प्रथम 10 मिनट में अभ्यर्थी अपनी प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक का मिलान ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक के क्रमांक से अवश्य कर लें। यदि ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक व प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं या कोई पृष्ठ missing या misprint हो तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें।

Sub. Code No. – **1313**

[PGT – For Lecturer]

Level – 3

Exam., 2023

SET – A

PHYSICAL EDUCATION

प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं ओ.एम.आर. क्रमांक
Question-Booklet Serial No. & O. M. R. Serial No.

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या No. of Pages in this Question Booklet – 48	प्रश्नों की संख्या No. of Questions – 150	समय Time – 2.30 hours

अनुक्रमांक (अंकों में) / Roll No. (In Figures) ....

अनुक्रमांक (शब्दों में) / Roll No. (In Words) ....

परीक्षा केन्द्र का नाम / Name of Examination Centre ....

अभ्यर्थी का नाम / Name of Candidate ....

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर / Signature of Candidate ....

निरीक्षक के हस्ताक्षर / Signature of Invigilator ....

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न-पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न-पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों या कोई पृष्ठ missing या misprint हो तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2.30 घंटे का समय दिया जाएगा। यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।

If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश / Instructions for the Candidates :–

1. ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका पढ़ने को कहा जाए, तो उत्तर पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल काले बॉल प्वाइंट पैन से विवरण भरें। / The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with black ball point pen only.
2. परीक्षा की अवधि **2.30 घंटे** है एवं प्रश्न-पुस्तिका में 150 प्रश्न हैं। **कोई ऋणात्मक अंकन नहीं है।** / The test is of **2.30 hours** duration and consists of 150 questions. **There is no negative marking.**
3. अपने विवरण अंकित करने एवं उत्तर पत्रक पर निशान लगाने के लिए केवल **काले बॉल प्वाइंट पैन** का प्रयोग करें। अभ्यर्थी प्रश्न-पुस्तिका का उपयोग करने एवं उत्तर पत्रक को भरने में सावधानी बरतें। / Use **Black Ball Point Pen** only for writing particulars on this page/darkening responses in the Answer Sheet. The candidate should remain careful in handling the question paper and in darkening the responses on the answer sheet.
4. प्रथम 10 मिनट में, यह भी सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक और उत्तर पत्रक क्रमांक एक ही हैं। अगर यह भिन्न हों या प्रश्न-पुस्तिका में कोई पृष्ठ missing या misprint हो तो अभ्यर्थी दूसरी प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक लेने के लिए पर्यवेक्षक को तुरन्त अवगत करवाएँ। / Within first 10 minutes, also ensure that your Question Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial No. are the same. In case of discrepancy or any page missing/misprint in test booklet, then the candidate should immediately report the matter to the Invigilator for replacement of both the Question Booklet and the Answer Sheet.

5. **लेवल-3 [प्रवक्ता के लिए]**

भाग-I	:	बाल विकास व शिक्षा शास्त्र	[प्रश्न 1 से प्रश्न 30]
भाग-II	:	भाषा : (हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)	[प्रश्न 31 से प्रश्न 60]
भाग-III	:	सामान्य अध्ययन : (मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिक्षमता : 10 प्रश्न, सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)	[प्रश्न 61 से प्रश्न 90]
भाग-IV	:	शारीरिक शिक्षा	[प्रश्न 91 से प्रश्न 150]

5. **Level–3 [For Lecturer]**

PART–I	:	Child Development and Pedagogy	[Qn. 1 to Qn. 30]
PART–II	:	Language : (Hindi : 15 Qn. & English : 15 Qn.)	[Qn. 31 to Qn. 60]
PART–III	:	General Studies : (Quantitative Aptitude : 10 Qn, Reasoning Ability : 10 Qn, G. K. & Awareness : 10 Qn.)	[Qn. 61 to Qn. 90]
PART–IV	:	Physical Education	[Qn. 91 to Qn. 150]

[कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। / Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.]

रफ कार्य के लिए **[FOR ROUGH WORK]**

भाग – I / PART – I

बाल विकास व शिक्षाशास्त्र / CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

1. सामाजिक रूप से वंचित बच्चों के लिए किस प्रकार की शिक्षा उपयुक्त होगी ?

1) अनौपचारिक शिक्षा
2) विशिष्ट शिक्षा
3) समावेशी शिक्षा
4) धार्मिक शिक्षा

2. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन एरिक्सन के मनो-सामाजिक विकास सिद्धांत के अन्तर्गत किशोरावस्था के संबंध में ***सही*** है ?

1) अहं-पहचान एक धनात्मक मनो-सामाजिक पहलू है।
2) अहं-पहचान एक ऋणात्मक मनो-सामाजिक पहलू है।
3) अहं-पहचान एक तटस्थ मनो-सामाजिक पहलू है।
4) अहं-पहचान कोई मनो-सामाजिक पहलू ही नहीं है।

3. एक सर्जनशील बालक में निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता ***नहीं*** देखी जाती है ?

