

प्रथम 10 मिनट में अभ्यर्थी अपनी प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक का मिलान ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक के क्रमांक से अवश्य कर लें। यदि ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक व प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें।

Level : 3

PGT : For Lecturer

Exam. – 2021
PHYSICAL EDUCATION

Sub. Code No. : 313

प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं ओ०एम०आर० क्रमांक
Question-Booklet Serial No. & O. M. R. Serial No.

अनुक्रमांक (अंकों में) :
Roll No. (In Figures)

SET : A

अनुक्रमांक (शब्दों में) : _____

Roll No. (In Words)

परीक्षा केन्द्र का नाम : _____

Name of Examination Centre

अभ्यर्थी का नाम : _____

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : _____

Name of Candidate

Signature of Candidate

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या No. of Pages in this Question Booklet	48	प्रश्नों की संख्या No. of Questions	150	समय Time	2½ hours
---	----	--	-----	-------------	----------

निरीक्षक के हस्ताक्षर (Signature of Invigilator) : _____

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न-पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न-पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2½ घंटे का समय दिया जाएगा। यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।

If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश (INSTRUCTIONS FOR THE CANDIDATES) :

- ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका पढ़ने को कहा जाए, तो उत्तर पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल काले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें। (The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with black ball point pen only.)
- परीक्षा की अवधि 2½ घंटे है एवं प्रश्न-पुस्तिका में 150 प्रश्न हैं। कोई ऋणात्मक अंकन नहीं है। (The test is of two-and-half hours duration and consists of 150 questions. There is no negative marking.)
- अपने विवरण अंकित करने एवं उत्तर पत्रक पर निशान लगाने के लिए केवल काले बॉल प्वाइंट पेन का प्रयोग करें। अभ्यर्थी प्रश्न-पुस्तिका का उपयोग करने एवं उत्तर पत्रक को भरने में सावधानी बरतें। (Use Black Ball Point Pen only for writing particulars on this page/darkening responses in the Answer Sheet. The candidate should remain careful in handling the question paper and in darkening the responses on the answer sheet.)
- प्रथम 10 मिनट में, यह भी सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक और उत्तर पत्रक क्रमांक एक ही हैं। अगर यह भिन्न हों तो अभ्यर्थी दूसरी प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक लेने के लिए पर्यवेक्षक को तुरन्त अवगत करवाएं। (Within first 10 minutes, also ensure that your Question Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial No. are the same. In case of discrepancy, the candidate should immediately report the matter to the Invigilator for replacement of both the Question Booklet and the Answer Sheet.)

5. लेवल-3 (प्रवक्ता के लिए)

- भाग-I : बाल विकास व शिक्षा शास्त्र (प्र० 1 से प्र० 30)
भाग-II : भाषा : (प्र० 31 से प्र० 60)
(हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)
भाग-III : सामान्य अध्ययन : (प्र० 61 से प्र० 90)
(मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिज्ञता : 10 प्रश्न,
सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)
भाग-IV : शारीरिक शिक्षा (प्र० 91 से प्र० 150)

5. Level-3 (For Lecturer)

- Part-I : Child Development and Pedagogy (Q. 1 to Q. 30)
Part-II : Language : (Q. 31 to Q. 60)
(Hindi : 15 Q. & English : 15 Q.)
Part-III : General Studies : (Q. 61 to Q. 90)
(Quantitative Aptitude : 10 Q, Reasoning Ability : 10 Q, G. K. & Awareness : 10 Q)
Part-IV : Physical Education (Q. 91 to Q. 150)

नोट : कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। (Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.)

रफ़ कार्य के लिए (FOR ROUGH WORK)

भाग – I (PART – I)

बाल विकास व शिक्षाशास्त्र (CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

1. पहला बुद्धि परीक्षण किसने बनाया ?

- (1) लेवेटर
- (2) सेंगुइन
- (3) फ्रान्सिस गाल्टन
- (4) अल्फ्रेड बिनै और साइमन

2. मनोविज्ञान की शाखा जो यह अध्ययन करती है कि लोग पूरे जीवनकाल में शारीरिक, संज्ञानात्मक और सामाजिक रूप से कैसे बदलते हैं, कहलाती है :

- (1) नैदानिक मनोविज्ञान
- (2) परामर्श मनोविज्ञान
- (3) विकासात्मक मनोविज्ञान
- (4) प्रयोगात्मक मनोविज्ञान

3. निम्नलिखित में से कौन-सा जन्मजात अभिप्रेरक **नहीं** है ?

- (1) सुरक्षा
- (2) भूख
- (3) प्यास
- (4) विश्राम

4. यह किसने कहा कि “किशोरावस्था दबाव, तनाव, तूफान तथा संघर्ष की अवस्था है” ?

- (1) विलियम एच० बर्टन
- (2) स्टेनले हॉल
- (3) जे० ए० हेडफील्ड
- (4) जीन पियाजे

1. Who developed the first intelligence test ?

- (1) Lavator
- (2) Sanguin
- (3) Francis Galton
- (4) Alfred Binet and Simon

2. A branch of psychology which studies how people change physically, cognitively and socially over the entire life span is known as :

- (1) Clinical psychology
- (2) Counselling psychology
- (3) Developmental psychology
- (4) Experimental psychology

3. Which of the following is **not** the innate motive ?

- (1) Safety
- (2) Hunger
- (3) Thirst
- (4) Rest

4. Who stated that "Adolescence is a period of stress, strain, storm and strife" ?

- (1) William H. Barton
- (2) Stanley Hall
- (3) J. A. Hadfield
- (4) Jean Piaget

[A]

5. निम्नलिखित में से कौन-सा गैने द्वारा प्रदत्त अधिगम सोपानिकी सिद्धान्त का उच्चतम स्तर है ?
- (1) समस्या समाधान अधिगम
 - (2) सिद्धान्त अधिगम
 - (3) प्रत्यय अधिगम
 - (4) बहुविभेदन अधिगम
6. निम्नलिखित में से कौन-सी व्यक्तित्व मापन की अप्रक्षेपी तकनीक है ?
- (1) साहचर्य प्रविधि
 - (2) समाजमितीय प्रविधि
 - (3) रचना प्रविधि
 - (4) पूर्ति प्रविधि
7. निम्नलिखित में से कौन-सा अच्छे मानसिक स्वास्थ्य का लक्षण **नहीं** है ?
- (1) सांवेगिक परिपक्वता
 - (2) आत्मविश्वास
 - (3) असहनीयता
 - (4) आत्म मूल्यांकन की क्षमता
8. निम्नलिखित में से कौन-सा संप्रत्यय जीन पियाजे ने अपने संज्ञानात्मक विकास सिद्धान्त में **नहीं** दिया है ?
- (1) आत्मसातीकरण
 - (2) समविष्टीकरण
 - (3) सांकेतिक
 - (4) संतुलन

[4]

5. Which of the following is the highest level in hierarchical theory of learning given by Gagne ?
- (1) Problem solving learning
 - (2) Principle learning
 - (3) Concept learning
 - (4) Multiple discrimination learning
6. Which of the following is the non projective technique of personality measurement ?
- (1) Association technique
 - (2) Sociometric technique
 - (3) Construction technique
 - (4) Completion technique
7. Which of the following is **not** the characteristic of good mental health ?
- (1) Emotional maturity
 - (2) Self confidence
 - (3) Intolerance
 - (4) Capacity of self evaluation
8. Which of the following concept is **not** introduced by Jean Piaget in his Cognitive Development theory ?
- (1) Assimilation
 - (2) Accommodation
 - (3) Symbolic
 - (4) Equilibration

- 9.** निम्नलिखित में से कौन-सा एक चरण चरित्र के विकास के संदर्भ में जेम्स ड्रेवर द्वारा निर्धारित चरणों में से **नहीं** है ?
- (1) अपरिष्कृत संवेगों का चरण
 - (2) मनोभाव का चरण
 - (3) आत्मसम्मान चरण
 - (4) पारंपरिक चरण के अनुरूप
- 10.** संज्ञानात्मक विकास के सामाजिक-सांस्कृतिक सिद्धांत के जनक कौन थे ?
- (1) जीन पियाजे
 - (2) जेरोम ब्रूनर
 - (3) लेव वाइगोट्स्की
 - (4) कोहलबर्ग
- 11.** निम्नलिखित में से कौन-सी व्यक्तित्व मापन की प्रक्षेपी प्रविधि **नहीं** है ?
- (1) शब्द साहचर्य परीक्षण
 - (2) वुडवर्थ का व्यक्तिगत दत्त पत्र
 - (3) वाक्य पूर्ति परीक्षण
 - (4) चित्र कथानक परीक्षण
- 12.** निम्नलिखित में से कौन-सा कैटल द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के गत्यात्मक विशेषक का प्रकार **नहीं** है ?
- (1) अभिवृत्ति
 - (2) तीव्र इच्छा
 - (3) स्थायी भाव
 - (4) रूढ़िवादी

- 9.** Which one of the following stage is **not** prescribed by James Draver in the context of development of character ?
- (1) The stage of crude emotion
 - (2) The stage of sentiment
 - (3) The self regard stage
 - (4) Conforming conventional stage
- 10.** Who was the founder of socio-culture theory of cognitive development ?
- (1) Jean Piaget
 - (2) Jerom Bruner
 - (3) Lev Vygotsky
 - (4) Kohlberg
- 11.** Which of the following is **not** the type of projective technique of personality measurement ?
- (1) Word Association Test
 - (2) Woodworth's Personal Data Sheet
 - (3) Sentence Completion Test
 - (4) Thematic Apperception Test
- 12.** Which of the following is **not** the type of dynamic trait of personality given by Cattell ?
- (1) Attitude
 - (2) Urge
 - (3) Sentiment
 - (4) Conservative

[A]

13. किस आयु वर्ग के लिए बालक प्रसंगबोध परीक्षण (सीएटी) लागू हो सकता है ?

- (1) 2 से 5 वर्ष
- (2) 0 से 4 वर्ष
- (3) 16 से 18 वर्ष
- (4) 3 से 10 वर्ष

14. निम्नलिखित में से कौन-सी किशोरावस्था की विशेषता **नहीं** है ?

