Roll No. | | | | | | | | |

(Write Roll Number from left side exactly as in the Admit Card)

Signature of Invigilator

Question Booklet Series **X**

PAPER–II **Question Booklet No.**

Subject Code : 23

HOME SCIENCE

Time : 2 Hours *Maximum Marks: 200*

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page as well as on the OMR Sheet provided.
2. At the commencement of the examination, the Question Booklet will be given to you. In the first 5 (five) minutes, you are requested to open the booklet and verify it:
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page.
   (ii) Faulty booklet, if detected, should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
   (iii) Verify whether the Question Booklet Number is identical with OMR Sheet Number; if not, the full set is to be replaced.
   (iv) After this verification is over, the Question Booklet Series and Question Booklet Number should be entered on the OMR Sheet.
3. This paper consists of One Hundred (100) multiple-choice type questions. All the questions are compulsory. Each question carries *two* marks.
4. Each Question has four alternative responses marked: (A) (B) (C) (D) . You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each question.
   Example: (A) (B) ● (D) , where (C) is the correct response.
5. Your responses to the questions are to be indicated correctly in the OMR Sheet. If you mark your response at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Rough work is to be done at the end of this booklet.
7. If you write your Name, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except in the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
8. Do not tamper or fold the OMR Sheet in any way. If you do so, your OMR Sheet will not be evaluated.
9. You have to return the Original OMR Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry question booklet and duplicate copy of OMR Sheet after completion of examination.
10. **Use only Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator, mobile phone, electronic devices/gadgets etc. is strictly prohibited.**
12. **There is no negative marks for incorrect answer.**

পরীক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশাবলী

১. এই পৃষ্ঠার উপরিভাগের নির্দিষ্ট স্থানে এবং OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানে নিজের ক্রমিক সংখ্যা (Roll Number) লিখুন।

২. পরীক্ষার সূচনায় প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) আপনাকে দেওয়া হবে। প্রথম ৫ (পাঁচ) মিনিটেই প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) খুলে নিবিড় ভাবে যাচাই করে নেওয়ার জন্য আপনাকে অনুরোধ করা হচ্ছে ঃ
   (i) প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) উন্মুক্ত করতে প্রচ্ছদ পৃষ্ঠার (cover page) প্রান্তস্থ কাগজের সীলটি আপনাকে খুলতে হবে।
   (ii) যদি প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) ত্রুটিযুক্ত এমন নির্ধারিত হয়, তাহলে পরীক্ষা শুরুর প্রথম পাঁচ মিনিটের মধ্যে পরীক্ষা পরিদর্শক সেটি সঠিক প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) দ্বারা প্রতিস্থাপিত করে দেবেন। এই সময়ের পর কোনও ভাবে প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) প্রতিস্থাপন করা যাবে না। কোনও অতিরিক্ত সময়ও দেওয়া হবে না।
   (iii) প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) এবং OMR পত্রের নম্বর অভিন্ন আছে কিনা যাচাই করে নেবেন। নম্বরে অমিল থাকলে সম্পূর্ণ সেট্‌টি প্রতিস্থাপিত করতে হবে।
   (iv) যাচাই সম্পূর্ণ হলে প্রশ্নপত্র-পুস্তিকার (Booklet) সিরিজ এবং প্রশ্নপত্র পুস্তিকার (Booklet) নম্বর OMR পত্রে লিপিবদ্ধ করতে হবে।

৩. এই পত্রটিতে একশত (১০০)-টি বহুমুখী উত্তরধর্মী প্রশ্ন (Multiple-choice type questions) রয়েছে। প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর করা আবশ্যিক। প্রতিটি প্রশ্নের মান *দুই*।

৪. প্রতিটি প্রশ্নের উত্তররূপে চারটি বৃত্ত (Circle) চিহ্নিত বিকল্প উত্তর রয়েছে ঃ (A) (B) (C) (D)। নিম্নলিখিত নির্দেশমত আপনাকে সঠিক উত্তরটির বৃত্ত ঘন কালো করতে হবে।
   উদাহরণ ঃ (A) (B) ● (D), যেখানে সঠিক উত্তর (C) ।

৫. আপনার দেওয়া প্রশ্নের সঠিক উত্তরগুলি যেন OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানেই দেওয়া হয়। OMR পত্রের নির্দিষ্ট বৃত্তের বাইরে উত্তর দিলে কোনও ভাবেই তা মূল্যায়িত হবে না।

৬. প্রশ্নপত্র-পুস্তিকার (Booklet) শেষ অংশে রাফ কাজ (rough work) করবেন।

৭. OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানে নির্দিষ্ট তথ্য প্রদান ব্যতীত আপনি যদি অতিরিক্ত কোনও ব্যক্তিগত তথ্য যথা— নাম, ফোন নম্বর লেখেন অথবা এমন কোনও ইঙ্গিত দেন যার দ্বারা আপনার ব্যক্তিগত পরিচয় চিহ্নিত হতে পারে অথবা কোনও অবমাননাকর ভাষার প্রয়োগ হয় অথবা অসৎ কোনও উপায় অবলম্বন করা হয় যথা— আঁচড় দিয়ে বা সাদা কালি দিয়ে উত্তর পরিবর্তনের প্রয়াস করা হয়, সেক্ষেত্রে আপনি আপনার উত্তরপত্র বাতিলের জন্য দায়ী থাকবেন।

৮. OMR পত্রটি কোনও ভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করবেন না বা ভাঁজ করবেন না। সেক্ষেত্রে আপনার OMR পত্রটি মূল্যায়িত হবে না।

৯. পরীক্ষা সমাপ্ত হলে আবশ্যিক ভাবে প্রকৃত (Original) OMR পত্রটি পরীক্ষা পরিদর্শককে জমা দিতে হবে এবং কোনও ভাবে এটি পরীক্ষা কক্ষের বাইরে নিজের সঙ্গে বহন করা যাবে না। আপনি অবশ্য পরীক্ষা সমাপ্ত হওয়ার পর প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) ও OMR পত্রের প্রতিলিপি (Duplicate) কপিটি নিজের সঙ্গে বহন করে নিয়ে যেতে পারবেন।

১০. **শুধুমাত্র কালো বল্ পয়েন্ট পেন ব্যবহার করবেন।**

১১. **কোনও প্রকার ক্যালকুলেটর, মোবাইল ফোন, বৈদ্যুতিন উপকরণের (ডিভাইস/গ্যাজেটস ইত্যাদি) ব্যবহার কঠোরভাবে নিষিদ্ধ।**

১২. **ভুল উত্তরের জন্য কোনও রকম নেতিবাচক (Negative) নম্বর দেওয়া হবে না।**

The Question Booklet is encrypted with QR code for security purpose.	প্রশ্নপত্র পুস্তিকাটি নিরাপত্তার কারণে QR কোড দ্বারা এনক্রিপ্ট করা আছে।

HOME SCIENCE

1. Out of the followings which one is associated with ISO 22000 standards?

(A) Safety and Quality

(B) Quality

(C) Safety

(D) Security

1. নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি ISO 22000 স্ট্যান্ডার্ড-এর সঙ্গে যুক্ত?

(A) সেফ্‌টি এবং কোয়ালিটি

(B) কোয়ালিটি

(C) সেফ্‌টি

(D) সিকুরেটি

2. Select the correct sequence of the steps of dietary counselling as per 'Helix model of counselling'.

(A) Precontemplation → Action → Maintenance → Contemplation

(B) Action → Maintenance → Precontemplation → Contemplation

(C) Precontemplation → Contemplation → Action → Maintenance

(D) Maintenance → Precontemplation → Contemplation → Action

2. পথ্য পরামর্শদানের ক্ষেত্রে 'হেলিক্স মডেল পরামর্শদান' পদ্ধতির সঠিক ধাপগুলির পর্যায়ক্রম হল—

(A) পূর্বচিন্তা → ক্রিয়া → বজায় রাখা → চিন্তা

(B) ক্রিয়া → বজায় রাখা → পূর্বচিন্তা → চিন্তা

(C) পূর্বচিন্তা → চিন্তা → ক্রিয়া → বজায় রাখা

(D) বজায় রাখা → পূর্বচিন্তা → চিন্তা → ক্রিয়া

3. Which type of anemia is auto immune type?

(A) Pernicious anemia

(B) Sickle cell anemia

(C) Megaloblastic anemia

(D) Aplastic anemia

3. কোন রক্তাল্পতা অটোইমিউন প্রকারের?