1) अपसारी चिंतन
2) अति जिज्ञासा
3) उच्च कल्पनाएँ
4) परम्परागत विचार

1. Which type of education would be appropriate for socially deprived children ?

1) Informal education
2) Special education
3) Inclusive education
4) Religious education

2. Which of the following statement is ***correct*** regarding adolescence, under Erikson's Psycho-social development theory ?

1) Ego-identity is a positive psycho-social aspect.
2) Ego-identity is a negative psycho-social aspect.
3) Ego-identity is a neutral psycho-social aspect.
4) Ego-identity is not just a psycho-social aspect.

3. Which of the following characteristic is ***not*** seen in a creative child ?

1) Divergent thinking
2) Extreme curiosity
3) High imaginations
4) Conventional thoughts

4. निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता सामाजीकरण की प्रक्रिया पर सकारात्मक प्रभाव ***नहीं*** डालती है ?

1) सामाजिक रूप से स्वीकृत व्यवहार
2) स्वीकृत सामाजिक भूमिकाएँ निभाना
3) सामाजिक अभिवृत्ति का विकास
4) सामाजिक पूर्वाग्रहों का विकास

5. वायगोट्स्की का 'समीपस्थ विकास क्षेत्र' संदर्भित करता है :

1) बच्चा स्वतंत्र रूप से क्या कर सकता है
2) बच्चा स्वतंत्र रूप से क्या नहीं कर सकता है
3) बच्चा किसी ज्ञानी व्यक्ति के निर्देशन में क्या कर सकता है
4) बच्चा किसी ज्ञानी व्यक्ति के निर्देशन में भी क्या नहीं कर सकता है

6. यदि कोई शिक्षार्थी अपेक्षित उपलब्धि हासिल ***नहीं*** कर पाता है, तो उसका कारण जानने के लिए किस प्रकार का परीक्षण किया जाता है ?

1) रचनात्मक
2) निदानात्मक
3) उपचारात्मक
4) योगात्मक

4. Which of the following characteristics does ***not*** have a positive effect on the process of socialization ?

1) Socially approved behaviour
2) Playing approved social roles
3) Development of social attitude
4) Development of social prejudices

5. Vygotsky's 'Zone of Proximal Development' refers to :

1) What the child can do independently
2) What the child can't do independently
3) What the child can do with guidance of knowledgeable person
4) What the child can't do even under guidance of knowledgeable person

6. If a learner does ***not*** achieved the expected performance, what type of testing is done to find out the reason ?

1) Formative
2) Diagnostic
3) Remedial
4) Summative

7. “समावेशन केवल दिव्यांग लोगों तक ही सीमित नहीं है, बल्कि इसका अर्थ किसी भी बच्चे का बहिष्कार न होना भी है।”

शिक्षा में समावेशन का यह अर्थ किसके द्वारा स्पष्ट किया गया है ?

1) एन० सी० एफ० 2005
2) एन० सी० ई० आर० टी०
3) यूनेस्को
4) यूनिसेफ

8. वृद्धि एवं विकास में किस प्रकार के परिवर्तन होते हैं ?

(a) शरीर के आकार में परिवर्तन
(b) शरीर के अनुपात में परिवर्तन
(c) पुराने लक्षणों का विलोपन
(d) नवीन विशेषताओं का अधिग्रहण

सही कूट का चयन कीजिए :

कूट :

1) (a), (b) एवं (c)
2) (a), (b) एवं (d)
3) (a), (c) एवं (d)
4) (a), (b), (c) एवं (d)

9. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन अभिप्रेरणा का अधिगम पर सकारात्मक प्रभाव स्पष्ट ***नहीं*** करता ?

1) अभिप्रेरणा सीखने के व्यवहार को क्षीण करती है
2) अभिप्रेरणा सीखने के व्यवहार को निश्चित दिशा प्रदान करती है
3) अभिप्रेरणा सीखने के व्यवहार में सक्रियता लाती है
4) अभिप्रेरणा सीखने के व्यवहार को चयनात्मक बनाती है

7. "Inclusion is not confined to the disabled but it also mean no exclusion of any child."

This meaning of inclusion in education has been clarified by :

1) NCF 2005
2) NCERT
3) UNESCO
4) UNICEF

8. Which type of changes occur in growth and development ?

(a) Change in body size
(b) Change in body proportion
(c) Disappearance of old features
(d) Acquisition of new features

Choose the ***correct*** code :

Code :

1) (a), (b) & (c)
2) (a), (b) & (d)
3) (a), (c) & (d)
4) (a), (b), (c) & (d)

9. Which of the following statements does ***not*** explain the positive impact of motivation on learning ?

1) Motivation impairs learning behaviour
2) Motivation provide definite direction to learning behaviour
3) Motivation energizes learning behaviour
4) Motivation makes learning behaviour selective

10. कोह्लबर्ग के नैतिक विकास सिद्धांत के अन्तर्गत नैतिकता की अवस्थाओं को उनके स्तर से सुमेलित कीजिए :

नैतिकता की अवस्था	**नैतिकता का स्तर**
(a) अच्छे अन्तर्वैयक्तिक संबंध	I
(b) व्यक्तिवाद एवं विनिमय	II
(c) सामाजिक अनुबंध एवं वैयक्तिक अधिकार	III
(d) सार्वभौमिक नियम	

सही कूट का चयन कीजिए :

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
1)	I	III	II	I
2)	III	II	III	I
3)	II	III	I	II
4)	II	I	III	III

11. जब अधिगमकर्ता किसी कार्य को बिना किसी इच्छा या उद्देश्य के अपने आप ही सीख जाता है, तो उसे कहते हैं :

1) अविराम सीखना
2) पूर्ण सीखना
3) अंश सीखना
4) प्रासंगिक सीखना

12. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन जैविक अभिप्रेरकों के संबंध में सही ***नहीं*** है ?