- (1) मांसपेशियों का भार कुल शरीर के भार का 20% होता है।
- (2) दिवास्वप्न देखने की प्रवृत्ति बढ़ती है।
- (3) शब्दकोश बढ़ जाता है।
- (4) मानसिक योग्यतायें अपनी चरम सीमा पर पहुँच जाती हैं।

15. निम्नलिखित में से कौन-सी अभिप्रेरण की **असत्य** विशेषता है ?

- (1) अभिप्रेरण में व्यक्ति का व्यवहार लक्ष्योन्मुखी होता है।
- (2) अभिप्रेरित व्यवहार निरंतरता करता है।
- (3) अभिप्रेरित व्यवहार की प्रकृति कठोर होती है।
- (4) अभिप्रेरणा मनुष्य में ऊर्जा परिवर्तन करती है।

16. स्टेनफोर्ड-बिने बुद्धिलब्धि स्केल के अनुसार न्यून मानसिक मंदता वाले बालकों की बुद्धिलब्धि सीमा क्या होती है ?

- (1) 52 से 67 (2) 36 से 51
- (3) 20 से 35 (4) 20 से नीचे

[6]

13. For which age group the Children Apperception Test (CAT) is applicable ?

- (1) 2 to 5 yrs.
- (2) 0 to 4 yrs.
- (3) 16 to 18 yrs.
- (4) 3 to 10 yrs.

14. Which of the following is **not** the characteristic of Adolescence ?

- (1) Weight of muscles is 20% of total weight of body.
- (2) Tendency of day dreams increased.
- (3) Vocabulary too increases.
- (4) Mental abilities reach at their highest level.

15. Which of the following is the **false** characteristic of motivation ?

- (1) In motivation, behaviour of person is goal oriented.
- (2) Motivated behaviour does continuity.
- (3) Nature of motivated behaviour is rigid.
- (4) Motivation does energy changes in human beings.

16. According to Stanford-Binet IQ scale, what is the IQ range of low mentally retarded children ?

- (1) 52 to 67 (2) 36 to 51
- (3) 20 to 35 (4) below 20

17. खेल के प्रत्याशित सिद्धांत के प्रतिपादक कौन थे ?

- (1) कार्ल ग्रूस
- (2) मैकडूगल
- (3) हर्बर्ट स्पेन्सर
- (4) जी० स्टेनले हॉल

18. निम्नलिखित में से कौन-सा एक आदतों की विशेषताओं के संदर्भ में *गलत* कथन है ?

- (1) आदत विशिष्ट स्थिति के लिए स्वतः प्रतिक्रिया है।
- (2) आदत वंशानुक्रम से हासिल की जाती है।
- (3) आदत अच्छी तरह से सीखा प्रदर्शन है।
- (4) आदत केवल समान परिस्थितियाँ होने पर प्रदर्शित होती है।

19. निम्नलिखित में से कौन-सा सिद्धान्त अधिगम के अन्तरण सिद्धान्तों से सम्बन्धित *नहीं* है ?

- (1) मानसिक अनुशासन का सिद्धान्त
- (2) रटन्त स्मृति का सिद्धान्त
- (3) समान अवयव का सिद्धान्त
- (4) सामान्यीकरण का सिद्धान्त

17. Who was the propounder of Anticipatory theory of play ?

- (1) Karl Groos
- (2) McDougall
- (3) Herbert Spencer
- (4) G. Stanley Hall

18. Out of the following which one is the *wrong* statement in context of characteristics of habits ?

- (1) Habit is automatic response to specific situation.
- (2) Habit is acquired through heredity.
- (3) Habit is a well learned performance.
- (4) Habit is performed only under similar circumstances.

19. Which of the following theory is *not* related with the theories of transfer of learning ?

- (1) Theory of mental discipline
- (2) Theory of rote memory
- (3) Theory of identical elements
- (4) Theory of generalisation

[A]

20. निम्नलिखित में से कौन-सा थॉर्नडाइक के सम्बन्धवाद सिद्धान्त का अन्य नाम **नहीं** है ?

- (1) उद्दीपक अनुक्रिया सिद्धान्त
- (2) अधिगम का बंध सिद्धान्त
- (3) अनुबंधित अनुक्रिया का सिद्धान्त
- (4) प्रयास एवं त्रुटि का सिद्धान्त

21. निम्नलिखित में से कौन-सा आधुनिक मनोविज्ञान का व्यावहारिक दृष्टिकोण है ?

- (1) खुले व्यवहार पर ध्यान केन्द्रित करता है।
- (2) संज्ञानात्मक क्रियाओं पर ध्यान केन्द्रित करता है।
- (3) जैविक घटनाओं पर केन्द्रित है।
- (4) पुरुष पूर्वाग्रह की आलोचना पर केन्द्रित है।

22. निम्नलिखित में से कौन-सा एक मूलप्रवृत्तियों की विशेषताओं के संदर्भ में **गलत** कथन है ?

- (1) मूलप्रवृत्ति जन्मजात होती है।
- (2) मूलप्रवृत्ति बहुत शक्तिशाली होती है।
- (3) मूलप्रवृत्ति अल्पकालिक होती है।
- (4) मूलप्रवृत्ति मनोशारीरिक स्वभाव है।

23. विचार, निर्णय लेने, भाषा और अन्य उच्च मानसिक प्रक्रिया से जुड़ी मानसिक गतिविधियों को कहा जाता है :

- (1) दृश्य चित्र
- (2) संज्ञान
- (3) संप्रत्यय
- (4) प्रस्ताव/साध्य

[8]

20. Which of the following is **not** the other name of Thorndike's theory of Connectionism ?

- (1) Stimulus response theory
- (2) Bond theory of learning
- (3) Theory of conditioned response
- (4) Trial and Error theory

21. Which of the following is behavioural perspective of modern psychology ?

- (1) Focuses on overt behaviour.
- (2) Focuses on cognitive processes.
- (3) Focuses on the biological events.
- (4) Focuses on critique of male bias.

22. Out of the following which one is the **wrong** statement in context of characteristics of instincts ?

- (1) Instinct is innate.
- (2) Instinct is very powerful.
- (3) Instinct is ephemeral.
- (4) Instinct is psycho-physical disposition.

23. The mental activities associated with thought, decision making, language and other higher mental processes is called :

- (1) Visual images
- (2) Cognition
- (3) Concepts
- (4) Propositions

24. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन *असत्य* है ?

- (1) अधिगम एक प्रक्रिया है न कि उत्पाद।
- (2) अधिगम प्रक्रिया सदैव उद्देश्यपूर्ण होती है।
- (3) अधिगम का क्षेत्र व्यापक होता है।
- (4) मूलप्रवृत्ति एवं प्रतिक्रिया क्रियाओं के द्वारा होने वाले व्यवहार के परिवर्तन भी अधिगम माने जाते हैं।

25. निम्नलिखित में से कौन-सा जे० पी० गिल्फर्ड द्वारा प्रदत्त बुद्धि के त्रिविमिय प्रारूप के एक घटक विषयवस्तु का प्रकार *नहीं* है ?

- (1) आकृतिक
- (2) प्रणाली
- (3) सांकेतिक
- (4) व्यावहारिक

26. निम्नलिखित में से कौन-सा स्मृति के तत्त्वों का *सही* तार्किक क्रम है ?

- (1) अधिगम → पुनः स्मरण → धारण → पहचान
- (2) पुनः स्मरण → अधिगम → धारण → पहचान
- (3) अधिगम → पुनः स्मरण → पहचान → धारण
- (4) अधिगम → धारण → पुनः स्मरण → पहचान

24. Which of the following is the *false* statement ?

- (1) Learning is a process not a product.
- (2) Learning process is always purposeful.
- (3) Area of learning is broader.
- (4) Behaviour changes through instincts and reflex actions are also considered as learning.

25. Which of the following is *not* the type of one of the component content under three dimensional model of intellect given by J. P. Guilford ?

- (1) Figural
- (2) System
- (3) Symbolic
- (4) Behavioural

26. Which of the following is the *correct* logical order of elements of memory ?

- (1) Learning → Recall → Retention → Recognition
- (2) Recall → Learning → Retention → Recognition
- (3) Learning → Recall → Recognition → Retention
- (4) Learning → Retention → Recall → Recognition

[A]

[10]

27. सृजनशीलता के पोषण एवं संवर्द्धन के लिए मस्तिष्क उद्देलन विधि का प्रतिपादन किसने किया था ?

- (1) टॉरेन्स
- (2) मायर्स
- (3) ऑसबर्न
- (4) गॉर्डन

28. निम्नलिखित में से कौन-सा दबी हुई भावनात्मक ऊर्जा को निकालने का सही तरीका **नहीं** है ?

- (1) स्थानापन्न प्रतिक्रियाएँ
- (2) विस्थापन
- (3) प्रतिगमन
- (4) आत्म करुणा

29. निम्नलिखित में से मन का कौन-सा स्तर पूर्णतया सुखवादी और सुख प्राप्ति के अनु सिद्धान्तों द्वारा निर्देशित होता है ?

- (1) इदम्
- (2) अहम्
- (3) परा अहम्
- (4) पित्त प्रकृति

30. मनोविश्लेषणात्मक विधि के जनक कौन थे ?

- (1) जे० बी० वाटसन
- (2) विल्हेल्म वुण्ट
- (3) सिगमण्ड फ्रायड
- (4) जे० एम० कैटल

27. Who propounded Brain storming method for fostering and boosting creativity ?

- (1) Torrance
- (2) Myres
- (3) Osborn
- (4) Gordon

28. Which one of the following is **not** correct way of releasing pent up emotional energy ?

- (1) Substitute responses
- (2) Displacement
- (3) Regression
- (4) Self pity

29. Which of the following structure of mind directed according to Hedonistic and pleasure principle ?

- (1) Id
- (2) Ego
- (3) Super Ego
- (4) Cholerick

30. Who was the propounder of psycho-analytical method ?

- (1) J. B. Watson
- (2) Wilhelm Wundt
- (3) Sigmund Freud
- (4) J. M. Cattell

भाग – II (PART – II)

भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) [LANGUAGES (HINDI & ENGLISH)]

हिन्दी (HINDI)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित विकल्प** चुनिए।

31. कौन-सा वाक्य संबंधसूचक अव्यय का उदाहरण है ?