(A) পারনিসিয়াস রক্তাল্পতা

(B) সিকেল সেল রক্তাল্পতা

(C) মেগালোব্লাসটিক রক্তাল্পতা

(D) অ্যাপ্লাসটিক রক্তাল্পতা

4. Which cooking method is suitable for preserving Vit-B_{12} in meat?

(A) Boiling

(B) Microwaving

(C) Grilling

(D) Frying

4. মাংসে ভিটামিন B_{12} সংরক্ষণের জন্য কোন রন্ধন পদ্ধতি যথার্থ?

(A) ফোটানো

(B) মাইক্রোওয়েভিং

(C) গ্রিলিং

(D) ভাজা

5. Argemone oil contain which toxic substance?

(A) Solanine

(B) Sanguinarine

(C) BOAA

(D) Pyrimidine bases

5. কোন টক্সিক পদার্থ আরজিমন তেলে আছে?

(A) সোলানিন

(B) সানগুয়ানারিন

(C) BOAA

(D) পিরিমিডিন বেস সমূহ

6. Process of cycle of introducing a new product into the market is called

(A) Innovation
(B) Commercialization
(C) Invention
(D) Initiation

6. চক্রাকার পদ্ধতিতে বাজারে নতুন বস্তুর সূচনা প্রক্রিয়াকে বলা হয়

(A) ইনোভেশন
(B) কমার্শিয়ালাইজেশন
(C) ইনভেনশন
(D) ইনিশিয়েশন

7. Which finishing process involves raising fiber ends on the fabric surface to creat a soft and fuzzy textiles?

(A) Singeing
(B) Bleaching
(C) Napping
(D) Carbonizing

7. কোন সমাপ্তি প্রক্রিয়া দ্বারা ফেব্রিকতলের উৎক্ষিপ্ত তন্তুর প্রান্তদেশ নরম ও অস্পষ্ট করা হয়?

(A) সিনজেয়িং
(B) ব্লিচিং
(C) ন্যাপিং
(D) কারবোনাইজিং

8. What is the key benefit of capacity building for individuals?

(A) Creating a stagnant work environment
(B) Narrowing carrier opportunities
(C) Improving employability and versatility
(D) Job satisfaction reduction

8. ব্যক্তির ক্যাপাসিটি বা ধারণক্ষমতা গড়ে তোলার মূল সুবিধা কি?

(A) কাজের পরিবেশের স্থবিরতা সৃষ্টি করা
(B) ক্যারিয়ার সুযোগের সংকীর্ণতা
(C) কাজের সুযোগ ও বহুমুখিতা উন্নত করা
(D) কার্যক্ষেত্রের সন্তুষ্টি বিধানের হ্রাস করা

9. What is the primary goal of skill development programs?

(A) Enhancing physical fitness
(B) Promoting social media usage
(C) Improving professional expertise
(D) Encouraging random hobbies

9. দক্ষতা বিকাশের কার্যক্রমে প্রাথমিক লক্ষ্য কি?

(A) দৈহিক ফিটনেস বৃদ্ধি করা
(B) সামাজিক মাধ্যম ব্যবহার উন্নত করা
(C) পেশার দক্ষতা বৃদ্ধি করা
(D) র‍্যান্ডম শখ উৎসাহিত করা

10. What does the term 'Affordable Housing' generally refer to in Indian perceptive?

(A) Housing which is cost 50% of a household's income
(B) Housing that costs 30% or less of a household's income
(C) Housing that is subsidized by the Government.
(D) Housing that costs more than 60% of a household's income.

10. ভারতীয় প্রেক্ষাপটে সাধারণত 'অ্যাফোডেবল হাউসিং' কত?

(A) হাউসহোল্ড আয়ের 50%
(B) হাউসহোল্ড আয়ের 30% অথবা তার থেকে কম
(C) সরকার দ্বারা প্রদত্ত হাউসিং পরিমাণ
(D) হাউসহোল্ড আয়ের 60% এর বেশী

11. How does skill development contribute to personal growth?

(A) Increase adaptability
(B) Intellectual development
(C) Enhance problem solving ability
(D) Reduce self-confidence

11. দক্ষতাবৃদ্ধি কীভাবে ব্যক্তির বিকাশে বা উন্নতিতে সাহায্য করে?

(A) অভিযোজন ক্ষমতা বৃদ্ধি করা
(B) বুদ্ধির বিকাশ
(C) সমস্যা সমাধান করার ক্ষমতা বৃদ্ধি করা
(D) আত্মবিশ্বাস হ্রাস করা

12. Which of the following is a major source of indoor air pollution in homes?

(A) Fresh air intake system
(B) Electric heating system
(C) Outdoor plants
(D) Volatile organic compounds

12. গৃহমধ্যস্থ বায়ুদূষণের প্রধান উৎস নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি?

(A) তাজা বাতাস গ্রহণ পদ্ধতি
(B) বৈদ্যুতিক তাপ উৎপাদন পদ্ধতি
(C) গৃহ-বহিস্থ গাছপালা
(D) বায়বীয় জৈব যৌগ

13. What is the primary purpose of implementing green building practices?

(A) Reducing property value
(B) Maximizing energy comsumption
(C) Minimizing waste generation
(D) Encouraging building facilities

13. সবুজ বিল্ডিং অনুশীলনের মুখ্য উদ্দেশ্য কি?

(A) সম্পত্তির মূল্য হ্রাস
(B) শক্তি গ্রহণের অত্যধিক মাত্রা
(C) আবর্জনা উৎপাদন হ্রাস করা
(D) বিল্ডিং-এর সুবিধা উৎসাহজনক করা

14. The 'National Skill Development Mission' (NSDM) focuses on empowering adolescents and youth by

(A) Offering specialized sports training
(B) Increasing capability for employability and entrepreneurship
(C) Providing health care facilities
(D) Encouraging early physical development

14. কিশোর-কিশোরী ও যুবক-যুবতীদের ক্ষমতায়ন করার ক্ষেত্রে 'জাতীয় দক্ষতা বিকাশ মিশন' (NSDM)-এর ভূমিকা হল

(A) বিশেষ ক্রীড়ার প্রশিক্ষণ প্রদান করা
(B) কাজের সুযোগ বৃদ্ধি ও উদ্যোক্তা বৃদ্ধির সম্ভাবনা
(C) স্বাস্থ্য পরিষেবা সুবিধা প্রদান করা
(D) দ্রুত শারীরিক বিকাশের জন্য উৎসাহ প্রদান করা

15. Which Mass Communication medium is known for its potability and reach to a diverse audience at present?

(A) Television
(B) Newspaper
(C) Radio
(D) Social Media

15. বর্তমানে কোন গণ-যোগাযোগ মাধ্যমের পরিচিতি বহনক্ষমতা ও পৌঁছনোর মাত্রা বিভিন্ন শ্রোতাদের ক্ষেত্রে বেশি?

(A) দূরদর্শন
(B) খবরের কাগজ
(C) বেতার যন্ত্র
(D) সামাজিক মাধ্যম

16. Dye which does *not* have affinity for cotton fabrics?

(A) Basic dye
(B) Reactive dye
(C) Sulphur dye
(D) Vat dye

16. কটন ফ্যাব্রিক্সের ক্ষেত্রে কোন ডাইটির আসক্তি অনুপস্থিত?