1) वे सार्वभौमिक होते हैं
2) वे जन्मजात होते हैं
3) वे जीवित रहने के लिए आवश्यक होते हैं
4) वे व्यक्ति की समस्थिति से संबंधित नहीं होते हैं

10. Match the stages of morality with their level, under the Moral Development theory of Kohlberg :

Stages of Morality	**Level of Morality**
(a) Good interpersonal relations	I
(b) Individualism and exchange	II
(c) Social contracts and individual rights	III
(d) Universal principles	

Choose the ***correct*** code :

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
1)	I	III	II	I
2)	III	II	III	I
3)	II	III	I	II
4)	II	I	III	III

11. When the learner learns a task automatically, without any desire or purpose, then it is called :

1) Massed learning
2) Whole learning
3) Part learning
4) Incidental learning

12. Which of the following statement is ***not*** true regarding biological motives ?

1) They are universal
2) They are inborn
3) They are essential to survival
4) They are not related with homeostatis in the individual

13. निम्नलिखित में से कौन-सी परीक्षाएँ सतत और व्यापक मूल्यांकन का आधार हैं ?

(a) लिखित

(b) मौखिक

(c) व्यावहारिक

(d) प्रायोगिक

सही कूट का चयन कीजिए :

कूट :

1) (a), (b) एवं (d)

2) (a), (b) एवं (c)

3) (a), (c) एवं (d)

4) (a), (b), (c) एवं (d)

14. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन बुद्धि परीक्षणों के संदर्भ में सही ***नहीं*** है ?

1) एलेक्जेंडर का पास एलांग परीक्षण एक निष्पादन परीक्षण है।

2) शाब्दिक परीक्षण वैयक्तिक अथवा सामूहिक दोनों प्रकार के हो सकते हैं।

3) अशिक्षित व्यक्ति निष्पादन परीक्षण नहीं कर सकते।

4) अशाब्दिक परीक्षणों में बुद्धि का मापन चित्रों एवं आकृतियों द्वारा होता है।

13. Which of the following examinations are the basis of continuous and comprehensive evaluation ?

(a) Written

(b) Oral

(c) Behavioural

(d) Practical

Choose the ***correct*** code :

Code :

1) (a), (b) & (d)

2) (a), (b) & (c)

3) (a), (c) & (d)

4) (a), (b), (c) & (d)

14. Which of the following statement is ***not*** correct in reference to intelligence tests ?

1) Alexander's Pass along test is a performance test.

2) Verbal test can be either individual or group.

3) Illiterate people cannot do performance test.

4) In non-verbal tests intelligence is measured through pictures and figures.

15. निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म गिलफोर्ड के त्रिआयामी बुद्धि सिद्धांत के अन्तर्गत बुद्धि के तत्त्व एवं उसके आयाम के संबंध में सही ***नहीं*** है ?

बुद्धि के तत्त्व	**आयाम**
1) इकाई	उत्पाद
2) संज्ञान	संक्रिया
3) मूल्यांकन	संक्रिया
4) संबंध	विषयवस्तु

16. निम्नलिखित में से कौन-सी बाल केन्द्रित अधिगम दृष्टिकोण की प्रमुख विशेषता ***नहीं*** है ?

1) सार्थक सीखने के अवसर
2) एकल शिक्षण मार्ग
3) सतत मूल्यांकन
4) सुलभ शिक्षण सेटिंग्स

17. बण्डूरा के अनुसार, प्रेक्षणात्मक सीखने की कौन-सी अन्तर्संबंधित प्रक्रियाएँ ***नहीं*** हैं ?

1) अवधानात्मक प्रक्रियाएँ
2) धारणात्मक प्रक्रियाएँ
3) प्रेरणात्मक प्रक्रियाएँ
4) संयोजनात्मक प्रक्रियाएँ

15. Which of the following pair is ***not*** correct regarding elements of intelligence and their dimension, under the Three Dimensional Intelligence theory of Guilford ?

Elements of Intelligence	**Dimension**
1) Unit	Product
2) Cognition	Operation
3) Evaluation	Operation
4) Relations	Content

16. Which one of the following is ***not*** a key feature of child centred learning approach ?

1) Meaningful learning opportunities
2) Single learning pathway
3) Continuous assessment
4) Accessible learning settings

17. According to Bandura, which is ***not*** the interrelated processes of observational learning ?

1) Attentional Processes
2) Retentional Processes
3) Motivational Processes
4) Conjunctional Processes

18. बण्डूरा के सामाजिक अधिगम सिद्धांत के अनुसार, जब कोई व्यक्ति दूसरों के व्यवहार को देखकर और दोहराकर वही व्यवहार सीख लेता है, तो इसे क्या कहते हैं ?