- (1) इतना खा लिया, इसे कैसे पचाओगे।
- (2) शीला के समान कोई आलसी नहीं है।
- (3) मैंने पर्याप्त पढ़ लिया है, अब थोड़ा आराम करूँगा।
- (4) ज़रा सोच-समझकर बोलिए।

32. अनुचित विलोम शब्द युग्म युक्त विकल्प पहचानिए :

- (1) विधि — निषेध
- (2) खल — सज्जन
- (3) अमर — मर्त्य
- (4) वैर — क्रोध

33. 'चिकना मुँह पेट खाली' लोकोक्ति का सही अर्थ है :

- (1) अपने हाथ से दान देना
- (2) देखने में सुखी भीतर से दुःखी
- (3) अत्यधिक प्यारा होना
- (4) ज़बरदस्ती गले पड़ना

34. निम्न में से **सही** संधि युक्त शब्द कौन-सा है ?

- (1) युधि + स्थिर = युधिष्ठिर
- (2) गुरु + उपदेश = गुरोपदेश
- (3) अभि + इप्सा = अभिप्सा
- (4) गति + अवरोध = गत्यावरोध

35. निम्नलिखित वर्णों के संदर्भ में कौन-सा विकल्प **असंगत** है ?

- (1) य — तालव्य, अल्पप्राण, घोष
- (2) इ — तालव्य, ह्रस्व, अवृत्तमुखी
- (3) ब — ओष्ठ्य, घोष, अल्पप्राण
- (4) ष — मूर्धन्य, अल्पप्राण, अघोष

36. प्रत्यय की दृष्टि से **असुमेलित** विकल्प का चयन कीजिए :

- (1) भागिनेय = भगिनी + य
- (2) वार्धक्य = वर्धक + य
- (3) ऐश्वर्य = ईश्वर + य
- (4) वैशिष्ट्य = विशिष्ट + य

37. उपसर्ग से निर्मित शब्दों के संदर्भ में कौन-सा विकल्प **असंगत** है ?

- (1) परि — पर्यंक, पारिभाषिक, पर्युषण
- (2) अति — अत्युक्ति, अतीत, अत्यावश्यक
- (3) अन — अनसूया, अनधिकार, अनशन
- (4) प्रति — प्रत्यर्पण, प्रतीक्षा, प्रतीक

38. शब्द-प्रकृति की दृष्टि से **असंगत** युग्म चुनिए :

- (1) गोस्वामी — तत्सम शब्द
- (2) मुकद्दमा — देशज शब्द
- (3) पंख — तद्भव शब्द
- (4) तहसीलदार — संकर शब्द

39. समास-विग्रह की दृष्टि से कौन-सा विकल्प *असंगत* है ?

- (1) शुभंकर — शुभ को करने वाला
- (2) रसमलाई — रस में डूबी हुई मलाई
- (3) नवयुवक — नौ युवकों का समूह
- (4) शाखामृग — शाखाओं पर रहने/दौड़ने वाला मृग

40. निम्न में से *असंगत* विकल्प पहचानिए :

- (1) सातत्य — अव्यय से निर्मित भाववाचक संज्ञा
- (2) निजता — सर्वनाम से निर्मित भाववाचक संज्ञा
- (3) रोगिणी — भाववाचक संज्ञा से निर्मित विशेषण
- (4) शक्तिशाली — विशेषण से निर्मित भाववाचक संज्ञा

41. अर्थ की दृष्टि से कौन-सा मुहावरा संगत *नहीं* है ?

- (1) ख़याली पुलाव पकाना — व्यर्थ की बातें करना
- (2) अपना-सा मुँह लेकर रह जाना — असफल होने पर लज्जित होना
- (3) अँधेरे घर का उजाला — एकमात्र सहारा
- (4) ऊँट का सूई की नोक से निकलना — शक्तिशाली का कमजोर होना

42. 'सचिन क्रिकेट खेलता है।' उक्त वाक्य को कर्मवाच्य में बदलिए :

- (1) सचिन क्रिकेट खेलेगा।
- (2) सचिन क्रिकेट नहीं खेलता है।
- (3) सचिन से क्रिकेट खेला जाता था।
- (4) सचिन के द्वारा क्रिकेट खेला जाता है।

43. निम्न में से किस विकल्प की सभी क्रियाएँ 'अकर्मक' हैं ?

- (1) चलना, मुस्कराना, खिलना
- (2) दौड़ना, रुठना, लिखना
- (3) हँसना, खाना, सोना
- (4) रोना, उठना, काटना

44. वाक्य के संदर्भ में कौन-सा विकल्प सुमेलित *नहीं* है ?

- (1) दुष्ट ! तुझे धिक्कार है।
— विस्मयादिबोधक वाक्य
- (2) मैंने माँ का कहना नहीं माना।
— निषेधबोधक वाक्य
- (3) हो सकता है वह आज शाम को आए।
— इच्छाबोधक वाक्य
- (4) समय पर भोजन करोगे तो स्वस्थ रहोगे।
— संकेतार्थक वाक्य

45. 'दादुर, भेक, शालुर' शब्द किसके पर्यायवाची हैं ?

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) हाथी | (2) बन्दर |
| (3) मेंढक | (4) सिंह |

अंग्रेजी (ENGLISH)

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

46. Choose the **correct** option :

Transformation from Simple sentence to Complex sentence :

A lost moment is lost forever.

- (1) A moment which is lost is lost forever.
- (2) A lost moment is forever lost.
- (3) Forever a lost moment is lost.
- (4) No moment is lost forever.

47. Choose the **correct** option :

Transformation of sentences : Simple to Compound

He must work hard to make up for the lost time.

- (1) He must work hard, cover the lost time.
- (2) Making up for the lost time he must work hard.
- (3) He must work hard and make up for the lost time.
- (4) Working hard will make up for the lost time.

48. Select the **correct** conjunctions for the blanks :

We will come it rains not.

- (1) if, and
- (2) even, but
- (3) whether, or
- (4) either, and

49. Choose one word substitution for the following :

A word spelt and pronounced similar but differing in meaning.

- (1) Antonym
- (2) Homonym
- (3) Synonym
- (4) Pseudonym

50. Change the following sentences into Reported Speech by choosing the **correct** option.

"If you want to smoke you'll have to go upstairs." said the landlord.

- (1) The landlord told him that if he wants to smoke he'll have to go upstairs.
- (2) The landlord told him that if he wanted to smoke he would have to go upstairs.
- (3) The landlord said that if he would want to smoke he would go upstairs.
- (4) The landlord says if you wanted to smoke you would have to go upstairs.

51. Change the following sentences into Reported Speech by choosing the **correct** option :

"We're waiting for the school bus," said the children, "It's late again."

- (1) The children told they're waiting for the school bus and it is late.
- (2) The children said they were waiting for the school bus and it is late.
- (3) The children complained that they were waiting for the school bus and it was late again.
- (4) The children complained that they were waiting for the school bus and it is late.

[A]

[14]

52. Change the voice from Active to Passive. Choose the **right** option :

We shall discuss the question tomorrow in the meeting.

- (1) The question will be discussed tomorrow in the meeting.
- (2) We will be discussing the question tomorrow in the meeting.
- (3) We shall be discussing tomorrow the question in the meeting.
- (4) The question shall discuss tomorrow in the meeting.

53. Choose the option which has **error** in it :

- (A) You should
- (B) tell to me
- (C) exactly what
- (D) happened there

- (1) A (2) B
- (3) C (4) D

54. Select the **correct** preposition to fill in the blank :

They live the same roof.

- (1) in
- (2) before
- (3) after
- (4) under

55. Select the **correct** meaning of the underlined phrasal verbs :

I cannot make out the meaning of this verse.

- (1) discovery
- (2) understand
- (3) reading
- (4) start

56. Choose the **correct** form of tense given in the option :

She (play) the sitar since 6 o'clock this morning. He just (stop).

- (1) playing, stops
- (2) was played, stopping
- (3) has been playing, has just stopped
- (4) have been playing, stopped

57. Choose the **correct** meaning of the underlined idiom :

He is friendly to the minister, he jumped the queue and got promotion.

- (1) replace something
- (2) hopping
- (3) blame somebody
- (4) get something out of turn

58. Select the **correct** preposition to fill in the blank :

He broke the jug a hundred pieces.

- (1) in (2) into
- (3) over (4) about

59. Select the **correct** infinitive form of the given sentence :

Seeing is believing.

- (1) To see is to believe.
- (2) Seen is to believe.
- (3) To see is believing.
- (4) Seeing is to believe.

60. Select the **correct** tense form :

The car (belong) to my mother. She (use) it today to take Tom to the dentist.

- (1) belonged, is using
- (2) belonged, using
- (3) belong, used
- (4) belongs, is using

भाग – III (PART – III)

सामान्य अध्ययन (GENERAL STUDIES)

मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिक्षमता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान (QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G. K. & AWARENESS)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

61. किसी निश्चित कूट में MONKEY को XDJMNL लिखा जाए, तो TIGER को कैसे लिखा जाएगा ?

- (1) SDFHS
- (2) SHFDQ
- (3) QDFHS
- (4) UJHFS

62. यदि किसी निश्चित पैटर्न में $9 * 3 = 36$, $10 * 6 = 64$, $9 * 1 = 25$, तो उसी पैटर्न पर $23 * 3$ का मान क्या होगा ?

- (1) 169
- (2) 52
- (3) 32
- (4) 576

63. यदि 1988 में 15 अगस्त बुधवार को मनाया गया था, तो यह 1989 में किस दिन मनाया गया था ?

- (1) सोमवार
- (2) मंगलवार
- (3) गुरुवार
- (4) शुक्रवार

61. In a certain code MONKEY is written as XDJMNL. How is TIGER written in that code ?

- (1) SDFHS
- (2) SHFDQ
- (3) QDFHS
- (4) UJHFS

62. In a certain pattern, if $9 * 3 = 36$, $10 * 6 = 64$, $9 * 1 = 25$, then in same pattern what is the value of $23 * 3$?

- (1) 169
- (2) 52
- (3) 32
- (4) 576

63. If the Independence Day in 1988 was celebrated on Wednesday. On what day was it celebrated in the year 1989 ?

- (1) Monday
- (2) Tuesday
- (3) Thursday
- (4) Friday

64. विजय उत्तर की ओर 10 किमी चलता है वहाँ से 6 किमी दक्षिण की ओर चलता है उसके पश्चात् 3 किमी पूर्व की ओर चलता है। अब वह अपने आरम्भिक बिन्दु से कितना किमी तथा किस दिशा में है ?