(A) বেসিক ডাই
(B) রিঅ্যাক্টিভ্ ডাই
(C) সালফার ডাই
(D) ভ্যাট ডাই

17. Which mineral is required for cholesterol biosynthesis?

(A) Iron
(B) Manganese
(C) Magnesium
(D) Copper

17. কোলেস্টেরল জৈব-সংশ্লেষণে কোন খনিজ প্রয়োজন?

(A) আয়রন
(B) ম্যাঙ্গানিজ
(C) ম্যাগনেশিয়াম
(D) কপার

18. Which enzyme is primarily involved in the enzymatic browning of fruits and vegetables?

(A) Amylase
(B) Lipase
(C) Polyphenol oxidase
(D) Protease

18. ফল ও সব্জীর এনজাইমেটিক ব্রাউনীং কোন এনজাইম দ্বারা প্রধানত ঘটে থাকে?

(A) অ্যামাইলেজ
(B) লাইপেজ
(C) পলিফেনল অক্সিডেজ
(D) প্রোটিয়েজ

19. Which organization is responsible for establishing 'International food standard'?

(A) FDA
(B) FSSAI
(C) FSANZ
(D) Codex Alimentarius Commission

19. 'ইন্টার ন্যাশানাল ফুড স্ট্যান্ডার্ড' প্রতিষ্ঠিত করার জন্য কোন সংস্থাটি দায়ী?

(A) FDA
(B) FSSAI
(C) FSANZ
(D) কোডেক্স অ্যালিমেনটেরিয়াস কমিশন

20. EAR denotes what type of central tendency?

(A) Harmonic mean
(B) Median
(C) Mode
(D) Arithmetic mean

20. EAR দ্বারা কেন্দ্রীয় প্রবণতার কোনটি নির্দেশিত হয়?

(A) হারমোনিক মিন
(B) মিডিয়ান
(C) মোড
(D) অ্যারিথ্ম্যাটিক মিন

21. Tapioca, largely cultivated in South India, is the rich source of which one out of the following?

(A) Protein and Carbohydrate

(B) Plant protein

(C) Carbohydrate

(D) Vegetable oil

21. দক্ষিণভারতে বহুল উৎপাদিত ট্যাপিওকা নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটির সমৃদ্ধ উৎস?

(A) প্রোটিন এবং কার্বোহাইড্রেট

(B) উদ্ভিজ্জ প্রোটিন

(C) কার্বোহাইড্রেট

(D) উদ্ভিজ্জ তেল

22. Which family structure involves a couple and their children from previous relationship?

(A) Nuclear family

(B) Extended family

(C) Blended family

(D) Single parent family

22. পূর্ববর্তী সম্পর্কের উপর ভিত্তি করে স্বামী স্ত্রী এবং তাদের সন্তানসন্ততিদের একত্রে কোনটি বলা হয়?

(A) নিউক্লিয়ার পরিবার

(B) এক্সটেনডেড্ পরিবার

(C) ব্লেন্ডেড্ পরিবার

(D) একক মাতা/পিতা যুক্ত পরিবার

23. Which cooking method retain more nutrients in vegetable?

(A) Boiling

(B) Grilling

(C) Frying

(D) Steaming

23. শাকসবজিতে অতিরিক্ত পুষ্টিদ্রব্য ধরে রাখার জন্য কোন রন্ধন পদ্ধতি ভালো?

(A) ফোটানো

(B) গ্রিলিং

(C) ভাজা

(D) ভাপানো

24. Shear is a type of

(A) Blade

(B) Scissor

(C) Needle

(D) Stiching machine

24. শিয়ার (Shear) হল একপ্রকার

(A) ব্লেড

(B) কাঁচি

(C) সুঁচ

(D) সেলাই মেশিন

25. What is the normal level of HbA1c in human?

(A) Less than 5.7%

(B) Less than 4.7%

(C) Less than 7.0%

(D) Less than 10.0%

25. মানুষের ক্ষেত্রে স্বাভাবিক HbA1c-এর মান কত?

(A) 5.7%-এর কম

(B) 4.7%-এর কম

(C) 7.0%-এর কম

(D) 10.0%-এর কম

26. Peterpan collar is a

(A) Convertible

(B) Non-convertible

(C) Stand/Errect

(D) Convertible as well as non-convertible

26. পিটারপ্যান কলার হল

(A) পরিবর্তনযোগ্য

(B) অ-পরিবর্তনযোগ্য

(C) দাঁড়ানো / খাড়াই

(D) পরিবর্তনযোগ্য এবং অ-পরিবর্তনযোগ্য

27. Zinc in the food is essential for which conversion?

(A) β-carotene to Vitamin-A

(B) T_3 to T_4

(C) Prothrombin to thrombin

(D) Trypsinogen to trypsin

27. খাদ্যে অবস্থিত জিংক কোন পরিবর্তনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ?

(A) বিটা-ক্যারোটিন থেকে ভিটামিন-A

(B) T_3 থেকে T_4

(C) প্রোথ্রম্বিন থেকে থ্রম্বিন

(D) ট্রিপসিনোজেন থেকে ট্রিপসিন

28. Which is *not* the criteria of a good questionnaire out of the following?

(A) Questions are arranged from simple to complex

(B) Questions are arranged from in-depth to superficial level

(C) Questions are easily understandable

(D) No confusion about the meaning of questions

28. ভালো প্রশ্নমালার জন্য নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি নির্ণায়ক *নয়*?

(A) সরল থেকে জটিল অনুযায়ী প্রশ্নগুলি সাজানো

(B) গভীরতা থেকে উপরতলীয়ভাবে প্রশ্নগুলি সাজানো

(C) প্রশ্নগুলি সহজেই বোধগম্য হয়

(D) প্রশ্নের অর্থের মধ্যে কোনো বিভ্রান্তি সৃষ্টি না হওয়া

29. Which substance reduces the calcium absorption from intestine?

(A) Excess fiber

(B) Phytic acid

(C) Saturated fatty acid

(D) Sulpha drug

29. নিম্নলিখিত কোনটি অন্ত্র (intestine) থেকে ক্যালশিয়াম বিশোষণ হ্রাস করে?

(A) অধিক তন্তু

(B) ফাইটিক অ্যাসিড

(C) সম্পৃক্ত ফ্যাটি অ্যাসিড

(D) সালফা ড্রাগ

30. Excess intake of antacids (aluminium or magnesium hydroxide) may cause

(A) Phosphate depletion

(B) Potassium depletion

(C) Diarrhoea

(D) Constipation

30. অ্যান্টাসিড (অ্যালুমিনিয়াম বা ম্যাগনেশিয়াম হাইড্রক্সাইড)-এর অধিক গ্রহণের ফলে হয়

(A) ফসফেটের অবনমন

(B) পটাশিয়ামের অবনমন

(C) ডায়েরিয়া

(D) কোষ্ঠকাঠিন্য

31. Which of the following is a benefit of conducting training programmes for employees?

(A) Reduced work load for managers

(B) Decreased employee turnover

(C) Higher recruitment costs

(D) Increased competition among employees

31. কর্মচারীদের প্রশিক্ষণ পরিচালনার জন্য নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি উপকারী?

(A) ম্যানেজারের কাজের চাপ কমানো

(B) কর্মচারী টার্নওভার কমানো

(C) কর্মচারী নিয়োগের খরচ বৃদ্ধি করা

(D) কর্মচারীদের মধ্যে প্রতিযোগিতা বৃদ্ধি করা

32. Intolerance to dairy products is due to deficiency of

(A) α-amylase

(B) β-galactosidase

(C) α-glucosidase

(D) Sucrase

32. কোনটির অভাবে দুগ্ধজাত দ্রব্যের ইনটলারেন্স হয়?