1) अनुकूलन
2) आत्म-प्रेक्षण
3) मॉडलिंग
4) सामर्थ्य प्रत्याशा

19. स्टर्नबर्ग के त्रितंत्र सिद्धांत के अन्तर्गत घटकीय बुद्धि में कौन-सा उप-घटक सम्मिलित ***नहीं*** है ?

1) मेटा घटक
2) प्रयोगात्मक घटक
3) निष्पादन घटक
4) ज्ञान संग्रहण (अर्जन) घटक

20. एक अधिगम निर्योग्यता जो अंकगणितीय कौशल के अधिग्रहण को प्रभावित करती है :

1) डिस्कैलकुलिया 2) डिस्ग्राफिया
3) डिस्लेक्सिया 4) डिस्मैग्निसिया

21. फ्रायड के मनोलैंगिक विकास सिद्धांत की पाँचों अवस्थाओं के ***सही*** क्रम का चयन कीजिए :

1) मुखावस्था → लिंग प्रधानावस्था → अव्यक्तावस्था → गुदावस्था → जननेन्द्रियावस्था
2) गुदावस्था → अव्यक्तावस्था → लिंग प्रधानावस्था → जननेन्द्रियावस्था → मुखावस्था
3) मुखावस्था → गुदावस्था → लिंग प्रधानावस्था → अव्यक्तावस्था → जननेन्द्रियावस्था
4) अव्यक्तावस्था → गुदावस्था → मुखावस्था → जननेन्द्रियावस्था → लिंग प्रधानावस्था

18. According to Bandura's Social Learning theory, what is it called when a person learns the same behaviour by observing and repeating the behaviour of others ?

1) Adaptation
2) Self-observation
3) Modeling
4) Efficacy expectation

19. Which sub-component is ***not*** included in componential intelligence under the Sternberg Triarchic Theory ?

1) Meta component
2) Experimental component
3) Performance component
4) Knowledge acquisition component

20. A learning disability that affects the acquisition of arithmetical skill is :

1) Dyscalculia 2) Dysgraphia
3) Dyslexia 4) Dysmagnisia

21. Choose the ***correct*** sequence of the five stages of Freud's Psycho-sexual development theory :

1) Oral stage → Phallic stage → Latency stage → Anal stage → Genital stage
2) Anal stage → Latency stage → Phallic stage → Genital stage → Oral stage
3) Oral stage → Anal stage → Phallic stage → Latency stage → Genital stage
4) Latency stage → Anal stage → Oral stage → Genital stage → Phallic stage

22. पैवलाव के शास्त्रीय अनुबंधन अधिगम सिद्धांत के अनुसार स्वाभाविक एवं अनुबंधित उद्दीपकों के प्रस्तुतीकरण का कौन-सा कालिक क्रम सीखने को सर्वाधिक प्रभावित करेगा ?

1) समकालिक
2) विलंबित
3) संकेत
4) पश्चगामी

22. According to Pavlov's Classical Conditioning theory of learning, which temporal sequence presentation of natural and conditioned stimuli will most affect learning ?

1) Simultaneous
2) Delay
3) Trace
4) Backward

23. पियाजे के संज्ञानात्मक विकास सिद्धांत की किस अवस्था में अमूर्त चिंतन तथा सामान्यीकरण की क्षमता विकसित हो जाती है ?

1) संवेदी-गामक
2) पूर्व-संक्रियात्मक
3) मूर्त-संक्रियात्मक
4) औपचारिक-संक्रियात्मक

23. In which stage of Piaget's Cognitive Development theory does the ability of abstract thinking and generalization develop ?

1) Sensory motor
2) Pre-operational
3) Concrete-operational
4) Formal operational

24. प्रतिभाशाली विद्यार्थियों के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी शैक्षिक व्यवस्था ***नहीं*** की जानी चाहिए ?

1) स्वतंत्र प्रोजेक्ट कार्य के अवसर
2) त्वरण
3) उपचारात्मक शिक्षण
4) संवर्धन कार्यक्रम

24. Which of the following educational arrangements shouldn't be made for talented students ?

1) Opportunities for independent project work
2) Acceleration
3) Remedial teaching
4) Enrichment program

25. निम्नलिखित में से कौन-सा समावेशी शिक्षा का एक सिद्धांत ***नहीं*** है ?

1) पृथक्करण का सिद्धांत
2) सहयोग का सिद्धांत
3) विविधता का जश्न मनाने का सिद्धांत
4) शिक्षा के अधिकार का सिद्धांत

26. निम्नलिखित में से कौन-सा तरीका वैयक्तिक भिन्नताओं के अनुसार शिक्षण का समर्थन ***नहीं*** करता ?