- (1) 5 किमी पश्चिम
- (2) 5 किमी उत्तर-पूर्व
- (3) 7 किमी पूर्व
- (4) 7 किमी पश्चिम

65. पाँच भिन्न-भिन्न घर A से E, एक पंक्ति में स्थित हैं। A, B के दायीं ओर है और E, C के बायीं ओर है तथा A के दायीं ओर है। B, D के दायीं ओर है। कौन-सा घर एकदम मध्य में है ?

- (1) A (2) B
- (3) D (4) E

66. लड़कियों की एक पंक्ति में शिल्पा का स्थान बायें से 8वाँ है और रीना का स्थान दायें से 17वाँ है यदि वे अपना स्थान अदल-बदल दें तो शिल्पा बायें से 14वें स्थान पर हो जाती है। पंक्ति में कुल कितनी लड़कियाँ हैं ?

- (1) 27 (2) 29
- (3) 32 (4) 30

67. $0.34\overline{67} + 0.13\overline{33}$ समान होगा :

- (1) 0.48
- (2) $0.48\overline{01}$
- (3) $0.\overline{48}$
- (4) $0.4\overline{8}$

64. Vijay walks 10 km towards North, from there, he walks 6 km towards South, then he walks 3 km towards East. How far and in which direction is he with reference to his starting point ?

- (1) 5 km West
- (2) 5 km North-East
- (3) 7 km East
- (4) 7 km West

65. There are five different houses A to E in a row. A is to the right of B and E is to the left of C and right of A. B is to the right of D. Which of the house is exactly in the middle ?

- (1) A (2) B
- (3) D (4) E

66. In a row of girls, Shilpa is 8th from the left and Reena is 17th from the right, if they interchange their positions, Shilpa becomes 14th from the left. How many girls are there in a row ?

- (1) 27 (2) 29
- (3) 32 (4) 30

67. $0.34\overline{67} + 0.13\overline{33}$ is equal to :

- (1) 0.48
- (2) $0.48\overline{01}$
- (3) $0.\overline{48}$
- (4) $0.4\overline{8}$

68. संख्या श्रृंखला का अगला पद ज्ञात कीजिए :

127, 128, 136, 163, 227,

(1) 352 (2) 350

(3) 357 (4) 341

69. यदि A का अर्थ 'जोड़', B का अर्थ 'घटाव', C का अर्थ 'भाजित', D का अर्थ 'गुणन' हो, तो निम्नलिखित का सरल मान क्या होगा ?

18 A 12 C 6 D 2 B 5 =

(1) 25 (2) 27

(3) 15 (4) 17

70. नीचे दी गई अक्षर श्रृंखला में छूटे हुए अक्षरों को ज्ञात कीजिए :

$a - cdaab - cc - daa - bbb - ccddd$

(1) $bdbda$

(2) $bddca$

(3) $dbbca$

(4) $bbdac$

71. किसी वर्ग के अन्तःवृत्त और बहिर्वृत्त के क्षेत्रफल का अनुपात होगा :

(1) 1 : 4 (2) 4 : 1

(3) 1 : 2 (4) 2 : 1

72. 11, 11.11, 0.11, 0.011 का म०स०प० क्या होगा ?

(1) 0.011 (2) 1.1

(3) 0.11 (4) 0.111

68. Find the next term of the number series :

127, 128, 136, 163, 227,

(1) 352 (2) 350

(3) 357 (4) 341

69. If A means 'plus', B means 'minus', C means 'divide by', D means 'multiply'. Then what will be simplified value of

18 A 12 C 6 D 2 B 5 = ?

(1) 25 (2) 27

(3) 15 (4) 17

70. Find the missing letters in the given letter series :

$a - cdaab - cc - daa - bbb - ccddd$

(1) $bdbda$

(2) $bddca$

(3) $dbbca$

(4) $bbdac$

71. The ratio of the areas of the incircle and circumcircle of a square will be :

(1) 1 : 4 (2) 4 : 1

(3) 1 : 2 (4) 2 : 1

72. What is the HCF of 11, 11.11, 0.11, 0.011 ?

(1) 0.011 (2) 1.1

(3) 0.11 (4) 0.111

[A]

[18]

- 73.** निम्नलिखित प्रश्न में संख्याएँ किसी निश्चित पैटर्न पर पंक्तिवार अथवा स्तम्भवार लिखी हुई हैं। उस पैटर्न को पहचानिए और छूटी हुई संख्या (प्रश्नवाचक चिह्न) ज्ञात कीजिए :

6	11	25
8	6	16
12	5	?

- (1) 18 (2) 16
(3) 12 (4) 10
- 74.** दो रेलगाड़ियाँ 132 मीटर एवं 108 मीटर लम्बी एक-दूसरे से विरुद्ध दिशा में आ रही हैं जिसमें से एक की चाल 32 किमी/घण्टा तथा दूसरी की 40 किमी/घण्टा है। कितने समय में वे एक-दूसरे को पार कर जायेंगी ?
- (1) 8 से०
(2) 10 से०
(3) 12 से०
(4) 11 से०
- 75.** यदि 7 बढ़ई 7 कुर्सियों को 8 घण्टे में बना सकते हैं तो, 70 बढ़ई 70 कुर्सियों को बनाने में कितने घण्टे लगायेंगे ?
- (1) 8 घण्टे
(2) 560 घण्टे
(3) 56 घण्टे
(4) 70 घण्टे

- 73.** The numbers in the following question numbers are written according to certain pattern row-wise or column-wise. Identify the pattern and find the missing character accordingly :

6	11	25
8	6	16
12	5	?

- (1) 18 (2) 16
(3) 12 (4) 10
- 74.** Two trains 132 meters and 108 meters long are running in opposite direction, one at the speed of 32 km/hr and another at the speed of 40 km/hr. In what time will they cross each other ?
- (1) 8 sec.
(2) 10 sec.
(3) 12 sec.
(4) 11 sec.
- 75.** If 7 carpenters can make 7 chairs in 8 hours, how many hours will 70 carpenters take to make 70 chairs ?
- (1) 8 hours
(2) 560 hours
(3) 56 hours
(4) 70 hours

76. किसी वस्तु का मूल्य 20% बढ़ जाता है, तो बताइए किसी उपभोक्ता द्वारा अपने उपभोग में कितने प्रतिशत की कमी कर दी जाए कि उसके खर्च में कोई वृद्धि नहीं हो ?

- (1) $16\frac{2}{3}\%$ (2) $15\frac{2}{3}\%$
 (3) $17\frac{2}{3}\%$ (4) $16\frac{1}{3}\%$

77. $\sqrt{2\sqrt{2\sqrt{2\sqrt{2\sqrt{2}}}}}$ का मान क्या होगा ?

- (1) 0 (2) 2
 (3) 1 (4) $2^{31/32}$

78. ₹ 10,000 चक्रवृद्धि ब्याज के रूप में 5 वर्ष में दुगुने हो जाते हैं, तो 20 वर्ष पश्चात् उसी चक्रवृद्धि ब्याज की दर से यह धन कितना हो जाएगा ?

- (1) ₹ 40,000
 (2) ₹ 60,000
 (3) ₹ 80,000
 (4) ₹ 1,60,000

79. A ने B को घड़ी 10% लाभ से बेच दी और B ने इसे C को 10% हानि से बेच दी। यदि C ने घड़ी का मूल्य ₹ 990 चुकाया हो, तो बताइए A ने उस घड़ी को कितने में खरीदा था ?

- (1) ₹ 900
 (2) ₹ 1,000
 (3) ₹ 1,200
 (4) ₹ 950

76. The price of any item is increased by 20%. Find the reduction in the consumption of the item by a consumer so that there is no increase on his expenditure :

- (1) $16\frac{2}{3}\%$ (2) $15\frac{2}{3}\%$
 (3) $17\frac{2}{3}\%$ (4) $16\frac{1}{3}\%$

77. What is the value of $\sqrt{2\sqrt{2\sqrt{2\sqrt{2\sqrt{2}}}}}$?

- (1) 0 (2) 2
 (3) 1 (4) $2^{31/32}$

78. A sum of ₹ 10,000 deposited at compound interest becomes double after 5 years. After 20 years the amount will be :

- (1) ₹ 40,000
 (2) ₹ 60,000
 (3) ₹ 80,000
 (4) ₹ 1,60,000

79. A sold a watch to B at a gain of 10% and B sold it to C at a loss of 10%. If C paid ₹ 990 for it, then how much amount paid by A ?

- (1) ₹ 900
 (2) ₹ 1,000
 (3) ₹ 1,200
 (4) ₹ 950

[A]

[20]

80. 2 : 5 अनुपात वाली प्रत्येक संख्या में कौन-सी संख्या जोड़ी जाए कि प्राप्त संख्याओं का अनुपात 5 : 6 हो जाए ?

- (1) 12 (2) 11
(3) 13 (4) 14

81. 'हरिप्रभा' मासिक पत्रिका का प्रकाशन किया जाता है :

- (1) सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग द्वारा
(2) हरियाणा साहित्य अकादमी द्वारा
(3) हरियाणा संस्कृत अकादमी द्वारा
(4) हरियाणा हिंदी ग्रंथ अकादमी द्वारा

82. निम्नलिखित में से कौन 2021 में 'पद्म भूषण' प्राप्तकर्ता हैं ?

- (1) जय भगवान गोयल
(2) वीरेन्द्र सिंह
(3) तरलोचन सिंह
(4) मुकेश सिंह

83. ग्रन्थ/ग्रन्थों को चिन्हित कीजिए, जिसमें/जिनमें थानेसर का उल्लेख मिलता है :

- (i) हर्षचरित
(ii) युवान चांग का यात्रा वृत्तान्त
(iii) कादम्बरी
(iv) कर्पूर मंजरी

सही कूट का चयन कीजिए :

- (1) केवल (i)
(2) (i) और (ii)
(3) (i), (ii) और (iii)
(4) (i), (ii), (iii) और (iv)

80. Which number must be added to each term of the ratio 2 : 5, so that it may equal to 5 : 6 ?

- (1) 12 (2) 11
(3) 13 (4) 14

81. Monthly magazine 'Hariprabha' is published by :

- (1) Information and Public Relations Department
(2) Haryana Sahitya Academy
(3) Haryana Sanskrit Academy
(4) Haryana Hindi Granth Academy

82. Who among the following is the recipient of 'Padma Bhushan' in 2021 ?

- (1) Jai Bhagwan Goyal
(2) Virendra Singh
(3) Tarlochan Singh
(4) Mukesh Singh

83. Identify the text/texts, in which the reference of Thanesar is found :

- (i) Harshcharit
(ii) Travelogue of Yuvan Chang
(iii) Kadambari
(iv) Karpur Manjari

Choose the **correct** code :

- (1) Only (i)
(2) (i) and (ii)
(3) (i), (ii) and (iii)
(4) (i), (ii), (iii) and (iv)

84. निम्नलिखित में से किस नदी का उद्गम स्थल *असंगत* है ?