(A) α-অ্যামাইলেজ

(B) β-গালাক্টোসাইডেজ

(C) α-গ্লুকোসাইডেজ

(D) সুক্রেজ

33. The 'thrifty gene' hypothesis suggests that

(A) some population have a genetic predisposition to store fat more efficiently

(B) Modern diets are inherently unhealthy

(C) Physical activity levels are genetically determined

(D) All population respond similarly to dietary charges

33. 'থ্রিফটি জিন' হাইপোথিসিস্ পরামর্শ দেয়—

(A) জনসাধারণের কিছু অংশের ব্যক্তিদের ফ্যাট সঞ্চয় করার জন্য দক্ষতার বংশগত প্রবণতা

(B) আধুনিক পথ্য বংশগতভাবে অস্বাস্থ্যকর

(C) শারীরিক দক্ষতার মাত্রা বংশগতভাবে নির্ণয় করা

(D) সর্বসাধারণ পথ্য পরিবর্তনে একইভাবে সাড়া দেয়

34. Which cost is *not* typically included in food cost analysis?

(A) Labour cost

(B) Raw material cost

(C) Overhead cost

(D) Marketing cost

34. খাদ্যখরচ বিশ্লেষণে সাধারণত কোন খরচ অন্তর্ভুক্ত করা হয় *না*?

(A) মজুরির জন্য ব্যয় বা খরচ

(B) কাঁচামালের খরচ

(C) ওভারহেড খরচ

(D) মার্কেটিং-এর খরচ

35. What is key care need for older adults?

(A) Isolation care

(B) Minimal physical rest care

(C) Maximum social interaction care

(D) Nutritional support care

35. বয়স্ক পরিণত ব্যক্তির মূল যত্নের দরকার কোন্‌টি?

(A) আলাদাভাবে যত্ন করা

(B) সর্বনিম্ন শারীরিক বিশ্রামজনিত যত্ন

(C) সর্বাধিক সামাজিক আন্তঃক্রিয়াজনিত যত্ন

(D) পুষ্টিবিধান সাপেক্ষ যত্ন

36. What is the role of a registered dietitian in dietary counselling?

(A) Commanding proper diet intake

(B) Suggesting personalized nutrition plans

(C) Providing emotional support

(D) Providing only economical support

37. Otosclerosis is associated with

(A) Hearing impairment

(B) Visual impairment

(C) Mental impairment

(D) Physical impairment

38. Food cost percentage is calculated by

(A) $\left(\dfrac{\text{Total revenue}}{\text{Total food cost}}\right)\times 100$

(B) $\left(\dfrac{\text{Total food cost}}{\text{Total revenue}}\right)\times 100$

(C) $\left(\dfrac{\text{Total food sale value}}{\text{Total revenue}}\right)\times 100$

(D) $\left(\dfrac{\text{Total food cost}}{\text{Number of customer served}}\right)\times 100$

39. Xerosis is a medical condition where abnormal dryness found on–

(A) Skin

(B) Exposed body parts

(C) Skin and eye

(D) Oral cavity

40. A middle-aged person suffering from Phenylketonuria, his/her diet should contain—

(A) More tyrosine and less phenylalanine

(B) More phenylalanine and less tyrosine

(C) More tryptophan and more phenylalanine

(D) More phenylalanine and no methionine

36. পথ্য পরামর্শ প্রদানের ক্ষেত্রে নিবন্ধিত পথ্য বিশারদের ভূমিকা কী?

(A) সঠিকভাবে পথ্য গ্রহণ করার আদেশ

(B) ব্যক্তিকেন্দ্রিক পুষ্টিপরিকল্পনার উপদেশ

(C) প্রাক্ষোভিক সমর্থন সরবরাহ করা

(D) শুধুমাত্র আর্থিক সমর্থন প্রদান করা

37. অটোসক্লোরোসিস যার সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত

(A) শ্রবণ বৈকল্য

(B) চাক্ষুষ বৈকল্য

(C) মানসিক বৈকল্য

(D) দৈহিক বৈকল্য

38. খাদ্যমূল্যের শতকরা মান গণনা করা হয় যার দ্বারা

(A) $\left(\dfrac{\text{সামগ্রিক রাজস্ব}}{\text{সামগ্রিক খাদ্যমূল্য}}\right)\times 100$

(B) $\left(\dfrac{\text{সামগ্রিক খাদ্যমূল্য}}{\text{সামগ্রিক রাজস্ব}}\right)\times 100$

(C) $\left(\dfrac{\text{সামগ্রিক খাদ্যের বিক্রিতমূল্য}}{\text{সামগ্রিক রাজস্ব}}\right)\times 100$

(D) $\left(\dfrac{\text{সামগ্রিক খাদ্যমূল্য}}{\text{পরিষেবা প্রদত্ত ক্রেতা সংখ্যা}}\right)\times 100$

39. জেরোসিস হল চিকিৎসা সম্পর্কিত অবস্থা যেক্ষেত্রে অস্বাভাবিক শুষ্কতা দেখা যায়—

(A) ত্বক

(B) উন্মুক্ত দেহাংশে

(C) ত্বক ও চোখ

(D) মুখগহ্বর

40. মধ্যবয়স্ক ফিনাইল কিটোনিউরিয়া রোগীর খাদ্য-তালিকায় থাকা প্রয়োজন—

(A) বেশি টাইরোসিন ও কম ফিনাইলএলানিন

(B) বেশি ফিনাইলএলানিন ও কম টাইরোসিন

(C) বেশি ট্রিপটোফেন ও বেশি ফিনাইলএলানিন

(D) বেশি ফিনাইলএলানিন ও কম মেথিওনিন

41. The process of conversion from fibres to fabric is known as

(A) Weaving
(B) Spinning
(C) Stiching
(D) Felting

41. ফাইবারগুলিকে সরাসরি ফ্যাব্রিকে রূপান্তরিত করার প্রক্রিয়াটি যেভাবে পরিচিত

(A) বয়ন/ওয়েভিং
(B) স্পিনিং
(C) সেলাই/স্টিচিং
(D) ফেল্টিং

42. The "National Food Security Mission" was started from

(A) October 2005
(B) October 2007
(C) October 2006
(D) October 2008

42. "জাতীয় খাদ্য নিরাপত্তা মিশন" শুরু হয়

(A) অক্টোবর 2005 থেকে
(B) অক্টোবর 2007 থেকে
(C) অক্টোবর 2006 থেকে
(D) অক্টোবর 2008 থেকে

43. Which one is computed 'Body Mass Index' (BMI) value of a patient having height 1·75 m and weight 99 kg?

(A) 32
(B) 38
(C) 46
(D) 30

43. একজন রোগীর কোনটি গণনকৃত 'Body Mass Index' মান যার উচ্চতা 1·75 মিটার এবং ওজন 99 kg ?

(A) 32
(B) 38
(C) 46
(D) 30

44. Which group of Indian sub-continent population is mostly affected by anemia?

(A) Pre-school children
(B) Pregnant women
(C) Normal women
(D) Men

44. ভারতীয় উপমহাদেশের জনসংখ্যার কোন গোষ্ঠী রক্তাল্পতায় সবচেয়ে বেশি আক্রান্ত হয় ?

(A) প্রাক-বিদ্যালয়ের শিশুরা
(B) গর্ভবতী মহিলারা
(C) সাধারণ মহিলারা
(D) পুরুষেরা

45. Leafy vegetables contain sterol (sitosterol), which decreases the absorption of

(A) Fat
(B) Cholesterol
(C) Complex Carbohydrate
(D) Toxins

45. শাক-সবজিতে উপস্থিত স্টেরল (সাইটোস্টেরল) যা বিশোষণ কমায়

(A) ফ্যাট-এর
(B) কলেস্টেরল-এর
(C) জটিল কার্বোহাইড্রেট-এর
(D) টক্সিন সমূহ-এর

46. A defect of which protein can develop cystic fibrosis?

(A) Cell recognition protein

(B) Channel protein

(C) Carrier protein

(D) Receptor protein

46. কোন প্রোটিনের ত্রুটির ফলে সিস্টিক ফাইব্রোসিস হয়?