1) विद्यार्थियों का बड़ा समूह
2) वैयक्तिक अनुदेशन
3) पाठ्यक्रम अनुकूलन
4) विद्यार्थियों की क्षमताओं का ज्ञान

27. विशिष्ट आवश्यकताओं वाले बच्चों की आवश्यकता को पूरा करने में शैक्षणिक संस्थानों की क्या भूमिका ***नहीं*** है ?

1) बिना भेदभाव के विद्यालय में प्रवेश देना
2) सुलभ बुनियादी सुविधाएँ प्रदान करना
3) उनकी विशिष्ट आवश्यकता को पहचानना एवं मुख्यधारा से बाहर रखना
4) उन्हें आवश्यक सहायता सेवाएँ प्रदान करना

25. Which one of the following is ***not*** a principle of inclusive education ?

1) Principle of segregation
2) Principle of cooperation
3) Principle of celebrating diversity
4) Principle of right to education

26. Which of the following way does ***not*** support the teaching according to individual differences ?

1) Large group of students
2) Individualized instruction
3) Curriculum adaptation
4) Knowledge of student's abilities

27. Which is ***not*** a role of educational institutions in addressing the needs of children with special need ?

1) Admission to school without discrimination
2) Provide accessible infrastructural facilities
3) Identify their special needs and exclude them from mainstreaming
4) Provide necessary support services

28. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन विकास के सन्दर्भ में सही ***नहीं*** है ?

1) विकास परिपक्वता एवं अधिगम का उत्पाद है।
2) प्रारंभिक विकास की तुलना में बाद का विकास अधिक गंभीर होता है।
3) विकास सिर से पैर की दिशा में आगे बढ़ता है।
4) विकास केन्द्रीय अक्ष से छोर की ओर बढ़ता है।

29. समावेशी शिक्षा का त्रिआयामी सिद्धांत किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया ?

1) ग्रिफिथ, कूपर एवं रिंगलाबेन
2) गार्टर एवं लिप्स्की
3) कॉफमैन एवं हलाहन
4) लेवेंस्की, डेविस एवं हूपर

30. ''सामाजीकरण का अर्थ है सामाजिक संबंधों में परिपक्वता आना।'' सामाजीकरण की यह परिभाषा किसके द्वारा दी गई है ?

1) जॉन डीवी
2) गैरेट
3) सोरेन्सन
4) हरलॉक

28. Which of the following statement is ***not*** correct in context of development ?

1) Development is the product of maturation and learning.
2) Later development is more critical than early development.
3) Development proceeds from head to foot.
4) Development proceeds from central axis to extremities.

29. The three dimensional model of the inclusive education propounded by whom ?

1) Griffith, Cooper and Ringlaben
2) Gartuer and Lipsky
3) Kauffman and Hallahan
4) Levenski, Davis and Hooper

30. "Socialization means attaining of maturity in social relationships." This definition of socialization is given by whom ?

1) John Dewey
2) Garret
3) Sorenson
4) Hurlock

भाग – II / PART – II

भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) / LANGUAGES (HINDI & ENGLISH)

हिन्दी (HINDI)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

31. विशेषण के संबंध में कौन-सा सही सुमेलित ***नहीं*** है ?

1) भारतीय - संज्ञा से निर्मित विशेषण
2) पवित्रतम - विशेषण की उत्तरावस्था
3) परिश्रमी - गुणवाचक विशेषण
4) आलस्य - विशेषण से निर्मित भाववाचक संज्ञा

32. किस विकल्प में शब्द-युग्म का सही अर्थ भेद ***नहीं*** है ?

1) बाज़ी - दाव, वाजी - घोड़ा
2) मेध - हवन, मेघ - बादल
3) माणिक्य - चर्बी, माणिक्या - मछली
4) मुक्ता - मोती, मुक्ति - मोक्ष

33. कौन-सा युग्म संगत ***नहीं*** है ?

1) भिक्षुक - तत्सम शब्द
2) मस्तक - तद्भव शब्द
3) खिचड़ी - देशज शब्द
4) अमानत - विदेशज शब्द

34. निम्नलिखित में से किस विकल्प का शब्द संधि-विच्छेद की दृष्टि से ***संगत*** है ?

1) कुशासन = कुश + असन
2) वार्तालाप = वार्ता + अलाप
3) जानकीश = जनक + ईश
4) लघूर्मि = लघु + ऊर्मि

35. किस विकल्प के समस्त पद में बहुव्रीहि समास का उदाहरण ***नहीं*** है ?

1) शेषशायी, क्षपानाथ
2) दीर्घश्वास, पाषाणहृदय
3) आशुतोष, मंदोदरी
4) पंचशर, पशुपति

36. किस विकल्प का शब्द 'अन्' उपसर्ग से निर्मित ***नहीं*** है ?

1) अनंतर
2) अनीति
3) अनिष्ट
4) अनाचार

37. निम्न में से किस विकल्प के शब्द विदेशज प्रत्ययों से निर्मित हैं ?

1) पल्लवित, नीलिमा
2) अड़ियल, कसावट
3) रिश्वतखोर, रोज़गार
4) झगड़ालू, हठीला

38. पर्यायवाची शब्दों के संबंध में कौन-सा विकल्प ***अनुचित*** है ?