नदी	उद्गम स्थल
(1) सरस्वती	— डांगूशई
(2) इन्दौरी	— मेवात की पहाड़ियाँ
(3) मारकण्डा	— शिवालिक की पहाड़ियाँ
(4) टांगड़ी	— मोरनी की पहाड़ियाँ

85. निम्नलिखित में से किसने पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश के रूप में कार्य *नहीं* किया ?

- (1) जस्टिस मुकुंद मुद्गल
- (2) जस्टिस ए० के० सीकरी
- (3) जस्टिस एम० एस० जैन
- (4) जस्टिस संजय किशन कौल

86. 'प्राणवायु देवता पेंशन स्कीम' लक्षित है :

- (1) हरियाणा राज्य में पुराने पेड़ों को संरक्षित करने हेतु
- (2) गैर-सरकारी चिकित्सकों को उनकी वृद्धावस्था में वित्तीय सहायता प्रदान करने हेतु
- (3) गैर-सरकारी पैरामेडिकल कर्मियों को उनकी वृद्धावस्था में आर्थिक राहत प्रदान करने हेतु
- (4) शहरी घरों में तुलसी एवं गिलोय के रोपण को प्रोत्साहित करने हेतु

84. Origin of the which of the following rivers is *not* correctly matched ?

River	Origin Site
(1) Saraswati	— Dangushai
(2) Indori	— Mewat hills
(3) Markanda	— Sivalik hills
(4) Tangdi	— Morni hills

85. Who among the following did *not* serve as the Chief Justice of the Punjab and Haryana High Court ?

- (1) Justice Mukund Mudgal
- (2) Justice A. K. Sikri
- (3) Justice M. S. Jain
- (4) Justice Sanjay Kishan Kaul

86. 'Pran Vayu Devata Pension Scheme' is aimed to :

- (1) Conserve older trees in Haryana State
- (2) Provide financial assistance to the non-government doctors in their old age
- (3) Provide economic relief to the non-government paramedical staff in their old age
- (4) Encourage plantation of Tulsi and Giloya in urban households

[A]

[22]

87. निम्नलिखित हरियाणा के राज्यपालों में से किसका निधन पद पर रहते हुए हुआ ?

- (1) बी० एन० चक्रवर्ती
- (2) रणजीत सिंह नरूला
- (3) जे० एल० हाथी
- (4) सरदार एच० एस० बरार

88. दिल्ली-मुम्बई औद्योगिक कॉरिडोर के अंतर्गत हरियाणा में प्रस्तावित निवेश क्षेत्र/औद्योगिक क्षेत्र में से अधोलिखित में से कौन-सा **गलत** है ?

- (1) फरीदाबाद — पलवल औद्योगिक क्षेत्र
- (2) रेवाड़ी — हिसार निवेश क्षेत्र
- (3) कुण्डली — सोनीपत निवेश क्षेत्र
- (4) मानेसर — बावल निवेश क्षेत्र

89. हरियाणा लोक सेवा आयोग अपने किए गए कार्य के बारे में वार्षिक प्रतिवेदन को प्रस्तुत करता है।

- (1) राज्यपाल
- (2) राष्ट्रपति
- (3) संसद
- (4) राज्य विधान सभा

90. हरियाणा के खिलाड़ियों द्वारा टोक्यो पैरालंपिक 2021 में जीते गए कुल पदक हैं :

- (1) 04 (2) 06
- (3) 08 (4) 19

87. Who among the following Governors of Haryana died while in the office ?

- (1) B. N. Chakraborty
- (2) Ranjit Singh Narula
- (3) J. L. Hathi
- (4) Sardar H. S. Brar

88. Which of the following is **not** true about the proposed investment region/ industrial area under Delhi-Mumbai industrial corridor in Haryana ?

- (1) Faridabad – Palwal Industrial area
- (2) Rewari – Hisar investment region
- (3) Kundli – Sonipat investment region
- (4) Manesar – Bawal investment region

89. The Haryana Public Service Commission presents its annual report of the work done by the commission to the :

- (1) Governor
- (2) President
- (3) Parliament
- (4) State Legislative Assembly

90. The total number of medals won by the athletes of Haryana in the Tokyo Paralympics 2021 are :

- (1) 04 (2) 06
- (3) 08 (4) 19

भाग – IV (PART – IV)

शारीरिक शिक्षा (PHYSICAL EDUCATION)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

91. हमारे पाचन तंत्र द्वारा प्रोटीन किस अम्ल में परिवर्तित हो जाते हैं ?

- (1) एस्कॉर्बिक अम्ल
- (2) हाइड्रोक्लोरिक अम्ल
- (3) एमिनो अम्ल
- (4) दुग्धाम्ल

92. किसी दिए गए समय के लिए एक उप-अधिकतम (सब मैक्सिमल) भार के विरुद्ध बल लगाने के लिए एक मांसपेशी अथवा मांसपेशीय समूह की योग्यता कहलाती है :

- (1) मांसपेशीय शक्ति
- (2) लचीलापन
- (3) मांसपेशीय सहनशीलता
- (4) सामर्थ्य

93. निम्न में से कौन-सा विटामिन हॉर्मोन और दृश्य वर्णक दोनों के रूप में कार्य करता है ?

- (1) थायमिन
- (2) रेटिनॉल
- (3) राइबोफ्लेविन
- (4) फोलिक अम्ल

91. Proteins are turned into which acids by our digestive system ?

- (1) Ascorbic acid
- (2) Hydrochloric acid
- (3) Amino acid
- (4) Lactic acid

92. Ability of a muscle or muscle group to exert force against a submaximal load for a given length of time is called :

- (1) Muscular strength
- (2) Flexibility
- (3) Muscular endurance
- (4) Power

93. Which of the following vitamins function as both hormone and visual pigment ?

- (1) Thiamine
- (2) Retinol
- (3) Riboflavin
- (4) Folic Acid

[A]

[24]

94. भारत में राष्ट्रीय मलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम इस वर्ष में प्रारंभ हुआ :

- (1) 1963
- (2) 1973
- (3) 1951
- (4) 1953

95. कौन-सा आसन सम्पूर्ण आहार नाल का नवकरण करता है ?

- (1) शीर्षासन
- (2) पश्चिमोत्तानासन
- (3) धनुरासन
- (4) वज्रासन

96. क्वाड्रिसेज मांसपेशी और पटेला कंडरा के बीच कौन-सा कोण बनता है ?

- (1) P कोण
- (2) Q कोण
- (3) QP कोण
- (4) PQ कोण

94. The national Malaria eradicating programme was launched in India in the year :

- (1) 1963
- (2) 1973
- (3) 1951
- (4) 1953

95. Which Asana is reconditioned entire elementary canal ?

- (1) Shirshasana
- (2) Paschimottanasana
- (3) Dhanurasana
- (4) Vajrasana

96. Which angle is formed between the quadriceps muscle and the patella tendon ?

- (1) P angle
- (2) Q angle
- (3) QP angle
- (4) PQ angle

97. निम्न में से कौन-सा विटामिन K का वैज्ञानिक नाम है ?

- (1) एस्कॉर्बिक अम्ल
- (2) फाइटोनेडिओन
- (3) टोकोफेरॉल
- (4) पेन्टोथेनिक अम्ल

98. राष्ट्रीय डोप परीक्षण प्रयोगशाला स्थित है :

- (1) एन० एस० एन० आई० एस०, पटियाला
- (2) एल० एन० आई० पी० ई०, ग्वालियर
- (3) जे० एल० एन० स्टेडियम, नई दिल्ली
- (4) एम्स, नई दिल्ली

99. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर *सही* विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i विश्व रेबीज दिवस 18 सितम्बर को मनाया जाता है।

कथन : ii रेबीज एक घातक लेकिन रोकथाम योग्य वायरल रोग होता है।

कथन : iii रेबीज विषाणु स्वचालित तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है।

97. Which of the following is the scientific name of Vitamin K ?

- (1) Ascorbic Acid
- (2) Phytonadione
- (3) Tocopherol
- (4) Pantothenic Acid

98. National Dope Testing Laboratory is situated at :

- (1) NSNIS, Patiala
- (2) LNIPE, Gwalior
- (3) JLN Stadium, New Delhi
- (4) AIIMS, New Delhi

99. Read the statements carefully & choose the *correct* option :

Statement : i World rabies day is observed on 18 September.

Statement : ii Rabies is a fatal but preventable viral disease.

Statement : iii The rabies virus infects the autonomic nervous system.

[A]

विकल्प :

- (1) कथन i और ii सही हैं लेकिन iii गलत है
- (2) कथन i और iii सही हैं लेकिन ii गलत है
- (3) कथन ii और iii सही हैं लेकिन i गलत है
- (4) कथन ii सही है लेकिन i और iii गलत हैं

100. लैक्टोज बना होता है :

- (1) ग्लूकोज + फ्रक्टोज
- (2) ग्लूकोज + ग्लूकोज
- (3) ग्लूकोज + गैलेक्टोज
- (4) फ्रक्टोज + फ्रक्टोज

101. निम्न में से कौन-सा एक आनुवंशिक रोग है ?

- (1) रेबीज़
- (2) वर्णान्धता
- (3) पोलियो
- (4) चेचक

[26]

Option :

- (1) Statement i & ii are correct but iii is incorrect
- (2) Statement i & iii are correct but ii is incorrect
- (3) Statement ii & iii are correct but i is incorrect
- (4) Statement ii is correct but i & iii are incorrect

100. Lactose is made up of :

- (1) Glucose + Fructose
- (2) Glucose + Glucose
- (3) Glucose + Galactose
- (4) Fructose + Fructose

101. Which of the following is a hereditary disease ?

- (1) Rabies
- (2) Colour blindness
- (3) Polio
- (4) Small Pox

102. 39वें राष्ट्रीय खेलों का आयोजन किस राज्य में होगा ?