(A) কোষ অনুমোদিত (recognition) প্রোটিন

(B) চ্যানেল প্রোটিন

(C) বাহক প্রোটিন

(D) রিসেপ্টর প্রোটিন

47. The function of Vitamin K is

(A) Thrombin formation

(B) Prothrombin formation

(C) Fibrin formation

(D) Thromboplastin formation

47. ভিটামিন K-এর কাজ হল

(A) থ্রমবিন তৈরি করা

(B) প্রোথ্রমবিন তৈরি করা

(C) ফাইব্রিন তৈরি করা

(D) থ্রমবোপ্লাস্টিন তৈরি করা

48. Which of the following dietary management is most appropriate for a patient suffering from Crohn's disease?

(A) High fiber diet.

(B) Low residue diet.

(C) Gluten free diet.

(D) High protein diet.

48. Crohn's রোগে আক্রান্ত একজন রোগীর পথ্য ব্যবস্থাপনায় কোনটি সর্বাপেক্ষা যথোপযুক্ত?

(A) অধিক তন্তুযুক্ত পথ্য

(B) নিম্ন অবশিষ্টাংশযুক্ত পথ্য

(C) গ্লুটেন মুক্ত পথ্য

(D) উচ্চ প্রোটিনযুক্ত পথ্য

49. Familial hypercholesterolemia is a genetic disorder of cholesterol metabolism. The relevant defect lies in the

(A) Impairment in Transport of cholesterol from extrahepatic tissues to the liver

(B) Impairment of the cholesterol degradation pathway

(C) Impairment of the uptake of cholesterol by tissues

(D) Impairment of HDL metabolism due to deficiency of Apo A

49. পারিবারিক হাইপার কোলেস্টেরোলেমিয়া হল কোলেস্টরেল বিপাকের একটি জিনগত ব্যাধি। এই সম্পর্কিত ত্রুটির স্থান হল

(A) এক্সট্রাহেপেটিক টিস্যু (extrahepatic tissues) থেকে লিভারে কোলেস্টেরল পরিবহণের প্রতিবন্ধকতা

(B) কোলেস্টেরল অবক্ষয় পথের প্রতিবন্ধকতা

(C) টিস্যু দ্বারা কোলেস্টেরল গ্রহণের প্রতিবন্ধকতা

(D) Apo A-এর ঘাটতির কারণে HDL বিপাকের ব্যাঘাত

50. Which type of evaluation is used to determine the long term effects of a program?

(A) Outcome evaluation

(B) Process evaluation

(C) Impact evaluation

(D) Formative evaluation

50. কোন ধরনের মূল্যায়ন ব্যবহার করা হয় দীর্ঘমেয়াদী কর্মতালিকার প্রভাব জানার জন্য?

(A) ফলাফল মূল্যায়ন

(B) পদ্ধতি মূল্যায়ন

(C) প্রভাব মূল্যায়ন

(D) গঠনমূলক মূল্যায়ন

51. Which one is correct out of the following in asymmetrical distribution?

(A) Mode $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$
(B) Median $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$
(C) Mean $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$
(D) Harmonic Mean $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$

51. অপ্রতিসম বিন্যাসের ক্ষেত্রে নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি ঠিক?

(A) মোড $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$
(B) মিডিয়ান $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$
(C) মিন $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$
(D) হারমোনিক মিন $\equiv P_{50} \equiv Q_2 \equiv D_5$

52. When researchers perform observation in natural setting known as

(A) Structured observation
(B) Unstructured observation
(C) Controlled observation
(D) Uncontrolled observation

52. ন্যাচারাল সেটিং-এর মাধ্যমে যখন গবেষক তাঁর পর্যবেক্ষণ করেন তখন একে বলে

(A) কাঠামোগত পর্যবেক্ষণ
(B) কাঠামোবিহীন পর্যবেক্ষণ
(C) নিয়ন্ত্রিত পর্যবেক্ষণ
(D) অনিয়ন্ত্রিত পর্যবেক্ষণ

53. When facing a disagreement in a family decision, the most effective approach is to–

(A) Avoid to discuss the issue
(B) Always prioritize one person's choice
(C) Seek compromise and understanding
(D) Let an outsider make the final call

53. পারিবারিক সিদ্ধান্ত গ্রহণে যখন মতভেদ দেখা যায় তখন সর্বাপেক্ষা কার্যকরী পন্থা হল—

(A) সমস্যার আলোচনা এড়িয়ে যাওয়া
(B) ব্যক্তিগত পছন্দের উপর সর্বদা অগ্রাধিকার দেওয়া
(C) আপোস এবং বোঝাপড়া অনুসন্ধান করা
(D) বহিরাগত ব্যক্তিকে আমন্ত্রণ করা

54. What is the intends of Building Bylaws?

(A) To protect any building against noise, fire, earthquakes, structural failures and any hazardous activity
(B) To give the unique pattern and color of any building
(C) To arrange the building room according to the family members
(D) To give the shelter for flood victims.

54. বিল্ডিং উপধারা (Bylaws) আইনের উদ্দেশ্য কি?

(A) শব্দ, আগুন, ভূমিকম্প, কাঠামোগত ত্রুটি এবং যেকোনো বিপদজনক কার্যকলাপ থেকে কোনো বিল্ডিংকে রক্ষা করা
(B) যেকোনো বিল্ডিংকে অভিনব রূপ এবং রং দেওয়া
(C) পরিবারের সদস্যদের মতানুসারে বিল্ডিং রুম সাজানো
(D) বন্যাদুর্গতদের আশ্রয় দেওয়া

55. Which textile finishing techniques involves the use of heat and pressure to create a smooth and polished fabric surface?

(A) Macerization
(B) Calendering
(C) Sarforization
(D) Napping

55. ফ্যাব্রিকের বহিঃতল মসৃণ ও পালিশ করার জন্য কোন টেক্সটাইল ফিনিশিং প্রযুক্তিতে তাপ ও চাপ ব্যবহার করা হয়?

(A) ম্যাসিরাইজেশন
(B) ক্যালেনডারিং
(C) সারফোরাইজেশন
(D) ন্যাপিং

56. Mutation of 'db' gene results mild diabetes in an individual. Consumption of less complex and superrefined carbohydrate in diet in uncontrolled manner results severe hyperglycaemia. Here, the dietary carbohydrate considered as—

(A) Extrinsic variable

(B) Confounding variable

(C) Dependent variable

(D) Interfering variable

56. কোন ব্যক্তির ক্ষেত্রে 'db' জিনের পরিব্যক্তি মাইল্ড ডায়াবেটিস সৃষ্টি করে। কম জটিল এবং অতিরিক্ত মিহি শর্করাযুক্ত পথ্য অনিয়ন্ত্রিতভাবে রক্তে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধি করে। এখানে পথ্যের কার্বোহাইড্রেটকে যেভাবে বিবেচনা করা হয়—

(A) বহির্মুখী পরিবর্তনশীল

(B) বিভ্রান্তকারী পরিবর্তনশীল

(C) নির্ভরশীল পরিবর্তনশীল

(D) হস্তক্ষেপকারী পরিবর্তনশীল

57. For testing of hypothesis, when $P \leq \alpha$, then which comment is not correct?

(A) Ho is rejected

(B) Ha is accepted

(C) Result is not significant

(D) Result is significant

57. হাইপোথিসিস পরীক্ষার জন্য কোন মন্তব্য নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে সঠিক নয় যখন $P \leq \alpha$?