1) चन्द्रमा - हिमकर, अमृतांशु, महताब
2) गरुड़ - खगनाथ, वृषभी, भद्रा
3) चन्दन - गोरोचन, मलयज, सर्पावास
4) गंगा - अमरतटिनी, अद्रिजा, सुरसरि

39. वार्तनिक दृष्टि से किस विकल्प के सभी शब्द ***शुद्ध*** हैं ?
1) अभ्यार्थी, त्यौहार
2) याज्ञवल्क्य, हस्तक्षेप
3) मैथली, अहिल्या
4) वैदेहि, वापिस

40. 'महात्मा गांधी ने भारत को आज़ाद कराया।' उक्त वाक्य में रेखांकित शब्द क्रमशः हैं :
1) व्यक्तिवाचक संज्ञा तथा जातिवाचक संज्ञा
2) जातिवाचक संज्ञा तथा भाववाचक संज्ञा
3) व्यक्तिवाचक संज्ञा तथा व्यक्तिवाचक संज्ञा
4) भाववाचक संज्ञा तथा व्यक्तिवाचक संज्ञा

41. निम्न में से किस मुहावरे का अर्थ संगत ***नहीं*** है ?
1) अपने पैरों पर खड़ा होना - आत्मनिर्भर होना।
2) अंधे के हाथ बटेर लगना - बिना प्रयास के कोई चीज़ प्राप्त कर लेना।
3) एक घाट पानी पीना - एकता और सहिष्णुता होना।
4) कमान से तीर निकल जाना - किसी का भेद खुलना।

42. क्रिया के संबंध में ***अनुचित*** विकल्प चुनिए :
1) कर्म के आधार पर क्रिया के 'सकर्मक' एवं 'अकर्मक' दो भेद माने जाते हैं।
2) सभी प्रेरणार्थक क्रियाएँ अकर्मक होती हैं।
3) 'पिता पुत्र से पत्र लिखवाता है।' उक्त वाक्य में प्रेरणार्थक क्रिया प्रयुक्त हुई है।
4) 'बतियाना', 'लठियाना' एवं 'अपनाना' नामधातु क्रिया के उदाहरण हैं।

43. सर्वनाम के संबंध में कौन-सा कथन ***असत्य*** है ?
1) प्रयोग के आधार पर सर्वनाम के छह भेद हैं।
2) 'कोई' तथा 'कुछ' अनिश्चयवाचक सर्वनाम शब्द हैं।
3) 'पुरुषवाचक' सर्वनाम के चार भेद माने जाते हैं।
4) जिस सर्वनाम से वक्ता के पास अथवा दूर की किसी वस्तु का बोध होता है, उसे निश्चयवाचक सर्वनाम कहते हैं।

44. किस विकल्प में विपरीतार्थक युग्म ***असंगत*** है ?
1) नूतन - पुरातन
2) दुराशय - सदाशय
3) दनुज - दानव
4) जंगम - स्थावर

45. वाक्यांश के लिए एकल शब्द के संबंध में ***अनुचित*** युग्म है :
1) जो कानून की दृष्टि से उचित न हो - अवैध
2) जिसमें कोई छिद्र न हो - नीरन्ध्र
3) समुद्र में लगने वाली आग - दावानल
4) जो भोजन रोगी के लिए उचित है - पथ्य

अंग्रेजी / ENGLISH

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

46. Fill in the blank with the ***correct*** option :

Note it down ……….. you should forget it.

1) that
2) because of
3) till
4) lest

47. Choose the ***correct*** option that gives the meaning of the given idiom :

Spill the beans

1) increase work
2) face a great loss
3) to leak a secret
4) segregate

48. Fill in the blank with the **correct** option :

The Pak army turned hostile ……… ISIS.

1) to
2) for
3) at
4) with

49. Choose the ***correct*** passive of the given sentence :

Please give me some more time.

1) Some more time might please be given to me.
2) Some more time may please be given to me.
3) Some more time could please be given to him.
4) Some more time should please be given to him.

50. Which of the following options express the ***correct*** meaning of the sentence given below ?

No sooner did I reach the college than the bell rang.

1) The sooner I reached the college the earlier the bell rings.
2) I reached the college and the bell was rang after.
3) Although I reached the college the bell began to ring.
4) As soon as I reached the college, the bell rang.

51. Change the narration :

He said, "What a charming sight !"

1) He exclaimed with joy that it was a very charming sight.
2) He exclaimed with joy that what a charming sight it is !
3) He told with joy that that is a charming sight.
4) He said to me what a charming sight it is !

52. Fill in the blank with the ***correct*** form of the verb :

I …………… a lot of calls today.

1) had have
2) has had
3) have had
4) had had

53. Which of the following sentences is the ***correct*** option to express a probable condition ?

1) If I were a bird, I would fly to you.
2) If you touch a live wire, you will get a shock.
3) If you will read this book, you will learn grammar.
4) If I had reached in time, I could have saved her.