- (1) गोवा
- (2) झारखण्ड
- (3) उत्तराखण्ड
- (4) मेघालय

103. शतरंज में भारत का 70वाँ ग्रैंड मास्टर कौन बना ?

- (1) तानिया सचदेव
- (2) पद्मिनि राउत
- (3) राजा रितविक
- (4) सूर्यशेखर गांगुली

104. यंगियन मनोविज्ञान को यह भी कहा जाता है :

- (1) व्यवहारात्मक मनोविज्ञान
- (2) संज्ञानात्मक मनोविज्ञान
- (3) विश्लेषिक मनोविज्ञान
- (4) विकासात्मक मनोविज्ञान

102. Which state to host 39th National games ?

- (1) Goa
- (2) Jharkhand
- (3) Uttarakhand
- (4) Meghalaya

103. Who has become India's 70th Grand Master in Chess ?

- (1) Tania Sachdev
- (2) Padmini Raut
- (3) Raja Ritwik
- (4) Suryashekhhar Ganguly

104. Jungian Psychology is also called :

- (1) Behavioural Psychology
- (2) Cognitive Psychology
- (3) Analytical Psychology
- (4) Developmental Psychology

[A]

[28]

105. वर्ष 2020-21 में भारतीय खेल प्राधिकरण का वार्षिक बजट क्या है ?

- (1) ₹ 400 करोड़
- (2) ₹ 500 करोड़
- (3) ₹ 600 करोड़
- (4) ₹ 700 करोड़

106. जूनियर हॉकी विश्व कप 2021 खेला गया था :

- (1) उड़ीसा में
- (2) पंजाब में
- (3) हरियाणा में
- (4) नई दिल्ली में

107. ओलम्पिक ध्येय वाक्य "सिटियस, अल्टियस, फोर्टियस" किसने निर्मित किया ?

- (1) पियरे डि कूबरटिन
- (2) हेनरी डिडॉन
- (3) फ्रैंक विकेलास
- (4) विक्टर बायोन

105. What is the Annual Budget of Sports Authority of India in year 2020-21 ?

- (1) ₹ 400 crore
- (2) ₹ 500 crore
- (3) ₹ 600 crore
- (4) ₹ 700 crore

106. Junior Hockey World Cup 2021 was played in :

- (1) Odisha
- (2) Punjab
- (3) Haryana
- (4) New Delhi

107. Who create the Olympic motto "Citius, Altius, Fortius" ?

- (1) Pierre De Coubertin
- (2) Henry Didon
- (3) Frank Wikelas
- (4) Victor Bion

108. निम्न में से कौन-सी विधि से सहनशीलता विकसित होती है ?

- (1) फार्टलेक प्रशिक्षण
- (2) चक्रीय प्रशिक्षण
- (3) त्वरण दौड़
- (4) बैलिस्टिक विधि

109. पेस प्लेनस को इस नाम से भी जाना जाता है :

- (1) फ्लैट फीट
- (2) फॉलेन आर्चेज
- (3) कोलैप्ड आर्चेज
- (4) सभी विकल्प सही हैं

110. निम्नलिखित में से कौन-सा सूक्ष्म खनिज लवण, रक्त का थक्का जमाने में हमारी सहायता करता है ?

- (1) पोटैशियम
- (2) कैल्शियम
- (3) फॉस्फोरस
- (4) सोडियम

108. Which of the following is method of develop endurance ?

- (1) Fartlek training
- (2) Circuit training
- (3) Acceleration run
- (4) Ballistic method

109. Pes Planus is also known as :

- (1) Flat feet
- (2) Fallen arches
- (3) Collapsed arches
- (4) All options are right

110. Which one of the following micro mineral helps us in blood clotting ?

- (1) Potassium
- (2) Calcium
- (3) Phosphorus
- (4) Sodium

[A]

[30]

111. छोटी आंत में प्रवेश करने पर भोजन को क्या कहते हैं ?

- (1) चाइम
- (2) बोलस
- (3) बफर
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

112. आहार में कितने अमीनो अम्ल उपलब्ध होने चाहिए ?

- (1) 9 अमीनो अम्ल
- (2) 23 अमीनो अम्ल
- (3) 12 अमीनो अम्ल
- (4) 17 अमीनो अम्ल

113. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर **सही** विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i इरिथ्रोपोइटिन ग्रहण करने से मांसपेशियों में ऑक्सीजनन गतिविधि बेहतर होती है।

कथन : ii ह्यूमन ग्रोथ हॉर्मोन का उत्पादन एड्रिनल ग्रन्थि, अंडाशय और वृषण से होता है।

111. What is the food called when it enters the small intestine ?

- (1) Chyme
- (2) Bolus
- (3) Buffer
- (4) All options are wrong

112. How many amino acids must be available in diet ?

- (1) 9 Amino Acid
- (2) 23 Amino Acid
- (3) 12 Amino Acid
- (4) 17 Amino Acid

113. Read the statements carefully & choose the **correct** option :

Statement : i Taking erythropoietin improves the oxygenation process in the muscles.

Statement : ii Human growth hormone is produced by the adrenal glands, ovaries & testes.

कथन : iii खिलाड़ी उत्प्रेरक (स्टिम्युलेन्ट्स) का उपयोग केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र को उत्प्रेरित करने और हृदय दर व रक्त दाब में वृद्धि के लिए करते हैं।

Statement : iii Athletes use stimulants to stimulate the central nervous system & increase heart rate and blood pressure.

विकल्प :

Option :

- (1) कथन i, ii और iii सही हैं
- (2) कथन i और iii सही हैं लेकिन ii गलत है
- (3) कथन i और ii सही हैं लेकिन iii गलत है
- (4) कथन ii और iii सही हैं लेकिन i गलत है

- (1) Statement i, ii & iii are correct
- (2) Statement i & iii are correct but ii is incorrect
- (3) Statement i & ii are correct but iii is incorrect
- (4) Statement ii & iii are correct but i is incorrect

114. राष्ट्रीय वाहक जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम कब प्रारंभ किया गया था ?

114. When was National vector borne disease control programme launched ?

- (1) 2003 में
- (2) 2004 में
- (3) 2002 में
- (4) 2005 में

- (1) In 2003
- (2) In 2004
- (3) In 2002
- (4) In 2005

115. किसी व्यक्ति के शरीर रचनात्मक खड़े होने की स्थिति में निम्नलिखित शरीर के विभिन्न संधियों के जुड़ने की सतह के आधार पर शीर्ष से तल के क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- (i) एसिटाबुलम
- (ii) ग्लेनॉइड केविटी
- (iii) फीमर का मध्य व पार्श्व कॉन्डाइल
- (iv) ट्रॉक्लियर नॉच
- (1) i, iv, ii एवं iii
- (2) ii, iv, i एवं iii
- (3) ii, i, iii एवं iv
- (4) i, ii, iii एवं iv

116. नीचे दर्शाए गए ओलम्पिक खेलों के कालक्रमानुसार **सही** क्रम का चयन कीजिए :

- (1) टोक्यो, म्यूनिख, मेक्सिको सिटी, रोम
- (2) रोम, म्यूनिख, मेक्सिको सिटी, टोक्यो
- (3) रोम, टोक्यो, मेक्सिको सिटी, म्यूनिख
- (4) म्यूनिख, मेक्सिको सिटी, टोक्यो, रोम

115. Arrange the following articulating surfaces of various joint of body from top to bottom if a person is standing in anatomical position :

- (i) Acetabulum
- (ii) Glenoid cavity
- (iii) Medial & lateral condyle of the femur
- (iv) Trochlear notch
- (1) i, iv, ii & iii
- (2) ii, iv, i & iii
- (3) ii, i, iii & iv
- (4) i, ii, iii & iv

116. Select the **correct** sequence of chronology of under mentioned Olympic games :

- (1) Tokyo, Munich, Mexico city, Rome
- (2) Rome, Munich, Mexico city, Tokyo
- (3) Rome, Tokyo, Mexico city, Munich
- (4) Munich, Mexico city, Tokyo, Rome

117. सॉकर का मैदान एक रेखा द्वारा दो अर्द्ध में विभाजित होता है, उसका नाम होता है :

- (1) सेन्टर लाइन
- (2) मिड लाइन
- (3) हाफवे लाइन
- (4) हाफ लाइन

118. बैगनॉल वाइल्ड प्रतियोगिता किस प्रकार की प्रतियोगिता होती है ?

- (1) लीग
- (2) नॉकआउट
- (3) चैलेंज
- (4) पिरामिड

119. निम्न में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा में नेतृत्व क्षमता का गुण *नहीं* है ?

- (1) निश्चितता
- (2) उच्च गामक क्षमता
- (3) तकनीकी रूप से कुशल
- (4) आत्म केन्द्रित

117. The Soccer field is divided into two halves by a line, named :

- (1) Center line
- (2) Mid line
- (3) Halfway line
- (4) Half line

118. Which type of tournament is Bagnall Wild Tournament ?

- (1) League
- (2) Knockout
- (3) Challenge
- (4) Pyramid

119. Which of the following is *not* the leadership quality in physical education ?

- (1) Decisiveness
- (2) High motor capacity
- (3) Technically skilled
- (4) Self centered

[A]

[34]

120. आई० ओ० सी० अध्यक्ष के रूप में जुआन एन्टोनियो समारान्च का कार्यकाल है :

- (1) 1972 – 1980
- (2) 1952 – 1972
- (3) 2001 – 2013
- (4) 1980 – 2001

121. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर **सही** विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i ओलम्पिक ध्वज के छः रंग वो हैं जो विश्व के समस्त राष्ट्रीय ध्वजों में हैं।

कथन : ii ओलम्पिक ध्वज पर आपस में जुड़े छल्ले दायें से बायें होते हैं - नीला, पीला, काला, हरा और लाल।

कथन : iii ओलम्पिक छल्ले 1913 में पहली बार सार्वजनिक रूप से प्रस्तुत किये गये।

विकल्प :

- (1) कथन i और iii सही हैं लेकिन ii गलत है
- (2) कथन i और ii सही हैं लेकिन iii गलत है
- (3) समस्त तीन कथन सही हैं
- (4) कथन i सही है लेकिन ii और iii गलत हैं

120. Tenure of Juan Antonio Samaranch as IOC president is :

- (1) 1972 – 1980
- (2) 1952 – 1972
- (3) 2001 – 2013
- (4) 1980 – 2001

121. Read the statements carefully & choose the **correct** option :

Statement : i Six colours of the Olympic flag are those that appear on all the national flags of the world.