(A) Ho প্রত্যাখ্যান করা

(B) Ha গ্রহণ করা

(C) ফলাফল তাৎপর্যপূর্ণ নয়

(D) ফলাফল তাৎপর্যপূর্ণ

58. The term 'Grapevine' is also known as

(A) Downward Communication

(B) Upward Communication

(C) Informal Communication

(D) Horizontal Communication

58. 'দ্রাক্ষালতা' (Grapevine) শব্দ বলতে বোঝায়

(A) অধঃগামী যোগাযোগ

(B) ঊর্ধ্বগামী যোগাযোগ

(C) অনানুষ্ঠানিক যোগাযোগ

(D) অনুভূমিক যোগাযোগ

59. Information contains those words or symbols that have multiple meanings, acting as barrier in communication known as

(A) Linguistic barrier

(B) Semantic barrier

(C) Emotional barrier

(D) Physical barrier

59. তথ্যে যে শব্দের বা প্রতীকের একাধিক অর্থ হয়ে থাকে এবং যা যোগাযোগ ব্যবস্থাতে বাধা হিসাবে গণ্য করা হয়, তা হল—

(A) ভাষাগত বাধা

(B) সিমানটিক বাধা

(C) প্রাক্ষোভিক বাধা

(D) ভৌত বাধা

60. Which is the first step in the entrepreneurship process?

(A) Business plan

(B) Product launch

(C) Market research

(D) Idea generation

60. শিল্পোদ্যোগ পদ্ধতির প্রথম ধাপ কোনটি?

(A) ব্যবসার পরিকল্পনা

(B) উৎপন্ন দ্রব্য বাজারে আনা

(C) বাজার গবেষণা

(D) ধারণা তৈরি করা

61. Consumer Protection Act was passed in which year?

(A) 1980
(B) 1986
(C) 1990
(D) 1985

61. কোন সালে কনজিউমার প্রোটেকশন আইন চালু হয়?

(A) 1980
(B) 1986
(C) 1990
(D) 1985

62. Which cooking method is best for preserving the nutrient content of fish?

(A) Frying
(B) Poaching
(C) Boiling
(D) Baking

62. মাছে পুষ্টিদ্রব্য সংরক্ষণের জন্য কোন রন্ধন পদ্ধতি সর্বাপেক্ষা ভালো?

(A) ভাজা (Frying)
(B) পোচিং (Poaching)
(C) ফোটানো (Boiling)
(D) বেকিং (Baking)

63. What is the primary goal of rehabilitation for individuals with disabilities?

(A) Providing financial assistance
(B) Providing only physical support
(C) Restoring optimal functioning and quality of life
(D) Promoting isolation

63. অক্ষম ব্যক্তিদের পুনর্বাসনের ক্ষেত্রে প্রাথমিক লক্ষ্য কি?

(A) আর্থিক সাহায্য প্রদান
(B) শুধু দৈহিক সাহায্য প্রদান
(C) জীবনের গুণগত ও কার্যগত অবস্থার সর্বোত্তম পুনরুদ্ধার করা
(D) আলাদা করে রাখা পদ্ধতির প্রচার

64. What is a common challenge faced by single-parent families?

(A) Excessive free time
(B) Limited emotional support
(C) Decreased financial responsibilities
(D) Reduced child-care responsibilities

64. একক পিতা বা মাতাবিশিষ্ট পরিবারগুলি কোন সাধারণ সমস্যার সম্মুখীন হয়?

(A) মুক্তভাবে সময় কাটানোর অফুরন্ত সুযোগ
(B) সীমিত প্রাক্ষোভিক সমর্থন
(C) আর্থিক দায়িত্বভার হ্রাস পাওয়া
(D) শিশু-যত্নের দায়িত্বভার হ্রাস

65. What is the primary focus of the # Me Too movement that gained widespread attention in 2017?

(A) Women's Right to education
(B) Ending workplace discrimination against women
(C) Combating sexual harassment and assault.
(D) Promoting women's participation in politics.

65. # Me Too আন্দোলন যা 2017 সালে ব্যাপক প্রচারে আসে তার মুখ্য বিষয়বস্তু কী?

(A) শিক্ষায় নারীদের অধিকার
(B) কর্মক্ষেত্রে নারীদের বৈষম্য সৃষ্টির অবসান
(C) যৌনগত হেনস্থা ও শারীরিক অত্যাচারের বিরুদ্ধে লড়াই
(D) রাজনীতিতে নারীদের অংশগ্রহণের উত্তরণ

66. What is the main objective of ergonomics?

(A) Improving productivity

(B) Enhancing product aesthetics

(C) Maximizing profits

(D) Optimizing the interaction between humans and their environment

67. Which machine is used to add decorative patterns and design to garments?

(A) Cutting machine

(B) Sewing machine

(C) Embroidery machine

(D) Pressing machine

68. During empty nest stage, what resources becomes more available to the concerned family member?

(A) Time for personal hobbies

(B) Emotional support from children

(C) Financial stability

(D) Educational opportunity

69. Which of the following is not a primary objective of human resource development?

(A) Employee training and development

(B) Employee recruitment

(C) Career planning and development

(D) Performance Management

70. The concept of 'hidden curriculum' refers to–

(A) The formal, documented context taught in the classroom

(B) The unintended lessons and values students learn from the school environment and culture

(C) The curriculum content that is not covered due to time constraints

(D) The supplementary materials used to enhance the official curriculum

66. কর্মপরিবেশবিদ্যার প্রধান উদ্দেশ্য কি?

(A) উৎপাদনশীলতার উন্নতিকরণ

(B) উৎপন্ন দ্রব্যের সৌন্দর্য বৃদ্ধি

(C) লাভের মাত্রা বৃদ্ধি করা

(D) মানুষ ও তার পরিবেশের মধ্যে আন্তঃক্রিয়াকে আশাবাদী করা

67. পোশাকের আলংকারিক নকশা ও কারুকার্যের জন্য কোন যন্ত্র ব্যবহার করা হয়?

(A) কাটিং মেশিন

(B) সেলাই মেশিন

(C) এমব্রয়ডারি মেশিন

(D) প্রেসিং মেশিন

68. 'এমটি নেস্ট স্টেজ' পর্বে কোন সম্পদ সংশ্লিষ্ট পরিবার সদস্যের পক্ষে বেশি পরিমাণে উপলব্ধ?

(A) ব্যক্তিগত শখের জন্য সময়

(B) শিশুদের থেকে আবেগজাত সমর্থন

(C) আর্থিক স্থিতিশীলতা

(D) শিক্ষাজনিত সুযোগ

69. মানবসম্পদ বিকাশের ক্ষেত্রে নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি প্রাথমিক উদ্দেশ্য নয়?

(A) কর্মচারীদের প্রশিক্ষণ এবং বিকাশ বা উন্নয়ন

(B) কর্মচারী নিয়োগ

(C) কর্মজীবনের পরিকল্পনা এবং উন্নয়ন

(D) কর্মদক্ষতার ব্যবস্থাপনা

70. 'হিডেন কারিকুলাম'-এর ধারণা বলতে বোঝায়—

(A) শ্রেণীকক্ষে প্রথাগত ও তথ্য সমৃদ্ধ শিক্ষাপ্রদান

(B) অনভিপ্রেত শিক্ষা ও মূল্যবোধ যা ছাত্রছাত্রীরা বিদ্যালয়ের পরিবেশ ও সংস্কৃতি হতে শিক্ষা লাভ করে

(C) পাঠক্রমের যে বিষয়বস্তু সময়ের অভাবে সম্পূর্ণ করা যায় না

(D) অনুপূরক বিষয়বস্তু যা অনুমোদিত পাঠক্রমের সমৃদ্ধি সাধনে ব্যবহৃত হয়

71. For quality assessment of a formulated food, the informations are collected from the users of that food through market research. Sampling which is done in this case is—

(A) Startified random sampling
(B) Simple random sampling
(C) Snow ball sampling
(D) Cluster sampling

71. খাদ্য প্রণয়নের গুণগত মান মূল্যায়নের জন্য ব্যবহারকারীদের নিকট থেকে তথ্য সংগ্রহের জন্য বাজার গবেষণাতে নমুনা সংগ্রহের পদ্ধতি হল—

(A) থাকবন্দি এলোমেলো নমুনাকরণ
(B) সরল এলোমেলো নমুনাকরণ
(C) স্নো-বল নমুনাকরণ
(D) ক্লাস্টার নমুনাকরণ

72. How can we help to prevent domestic violence?

(A) By ignoring the issue and hoping it will go away
(B) By speaking and raising awareness
(C) By blaming the victims for the abuse
(D) By encouraging violent behaviour as a coping mechanism

72. গার্হস্থ্য সহিংসতার ক্ষেত্রে আমরা কীভাবে প্রতিরোধ করতে পারি?