54. Choose the part of the sentence that is grammatically ***incorrect*** :

He thought / he will be able to do /
A B
whatever he wanted / with his job.
C D

1) A 2) B
3) C 4) D

55. Choose the part of the sentence that is grammatically ***incorrect*** :

The Jews were / most reluctant /
A B
to contribute / in the Palestinian cause.
C D

1) A 2) B
3) C 4) D

56. The word 'slither' means :

1) lick 2) venomous
3) hinder 4) slide

57. Fill in the blank with the ***correct*** form of verb :

When I last .... her, she was deeply involved in debt.

1) have met 2) met
3) has met 4) did met

58. Fill in the blank with the ***correct*** option :

How did the thief ...... the padlock.

1) open
2) opened
3) had opened
4) had been opening

59. Fill in the blank with the ***correct*** 'Modal Auxiliary' :

.... you mind lending me your pen ? (Request)

1) Should 2) Ought
3) Would 4) Must

60. Arrange the following jumbled options in the correct order and then choose the ***correct*** option :

(A) is heartening
(B) is going abroad
(C) the news
(D) that she

1) C, D, B, A
2) D, A, C, B
3) D, C, B, A
4) D, C, A, B

भाग – III / PART – III

सामान्य अध्ययन / GENERAL STUDIES

मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिक्षमता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान / QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. & AWARENESS

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

61. यदि A अपने सिर के बल पर उत्तर दिशा की ओर अपना मुँह करके खड़ा है, तो उसके बायें हाथ की दिशा है :

1) उत्तर-पूर्व
2) पश्चिम
3) पूर्व
4) उत्तर-पश्चिम

62. एक नाव 20 किमी दूरी को धारा की दिशा में एक घण्टे में तथा उसी दूरी को धारा की विपरीत दिशा में 2 घण्टे में तय करती है, तो शान्त जल में नाव की चाल है :

1) 10 किमी/घण्टा
2) 12 किमी/घण्टा
3) 13 किमी/घण्टा
4) 15 किमी/घण्टा

63. 15 व्यक्तियों के समूह में 7 व्यक्ति हिन्दी एवं 8 व्यक्ति अंग्रेजी पढ़ते हैं जबकि 3 व्यक्ति इन दोनों में से किसी को भी नहीं पढ़ते हैं, तो इनमें से कितने व्यक्ति हिन्दी व अंग्रेजी दोनों को पढ़ते हैं ?

1) 0
2) 3
3) 4
4) 5

61. If A stands on his head with his face towards North, in which direction will his left hand point ?

1) North-East
2) West
3) East
4) North-West

62. A boat goes 20 km downstream in one hour and the same distance upstream in two hours. The speed of the boat in still water is :

1) 10 km/h
2) 12 km/h
3) 13 km/h
4) 15 km/h

63. In a group of 15 people, 7 read Hindi, 8 read English, while 3 of them read none of these two. How many of them read Hindi and English both ?

1) 0
2) 3
3) 4
4) 5

64. एक कक्षा में 35 विद्यार्थियों में, A का स्थान नीचे से 7वें पर एवं B का स्थान ऊपर से 9वें स्थान पर है तथा C का स्थान इन दोनों के ठीक मध्य में हो, तो C का स्थान A से कौन-सा है ?

1) 9वाँ
2) 10वाँ
3) 11वाँ
4) 12वाँ

65. एक निश्चित कूट भाषा में 'CEG' को 'TSR' तथा 'FHJ' को 'QPO' लिखा जाता है, तो इसी समान भाषा में 'IKM' को लिखा जायेगा :

1) NOP
2) NOL
3) NMK
4) NML

66. अक्षरों EAML से कितने सार्थक शब्द बनाये जा सकते हैं ?

1) 1
2) 2
3) 3
4) 4

67. एक नियमित बहुभुज में आन्तरिक कोण एवं बाह्य कोण का अनुपात 7 : 2 हो, तो इस बहुभुज की भुजाओं की संख्या है :

1) 7   2) 8
3) 9   4) 11

64. In a class of 35 students, A is placed 7th from the bottom whereas B is placed 9th from the top and C is placed exactly between these two. What is A's position from C ?

1) 9th
2) 10th
3) 11th
4) 12th

65. In a certain code language 'CEG' is written as 'TSR' and 'FHJ' is written as 'QPO', then in the same code language 'IKM' is written as :

1) NOP
2) NOL
3) NMK
4) NML

66. How many meaningful words can be formed with the letter EAML ?

1) 1
2) 2
3) 3
4) 4

67. The ratio of an interior angle to the exterior angle of a regular polygon is 7 : 2. The number of sides of the polygon is :

1) 7   2) 8
3) 9   4) 11

68. निम्नलिखित संख्या शृंखला का अगला पद ज्ञात कीजिए :

2, 3, 10, 15, 26, ?

1) 33
2) 34
3) 35
4) 36

69. नल A द्वारा एक टैंक को अकेले 8 घण्टे में, नल B द्वारा इसी टैंक को अकेले 6 घण्टे में भरा जा सकता है। यदि दोनों नलों को एक साथ 2 घण्टे के लिए खोलने के पश्चात् नल A को बन्द कर दिया जाए, तो नल B द्वारा बचा टैंक कब भर जाएगा ?