Statement : ii Interlaced rings on Olympic flag are from right to left; blue, yellow, black, green and red.

Statement : iii The Olympic rings were publicly presented for the first time in 1913.

Option :

- (1) Statement i & iii are correct but ii is incorrect
- (2) Statement i & ii are correct but iii is incorrect
- (3) All three statements are correct
- (4) Statement i is correct but ii & iii are incorrect

122. रुतुजा भोसले किस खेल से संबंधित है ?

- (1) हॉकी
- (2) बैडमिन्टन
- (3) शतरंज
- (4) टेनिस

123. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर **सही** विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i सैलमोनेला एवम् ई.कोली दो विभिन्न प्रकार के जीवाणु होते हैं, जो पाचन तंत्र को संक्रमित कर सकते हैं।

कथन : ii जीवाणु सूक्ष्म और द्विकोशिकीय जीव होता है।

विकल्प :

- (1) कथन ii सही है लेकिन i गलत है
- (2) कथन i सही है लेकिन ii गलत है
- (3) दोनों कथन सही हैं
- (4) दोनों कथन गलत हैं

122. Rutuja Bhosale is associated with which sport ?

- (1) Hockey
- (2) Badminton
- (3) Chess
- (4) Tennis

123. Read the statements carefully & choose the **correct** option :

Statement : i Salmonella and E.coli are two different types of bacteria that can infect the digestive system.

Statement : ii Bacteria are microscopic, double celled organism.

Option :

- (1) Statement ii is correct but i is incorrect
- (2) Statement i is correct but ii is incorrect
- (3) Both the statements are correct
- (4) Both the statements are incorrect

[A]

[36]

124. विटामिन E और किस नाम से जाना जाता है ?

- (1) रेटिनॉल
- (2) फाइटोनेडिओन
- (3) टोकोफेरॉल
- (4) राइबोफ्लेविन

125. हाइपरग्लाइसेमिया शब्द का उपयोग होता है :

- (1) उच्च रक्त चाप
- (2) उच्च रक्त ग्लूकोज़ स्तर
- (3) रक्त में वसा का उच्च स्तर
- (4) कोलेस्टेरॉल का उच्च स्तर

126. वह चोट जिसमें त्वचा और अंतर्निहित ऊतक कट या फट जाते हैं, कहलाते हैं :

- (1) रक्तगुल्म
- (2) विदारण
- (3) खरोंच
- (4) नील पड़ना

124. What is vitamin E also known as ?

- (1) Retinol
- (2) Phytonadione
- (3) Tocopherol
- (4) Riboflavin

125. The term hyperglycemia is used for :

- (1) High blood pressure
- (2) High blood glucose level
- (3) High level of fat in the blood
- (4) High level of cholesterol

126. Injury in which skin & underlying tissue are cut or torn is called ?

- (1) Hematoma
- (2) Laceration
- (3) Abrasion
- (4) Contusion

127. आहार नाल का कौन-सा अंग 'लाल रक्त कोशिकाओं का कब्रिस्तान' कहलाता है ?

- (1) अग्नाशय
- (2) ग्रहणी
- (3) प्लीहा
- (4) यकृत

128. एक एकल संकुचन में अधिकतम बल लगाने की योग्यता है :

- (1) विस्फोटक शक्ति
- (2) मांसपेशीय सहनशीलता
- (3) मांसपेशीय शक्ति
- (4) चपलता

129. जे० एस० सी० ए० अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम कॉम्प्लेक्स किस शहर में स्थित है ?

- (1) मोहाली
- (2) उड़ीसा
- (3) राँची
- (4) विशाखापट्टनम

127. Which organ of the alimentary canal is known as 'graveyard of red blood cells' ?

- (1) Pancreas
- (2) Duodenum
- (3) Spleen
- (4) Liver

128. The ability to exert maximum force in one single contraction is :

- (1) Explosive strength
- (2) Muscular endurance
- (3) Muscular strength
- (4) Agility

129. JSCA international stadium complex is situated in which city ?

- (1) Mohali
- (2) Odisha
- (3) Ranchi
- (4) Visakhapatnam

[A]

[38]

130. श्यूअरमेन रोग को इस नाम से भी जानते हैं :

- (1) किशोर (जुवेनाइल) कुब्जता
- (2) स्वे बैक
- (3) पार्श्व कुब्जता
- (4) पेक्टस केरिन्टम

131. विश्व स्वास्थ्य संगठन एड्स के किस कार्यक्रम के सह-प्रायोजक है ?

- (1) संयुक्त राष्ट्र के एड्स पर एकीकृत कार्यक्रम
- (2) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम
- (3) अंतर्राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण एवं सुरक्षा कार्यक्रम
- (4) एड्स के नियंत्रण के लिए संयुक्त राष्ट्र कार्यक्रम

130. Scheurmann disease is also known as :

- (1) Juvenile kyphosis
- (2) Sway back
- (3) Scoliosis
- (4) Pectus Carintum

131. World Health Organization is a co-sponsor of which programme on AIDS ?

- (1) Joint United Nations programme on AIDS
- (2) National AIDS control programme
- (3) International AIDS control & prevent programme
- (4) United Nations programme for control of AIDS

132. एक मनोवैज्ञानिक विकार जिसमें व्यक्ति द्वारा ठूस-ठूस कर खाने का प्रकरण होता है :

- (1) एनोरेक्सिया नरवोसा
- (2) बुलिमिया नरवोसा
- (3) पाइका
- (4) पर्जिंग डिसऑर्डर

133. कौन-सा क्रिकेट खिलाड़ी दशक का आई० सी० सी० पुरुषों की टी०-20 और एकदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय टीम का कप्तान चुना गया ?

- (1) ए० बी० डिविलियर्स
- (2) महेन्द्र सिंह धोनी
- (3) विराट कोहली
- (4) क्रिस गेल

134. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर *सही* विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i बीटा-ब्लॉकर्स भारत्तोलन में निषेध है।

कथन : ii बीटा-ब्लॉकर्स खेल विशेष में निषेध होते हैं डब्ल्यू० ए० डी० ए० (वाडा) के अनुसार।

कथन : iii गोल्फ खिलाड़ी बीटा-ब्लॉकर्स *नहीं* ग्रहण कर सकते।

132. A psychological eating disorder in which one's have episodes of binge eating :

- (1) Anorexia nervosa
- (2) Bulimia nervosa
- (3) PICA
- (4) Purging disorder

133. Which cricketer has been named the captain of the ICC's men's T-20 and ODI teams of the decade ?

- (1) A. B. Devilliers
- (2) Mahendra Singh Dhoni
- (3) Virat Kohli
- (4) Chris Gayle

134. Read the statements carefully & choose the *correct* option :

Statement : i Beta-blockers are prohibited in weight- lifting.

Statement : ii Beta-blockers are prohibited in particular sports as per W.A.D.A.

Statement : iii Golfers can *not* take beta-blockers.

[A]

विकल्प :

- (1) कथन i, ii और iii सही हैं
- (2) कथन i और iii सही हैं लेकिन ii गलत है
- (3) कथन ii और iii सही हैं लेकिन i गलत है
- (4) कथन ii सही है लेकिन i और iii गलत हैं

135. सोमेटोट्रोफिन किस हॉर्मोन का अन्य नाम है ?

- (1) एड्रिनेलिन
- (2) ग्रोथ हॉर्मोन
- (3) थाइरॉइड स्टिम्यूलेटिंग हॉर्मोन
- (4) प्रोलेक्टिन

136. निम्न में से कौन-सा जल प्रदूषक जल-जनित रोग हैजा का एक स्रोत होता है ?

- (1) पशु अपशिष्ट
- (2) वाहित मल
- (3) पारा
- (4) उर्वरक

[40]

Option :

- (1) Statement i, ii and iii are correct
- (2) Statement i and iii are correct but ii is incorrect
- (3) Statement ii and iii are correct but i is incorrect
- (4) Statement ii is correct but i and iii are incorrect

135. Somatotrophin is another name of which hormone ?

- (1) Adrenaline
- (2) Growth hormone
- (3) Thyroid stimulating hormone
- (4) Prolactine

136. In the following, which water pollutant is a source of the water-borne disease Cholera ?

- (1) Animal waste
- (2) Sewage
- (3) Mercury
- (4) Fertilizers

137. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर *सही* विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i सामान्य श्वसन के दौरान श्वास अन्दर और बाहर की मात्रा को श्वसन वायुधारिता कहते हैं।

कथन : ii बलपूर्वक श्वास बाहर छोड़ने के पश्चात् फुफ्फुस में बची हुई कुछ वायु अवशिष्ट वायु कहलाती है।

कथन : iii वायु की वह मात्रा जो ज्वारीय आयतन के ऊपर बलपूर्वक अन्दर की ओर ली जाती है श्वसन आरक्षित मात्रा कहलाती है।

विकल्प :

- (1) कथन ii और iii सही हैं लेकिन i गलत है
- (2) कथन i और iii सही हैं लेकिन ii गलत है
- (3) कथन i और ii सही हैं लेकिन iii गलत है
- (4) कथन i, ii और iii सही हैं

137. Read the statements carefully & choose the *correct* option :

Statement : i The volume of air breathed in & out during breathing is called vital capacity.

Statement : ii After forced expiration some air remains in the lung is called residual air.

Statement : iii Air over & above tidal volume that can be breathed in upon continuous inhalation is called inspiratory reserve volume.