(A) সমস্যা অগ্রাহ্য করা এবং আশা রাখা যে এটি একদিন চলে যাবে
(B) এ সম্পর্কে বলতে থাকা এবং এর বিরুদ্ধে সচেতনতা গড়ে তোলা
(C) হিংসার বলির অপব্যবহার নিয়ে দোষারোপ করা
(D) মোকাবিলার কৌশল হিসেবে পালটা হিংস্র ব্যবহার করার জন্য উৎসাহিত করা

73. The facial expressions of students relate to which element of the communication process?

(A) Sender
(B) Channel
(C) Receiver
(D) Message

73. শিক্ষার্থীদের মুখের অভিব্যক্তি যোগাযোগ প্রক্রিয়ার কোন উপাদানের সাথে সম্পর্কিত?

(A) প্রেরক
(B) চ্যানেল
(C) প্রাপক
(D) বার্তা

74. Which of the following is not a key function of public health nutrition?

(A) Disease prevention
(B) Health promotion
(C) Clinical Nutrition therapy
(D) Policy development for community health

74. পাবলিক হেলথ্ নিউট্রিশনে নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি মুখ্য কাজ নয়?

(A) রোগ প্রতিরোধ
(B) স্বাস্থ্য উন্নত করা
(C) ক্লিনিক্যাল নিউট্রিশন থেরাপী
(D) জনস্বাস্থ্যের জন্য পলিসি গড়ে তোলা

75. Which of the following is/are the symptom(s) of diverticular disease?

I. abdominal cramp
II. severe constipation
III. rapid weight loss

(A) I and III
(B) I and II
(C) I
(D) II

75. নীচের কোনটি/কোনগুলি ডাইভার্টিকুলার রোগের লক্ষণ?

I. পেটে খিঁচুনি
II. অতি কোষ্ঠকাঠিন্য
III. দ্রুত ওজন হ্রাস

(A) I ও III
(B) I ও II
(C) I
(D) II

76. Enhancer(s) of iron absorption is/are–

I. Vitamin C
II. Lactoferrin
III. Folic acid
IV. Polyphenols

(A) Vitamin C
(B) Vitamin C and Lactoferrin
(C) Vitamin C and Folic acid
(D) Vitamin C and Polyphenols

77. Which mineral is essential for energy generation from carbohydrate catabolism in connection with physical performance?

(A) Calcium
(B) Manganese
(C) Magnesium
(D) Phosphorus

78. For diet formulation of a group like football team, which one is consider for this purpose?

(A) RDA
(B) EAR
(C) REE
(D) BMR

79. Who can be a victim of domestic violence?

(A) Only adult women
(B) Only girl children
(C) Only adolescent girls
(D) Anyone regardless of age, gender or background

80. Experimental research is considered as–

(A) Qualitative research
(B) Quantitative research
(C) Qualitative and Quantitative research
(D) Historical research

76. লৌহ শোষণ বৃদ্ধিকারীটি/গুলি হল—

I. ভিটামিন C
II. ল্যাক্টোফেরিন
III. ফলিক অ্যাসিড
IV. পলিফেনল

(A) ভিটামিন C
(B) ভিটামিন C ও ল্যাক্টোফেরিন
(C) ভিটামিন C ও ফলিক অ্যাসিড
(D) ভিটামিন C ও পলিফেনল

77. দৈহিক দক্ষতা সম্পর্কিত শর্করা অপচিতিজাত শক্তি উৎপাদনে কোন খনিজ প্রয়োজন?

(A) ক্যালশিয়াম
(B) ম্যাঙ্গানিজ
(C) ম্যাগনেশিয়াম
(D) ফসফরাস

78. দলীয় যেমন ফুটবলদলের পথ্য ফর্মূলেশনের উদ্দেশ্যে কোনটি গ্রহণ করা হয়?

(A) RDA
(B) EAR
(C) REE
(D) BMR

79. গার্হস্থ্য সহিংসতার শিকার কারা হয়ে থাকতে পারেন?

(A) শুধুমাত্র পরিণত স্ত্রীলোক
(B) শুধুমাত্র শিশু বালিকারা
(C) শুধুমাত্র কিশোরীরা
(D) বয়স, লিঙ্গভেদ বা পটভূমি ব্যতিরেকে যে কেউ

80. পরীক্ষামূলক গবেষণাকে যেভাবে বিবেচনা করা হয়—

(A) কোয়ালিটেটিভ (Qualitative) গবেষণা
(B) কোয়ান্টিটেটিভ (Quantitative) গবেষণা
(C) কোয়ালিটেটিভ ও কোয়ান্টিটেটিভ উভয় গবেষণা
(D) ঐতিহাসিক (Historical) গবেষণা

81. Which of the following is a common chemical reaction that occurs in food during cooking and contributes to flavour development?

(A) Oxidation

(B) Hydrolysis

(C) Maillard reaction

(D) Fermentation

81. খাদ্য রন্ধনকালে সুগন্ধ উৎপাদনের জন্য নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোন রাসায়নিক বিক্রিয়া সাধারণত ঘটে?

(A) জারণ

(B) আর্দ্র বিশ্লেষণ

(C) মেইলার্ড বিক্রিয়া

(D) সন্ধান

82. Which of the following is not an energy yielding nutrient?

(A) Vitamin

(B) Protein

(C) Carbohydrate

(D) Fat

82. নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি শক্তি উৎপাদনকারী পুষ্টিদ্রব্য নয়?

(A) ভিটামিন

(B) প্রোটিন

(C) কার্বোহাইড্রেট

(D) ফ্যাট

83. The pink color in Salmon fish is due to which pigment?

(A) Lycopene

(B) Carotene

(C) Astaxanthin

(D) Betanin

83. স্যালমন মাছের পিঙ্ক রঙের জন্য কোন রঞ্জকটি দায়ী?

(A) লাইকোপিন

(B) ক্যারোটিন

(C) অ্যাসটাজ্যানথিন

(D) বিটানিন্

84. To increase spot performance of sportsperson through glycogen loading, it would be started how many days before the schedule date of sports event?

(A) 3 days

(B) 4 days

(C) 7 days

(D) 10 days

84. ক্রীড়াবিদদের দক্ষতা বৃদ্ধির জন্য গ্লাইকোজেন লোডিং নির্দিষ্ট দিনে ক্রীড়া সম্পাদনের কতদিন পূর্ব থেকে শুরু করতে হবে?

(A) 3 দিন

(B) 4 দিন

(C) 7 দিন

(D) 10 দিন

85. What is the primary purpose of wallpaper in interior design?

(A) To provide structural support

(B) To add insulation

(C) To enhance aesthetics

(D) To reduce noise intensity

85. গৃহের আন্তঃসজ্জার ক্ষেত্রে ওয়ালপেপার ব্যবহারের প্রাথমিক উদ্দেশ্য কী?

(A) গঠনগত সাপোর্ট দেওয়া

(B) ইনসুলেশন প্রদান করা

(C) সৌন্দর্য বৃদ্ধি করা

(D) শব্দের তীব্রতা হ্রাস করা

86. Which demographic group is often the primary focus of national nutrition programmes?

(A) Aged group

(B) Children under five years group

(C) Adolescent and young group

(D) Working age adult group

86. ন্যাশনাল নিউট্রিশন প্রোগ্রামগুলির ক্ষেত্রে কোন ডেমোগ্রাফিক গ্রুপকে মুখ্যভাবে ফোকাস করা হয়?