Option :

- (1) Statement ii & iii are correct but i is incorrect
- (2) Statement i & iii are correct but ii is incorrect
- (3) Statement i & ii are correct but iii is incorrect
- (4) Statement i, ii and iii are correct

[A]

[42]

138. निम्न को सुमेलित कीजिए :

- | | |
|---------------------------|---|
| (a) चक्रीय प्रशिक्षण | (i) डॉ० डब्ल्यू० गेर्श्लर और डॉ० हर्बर्ट रेनडेल |
| (b) अन्तराल प्रशिक्षण | (ii) आर० ई० मॉर्गन व जी० टी० एन्डरसन |
| (c) फार्टलेक | (iii) डॉ० वी० आकेन |
| (d) लगातार प्रशिक्षण विधि | (iv) गोस्टा हॉलमर |

- | | | | | |
|-----|-------|-------|------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (1) | (ii) | (i) | (iv) | (iii) |
| (2) | (i) | (iii) | (iv) | (ii) |
| (3) | (iv) | (ii) | (i) | (iii) |
| (4) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |

139. केम्पा शब्द किस खेल से संबंधित है ?

- (1) हैंडबॉल
- (2) बास्केटबॉल
- (3) फुटबॉल
- (4) सॉफ्टबॉल

138. Match the following :

- | | |
|--------------------------------|--|
| (a) Circuit training | (i) Dr. W. Gerschler and Dr. Herbert Reindel |
| (b) Interval training | (ii) R. E. Morgan & G. T. Anderson |
| (c) Fartlek | (iii) Dr. V. Aaken |
| (d) Continuous training method | (iv) Gosta Holmer |

- | | | | | |
|-----|-------|-------|------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (1) | (ii) | (i) | (iv) | (iii) |
| (2) | (i) | (iii) | (iv) | (ii) |
| (3) | (iv) | (ii) | (i) | (iii) |
| (4) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |

139. The term Kempa is related to which sport ?

- (1) Handball
- (2) Basketball
- (3) Football
- (4) Softball

140. निम्नलिखित प्रतियोगिता में से कौन-सी प्रतियोगिता महिलाओं के लिए विश्व टीम चैम्पियनशिप के रूप में जानी जाती है ?

- (1) हेलवेशिया कप
- (2) थॉमस कप
- (3) योनेक्स फ्रेंच ओपन कप
- (4) उबर कप

141. "मार्क्रेस ऑफ क्वीन्स बेरी नियम" निम्नलिखित में से किस खेल में आमतौर पर स्वीकृत नियमों का एक कोड है ?

- (1) हॉकी
- (2) मुक्केबाजी
- (3) शतरंज
- (4) टेनिस

142. दृष्टिहीनता और दृष्टिदोष के नियंत्रण के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम हेतु कौन-सा संक्षिप्तिकरण उपयोग किया जाता है ?

- (1) NPCBV
- (2) NPCBVI
- (3) NPCB तथा VI
- (4) NVCB तथा V

140. Which among the following tournament is also known as World Team Championship for women ?

- (1) Helvetia cup
- (2) Thomas cup
- (3) Yonex French open cup
- (4) Uber cup

141. The "Marquess of queens berry rules" is a code of generally accepted rules in which of the following sports ?

- (1) Hockey
- (2) Boxing
- (3) Chess
- (4) Tennis

142. What abbreviation is used for National programme for control of blindness and visual impairment ?

- (1) NPCBV
- (2) NPCBVI
- (3) NPCB & VI
- (4) NVCB & V

[A]

[44]

143. शंखप्रक्षालन को इस नाम से भी जानते हैं :

- (1) वस्त्र धौति
- (2) वरिसार धौति
- (3) सूत्र नेति
- (4) मूल शोधन

144. निम्न में से कौन-सी गतिविधि प्राचीन ओलम्पिक का भी हिस्सा थी ?

- (1) शूटिंग (निशानेबाजी)
- (2) तीरंदाजी
- (3) मुक्केबाजी
- (4) जूडो

145. निम्न में से कौन-सा अष्टांग योग के नियम का प्रकार *नहीं* है ?

- (1) अपरिग्रह
- (2) संतोष
- (3) तपस
- (4) ईश्वर प्राणिधान

143. Shankhaprakshalana is also known as :

- (1) Vastra Dhauti
- (2) Varisara Dhauti
- (3) Sutra Neti
- (4) Moolshodhan

144. Which of the following activity was also the part of Ancient Olympics ?

- (1) Shooting
- (2) Archery
- (3) Boxing
- (4) Judo

145. Which one of the following is *not* the type of Niyama in Ashtang Yoga ?

- (1) Non-possessiveness
- (2) Contentment
- (3) Austerity
- (4) Cultivation of faith

146. दीर्घदृष्टि में, वस्तु की विशिष्ट छवि बनती है :

- (1) रेटिना के पार्श्व में
- (2) रेटिना के आगे
- (3) कोई छवि नहीं बनती
- (4) व्यक्ति की आयु पर निर्भर करती है

147. निम्नलिखित में से कौन-सा कोएंजाइम (सहकृष्णक) A का एक घटक है ?

- (1) रेटिनल
- (2) पाइरिडोक्सिन
- (3) रेटिनॉइक अम्ल
- (4) पेन्टोथेनिक अम्ल

148. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर **सही** विकल्प का चुनाव करें :

कथन : i व्यायाम अधिक एल० डी० एल० के उत्पादन में सहायता करता है।

कथन : ii व्यायाम रक्त कोशिकाओं की संख्या में वृद्धि में सहायता करता है।

कथन : iii व्यायाम हृदय की भित्तियों की मोटाई को कम करता है।

146. In hypermetropia, distinct image of the object forms :

- (1) Behind the retina
- (2) Infront of retina
- (3) No image is formed
- (4) Depends upon the age of the person

147. Which of the following is a component of the Coenzyme A ?

- (1) Retinal
- (2) Pyridoxine
- (3) Retinoic acid
- (4) Pantothenic acid

148. Read the statements carefully & choose the **correct** option :

Statement : i Exercise help in production of more LDL.

Statement : ii Exercise help in increase in the number of blood cells.

Statement : iii Exercise decreases the thickness of the walls of the heart.

[A]

विकल्प :

- (1) सभी तीन कथन सही हैं
- (2) कथन ii सही है लेकिन i और iii गलत हैं
- (3) कथन i और ii सही हैं लेकिन iii गलत है
- (4) कथन ii और iii सही हैं लेकिन i गलत है

149. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार असंक्रामक रोग से प्रत्येक वर्ष सम्पूर्ण विश्व में लोग मर जाते हैं।

- (1) 64 मिलियन
- (2) 52 मिलियन
- (3) 33 मिलियन
- (4) 41 मिलियन

150. कौन-सा कौशल संबंधी दक्षता घटक **नहीं** है ?

- (1) लचीलापन
- (2) चपलता
- (3) संतुलन
- (4) प्रतिक्रिया समय

[46]

Option :

- (1) All three statements are correct
- (2) Statement ii is correct but i & iii are incorrect
- (3) Statement i & ii are correct but iii is incorrect
- (4) Statement ii & iii are correct but i is incorrect

149. Non-communicable Disease (NCD) kill people each year around the world according to World Health Organization.

- (1) 64 Million
- (2) 52 Million
- (3) 33 Million
- (4) 41 Million

150. Which is **not** the skill related fitness component ?

- (1) Flexibility
- (2) Agility
- (3) Balance
- (4) Reaction time

रफ़ कार्य के लिए (FOR ROUGH WORK)

6. प्रश्नों के उत्तर, उत्तर पत्रक में निर्धारित खानों को काले बॉल प्वाइंट पेन से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :

① ● ③ ④

आप द्वारा दिया गया उत्तर गलत माना जाएगा, यदि उत्तर वाले खाने को निम्न प्रकार से भरते हैं :

✓ ✗ ● ●

यदि एक से ज्यादा खानों को भर देते हैं तो आपका उत्तर गलत माना जाएगा।

6. Answers to questions in answer sheet are to be given by darkening complete circle using Black ball point pen as shown below :

① ● ③ ④

The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :

✓ ✗ ● ●

If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.

- रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। (Rough work should be done only in the space provided in the Question Booklet for the same.)
- सभी उत्तर केवल OMR उत्तर पत्रक पर ही अंकित करें। अपने उत्तर ध्यानपूर्वक अंकित करें। उत्तर बदलने हेतु श्वेत रंजक (सफेद फ्ल्यूइड) का प्रयोग निषिद्ध है। (The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. Whitener (white fluid) is not allowed for changing answers.)
- प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक पर केवल एक वृत्त को ही पूरी तरह काले बॉल प्वाइंट पेन से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। (Out of the four alternatives for each question, only one circle for the most appropriate answer is to be darkened completely with Black Ball Point Pen on the OMR Answer Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.)
- अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान न लगाएँ। अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। (The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded. Do not make any stray mark on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified space in the Answer Sheet.)
- प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में (प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता की स्थिति को छोड़कर) दूसरी प्रश्न पुस्तिका सैट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी। (Handle the Question Booklet and Answer Sheet with care, as under no circumstances (except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No.), another set of Question Booklet will not be provided.)
- प्रश्न-पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। (The candidates should write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.)
- अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्य-सामग्री, मुद्रित या हस्तलिखित कागज की पर्चियाँ, पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। (Candidates are not allowed to carry any textual material, printed or written, bits of papers, pager, mobile phone, electronic device or any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.)
- पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड (रोल नं०) और पहचान पत्र दिखाएँ। (Each candidate must show on demand his/her Admit Card (Roll No.) and identity card to the Invigilator.)
- केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। (No candidate, without special permission of the Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.)
- कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा हस्ताक्षर किए बिना अभ्यर्थी परीक्षा हॉल नहीं छोड़ेंगे। यदि किसी अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं किए तो यह माना जाएगा कि उसने उत्तर पत्रक नहीं लौटाया है और यह अनुचित साधन का मामला माना जाएगा। OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। अंगूठे का निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्याही सही मात्रा में ही लगाई जाए अर्थात् स्याही की मात्रा न तो बहुत अधिक हो व न ही बहुत कम। (The candidates should not leave the Examination Hall without handing over their Answer Sheet to the Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified which should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.)
- इलेक्ट्रॉनिक/हस्तचालित परिकलक का उपयोग वर्जित है। (Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.)
- परीक्षा हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा-निर्देश व बोर्ड के सभी नियमों एवं विनियमों का विशेष ध्यान रखें। अनुचित साधनों के सभी मामलों का फैसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। (The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.)
- किसी हालत में प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। (No part of the Question Booklet and Answer Sheet shall be detached under any circumstances.)
- परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष-पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न-पुस्तिका को ले जा सकते हैं। (On completion of the test, the candidate must hand over the Answer Sheet to the Invigilator in the Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.)