(A) বয়স্ক গ্রুপকে

(B) পাঁচ বৎসরের কম বয়সের গ্রুপকে

(C) কিশোর-কিশোরী ও যুবক-যুবতি গ্রুপকে

(D) কর্মে নিযুক্ত পরিণত গ্রুপকে

87. Which nutrient deficiency is a common target in national nutrition policies?

(A) Vitamin C and Vitamin K

(B) Calcium and Magnesium

(C) Protein and Carbohydrate

(D) Iron and Folic acid

87. ন্যাশনাল নিউট্রিশন পলিসির ক্ষেত্রে কোন নিউট্রিয়েন্টের ঘাটতি সাধারণ টার্গেট?

(A) ভিটামিন C এবং ভিটামিন K

(B) ক্যালশিয়াম এবং ম্যাগনেশিয়াম

(C) প্রোটিন এবং শর্করা

(D) আয়রন এবং ফোলিক অ্যাসিড

88. What is the advantage of using biochemical methods for nutritional assessment?

(A) Quick and easy to perform

(B) Provides detailed information on body composition

(C) Allows for the assessment of long term nutrient status

(D) Detect early signs of malnutrition

88. পুষ্টিগত মূল্যায়নের ক্ষেত্রে বায়োকেমিক্যাল পদ্ধতিগুলি ব্যবহারে সুবিধা কোনটি?

(A) সহজ ও দ্রুতভাবে করা যায়

(B) দেহ-উপাদান সম্পর্কে পুঙ্খানুপুঙ্খ তথ্য সরবরাহ করে

(C) দীর্ঘকালীন পুষ্টিগত অবস্থা মূল্যায়ন করে

(D) অপুষ্টির প্রারম্ভিক লক্ষণাবলি নির্ধারণ করে

89. What is a primary characteristic of conventional energy sources?

(A) They are infinite in supply.

(B) They have low environmental impact.

(C) They are derives from modern technology.

(D) They are finite and depletable.

89. প্রথাগত শক্তি-উৎসগুলির প্রাথমিক ধর্ম কোনটি?

(A) অনির্দিষ্টভাবে সরবরাহযোগ্য

(B) পরিবেশের উপর প্রভাব অত্যন্ত কম

(C) আধুনিক প্রযুক্তির দ্বারা তাদের পাওয়া যায়

(D) তাদের পরিমাণ নির্দিষ্ট এবং ক্ষয়প্রবণ

90. Which of the following is an example of a non-conventional energy source used for electricity generation?

(A) Nuclear energy

(B) Diesel

(C) Petrol

(D) Tidal energy

90. বিদ্যুৎ উৎপাদনে ব্যবহৃত অচিরাচরিত শক্তির উদাহরণ নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি?

(A) নিউক্লিয়ার শক্তি

(B) ডিজেল

(C) পেট্রোল

(D) সমুদ্রস্রোত (টাইডাল) শক্তি

91. Which one is a plagiarism in the context of research ethics?

(A) Properly citing sources used in the study
(B) Falsifying data to match desired outcomes
(C) Presenting someone else's work as your own work
(D) Sharing preliminary findings with colleagues

91. রিসার্চ এথিক্সের প্রেক্ষাপট থেকে কোনটি কুম্ভিলকবৃত্তি (প্লেগিয়ারিজম) ?

(A) গবেষণাতে তথ্যের উৎস সঠিকভাবে উল্লেখ করা
(B) বাসনামতো ফলাফলের জন্য ভুলভ্রান্তিমূলক তথ্য পরিবেশন করা
(C) অন্য কারও কাজকে নিজের কাজ হিসেবে দেখানো
(D) সহকর্মীদের সঙ্গে প্রাথমিক তথ্যের আদান-প্রদান করা

92. Which is the main criterion for diagonising 'Severe acute malnutrition' in children under five years old?

(A) Body Mass Index (BMI) < 18·5
(B) Mid-upper arm circumference < 115mm or weight for height Z Score < – 3SD
(C) Weight for age Z score < – 2SD
(D) Serum Albumin level < 3·5g/dl

92. পাঁচ বৎসর কম বয়সের শিশুদের 'সিভিয়ার অ্যাকুউট ম্যালনিউট্রিশন' নির্ণয়ের জন্য প্রধান বৈশিষ্ট্য কোনটি ?

(A) বডি মাস ইনডেক্স (BMI) < 18·5
(B) মিড আপার আর্ম সারকামফারেন্স < 115mm অথবা ওয়েট ফর হাইট Z স্কোর < – 3SD
(C) ওয়েট ফর এজ্ Z স্কোর < – 2SD
(D) সিরাম অ্যালবিউমিনের মাত্রা < 3·5g/dl

93. The price of egg is decided by which organization?

(A) NECC
(B) NABARD
(C) MAFCO
(D) STC

93. ডিমের দাম নির্ধারিত হয় কোন সংস্থার দ্বারা ?

(A) NECC
(B) NABARD
(C) MAFCO
(D) STC

94. Who discovered the process of anaerobiosis?

(A) Louis Pasteur
(B) Robert Koch
(C) Theoder Escherich
(D) Liebig

94. 'অ্যানঅ্যারোবিওসিস' পদ্ধতি কে আবিষ্কার করেন ?

(A) লুইস পাস্তুর
(B) রবার্ট কচ
(C) থিওডার এসচারিচ
(D) লিবিগ্

95. Foot and mouth disease, a highly contagious disease is caused by _______.

(A) Mycobacterium bovis
(B) Listeria monocytogenes
(C) Ribo virus
(D) Aptho virus

95. পা ও মুখের রোগ যা অত্যন্ত ছোঁয়াচে, তার কারণ হল—

(A) মাইকোব্যাকটেরিয়াম বোভিস্
(B) লিসটেরিয়া মনোসাইটোজেনিস
(C) রিবো ভাইরাস
(D) অ্যাপথো ভাইরাস

96. Human immuno deficiency virus (HIV) belongs to—

(A) Risk group I
(B) Risk group II
(C) Risk group III
(D) Risk group IV

96. হিউম্যান ইমিউনো ডিফিসিয়েন্সি ভাইরাস (HIV) হল—

(A) রিস্ক গ্রুপ I
(B) রিস্ক গ্রুপ II
(C) রিস্ক গ্রুপ III
(D) রিস্ক গ্রুপ IV

97. Which food additive is used to enhance the leavening process in baking?

(A) Carrageenan
(B) Xanthangum
(C) Sodium bicarbonate
(D) Saccharin

97. বেকিং-এ লিভেনিং পদ্ধতিকে বৃদ্ধি করার জন্য কোন ফুড অ্যাডিটিভ ব্যবহার করা হয়?

(A) ক্যারাজিনান
(B) জ্যান্থাগাম্
(C) সোডিয়াম বাইকার্বোনেট
(D) স্যাকারিন

98. One gram of soluble dietary fiber produce energy in human—

(A) 5 Kcal
(B) 1·8-2·0 Kcal
(C) 3·0-3·5 Kcal
(D) 4·0-4·5 Kcal

98. এক গ্রাম দ্রবণীয় ডায়েটারি ফাইবার থেকে মানুষের ক্ষেত্রে উৎপন্ন শক্তির মাত্রা হল—

(A) 5 Kcal
(B) 1·8-2·0 Kcal
(C) 3·0-3·5 Kcal
(D) 4·0-4·5 Kcal

99. Gluten intolerant people can eat?

(A) Rye
(B) Wheat
(C) Bulgur
(D) Buck wheat

99. গ্লুটেন অসহিষ্ণু ব্যক্তি নিম্নলিখিত কোনটি গ্রহণ করতে পারে?

(A) রাই
(B) গম
(C) বালগার
(D) বাক্ হুইট

100. Ninhydrin test is used for detection of which of the following?

(A) Protein
(B) Carbohydrate
(C) Fat
(D) Mineral

100. নিনহাইড্রিন টেস্ট নিম্নলিখিত কোনটির নির্ধারণে ব্যবহার করা হয়?

(A) প্রোটিন
(B) কার্বোহাইড্রেট
(C) ফ্যাট
(D) খনিজ লবণ

Space for Rough Work

Space for Rough Work