1) 2 घण्टे में
2) 2½ घण्टे में
3) 3 घण्टे में
4) 3½ घण्टे में

70. यदि किसी निश्चित पैटर्न में 38 ∗ 15 = 32, 62 ∗ 91 = 7 तथा 74 ∗ 81 = 29 हो, तो उसी पैटर्न में 47 ∗ 33 का मान है :

1) 40   2) 41
3) 38   4) 53

71. यदि 17 दिसम्बर, 2002 को शनिवार था, तो 22 दिसम्बर, 2004 को कौन-सा दिन था ?

1) रविवार
2) शनिवार
3) सोमवार
4) मंगलवार

68. Find the next term of the following number series :

2, 3, 10, 15, 26, ?

1) 33
2) 34
3) 35
4) 36

69. Pipe A alone can fill a tank in 8 hours. Pipe B alone can fill it in 6 hours. If both the pipes are opened and after 2 hours pipe A is closed, then pipe B will fill the tank in :

1) 2 hours
2) 2½ hours
3) 3 hours
4) 3½ hours

70. In a certain pattern, if 38 ∗ 15 = 32, 62 ∗ 91 = 7 and 74 ∗ 81 = 29, then in the same pattern the value of 47 ∗ 33 is :

1) 40   2) 41
3) 38   4) 53

71. If it was Saturday on 17th December, 2002, what was the day on 22nd December, 2004 ?

1) Sunday
2) Saturday
3) Monday
4) Tuesday

72. श्रेणी का अगला पद है :

Z1A, X2D, V6G, T21J, ?

1) R87M
2) R87N
3) R88P
4) R88M

73. अंग्रेजी वर्णमाला में, दी गई श्रेणियों में क्रमागत अक्षरों के मध्य छोड़े गए अक्षरों की संख्या एक से कम होती जाती है, निम्नलिखित श्रेणियों में कौन-सी इस नियम का पालन करती है ?

1) DJOTV
2) DJOSV
3) DJOSW
4) DIOSU

74. x-अक्ष, y-अक्ष तथा $4x+3y=12$ द्वारा निर्मित त्रिभुज के बाह्यवृत्त की त्रिज्या है :

1) 2 इकाई
2) 2.5 इकाई
3) 3 इकाई
4) 4 इकाई

75. वह सबसे छोटी संख्या ज्ञात कीजिए, जिसे 15463 में जोड़ने पर प्राप्त योगफल 107 से पूर्णतया विभाजित हो जाता है :

1) 52
2) 55
3) 71
4) 76

72. The next of the series is :

Z1A, X2D, V6G, T21J, ?

1) R87M
2) R87N
3) R88P
4) R88M

73. In English alphabet, the number of letters skipped in between adjacent letters in the series is decreased by one. Which of the following series observes the rule ?

1) DJOTV
2) DJOSV
3) DJOSW
4) DIOSU

74. The radius of the circumcircle of the triangle made by x-axis, y-axis and $4x+3y=12$ is :

1) 2 unit
2) 2.5 unit
3) 3 unit
4) 4 unit

75. Find the least number which must be added to 15463 so that the resulting number is exactly divisible by 107 :

1) 52
2) 55
3) 71
4) 76

76. पानी को दूध में किस अनुपात में मिलाकर बेचा जाए कि प्राप्त मिश्रण को क्रय मूल्य पर बेचने पर 20% का लाभ हो ?

1) 1 : 5 2) 2 : 5
3) 3 : 5 4) 4 : 5

77. एक निश्चित राशि का 4% वार्षिक दर पर 2 वर्षों के लिए चक्रवृद्धि ब्याज एवं सरल ब्याज का अनुपात है :

1) 52 : 51
2) 52 : 50
3) 51 : 50
4) 53 : 50

78. यदि A, B तथा C ने $\frac{7}{2}:\frac{4}{3}:\frac{6}{5}$ के अनुपात में पूँजी लगाकर एक व्यापार प्रारम्भ किया। 4 माह पश्चात् A ने अपनी पूँजी का 50% बढ़ा दिया। यदि वर्ष के अन्त में कुल 21,600 रुपये का लाभ हुआ हो, तो इस लाभ में से B का हिस्सा है :

1) 2,400 रुपये
2) 3,600 रुपये
3) 4,000 रुपये
4) 4,200 रुपये

79. एक आदमी 20% हानि पर एक वस्तु को बेचता है, यदि उसी वस्तु को 12 रुपये अधिक में बेचता, तो उसे 10% का लाभ होता। उस वस्तु का क्रय मूल्य है :

1) 22 रुपये
2) 30 रुपये
3) 36 रुपये
4) 40 रुपये

76. What proportion of water must be added to milk to gain 20% by selling it at the cost price ?

1) 1 : 5 2) 2 : 5
3) 3 : 5 4) 4 : 5

77. The ratio of compound interest and simple interest on a certain sum at the rate of 4% per annum for 2 years is :

1) 52 : 51
2) 52 : 50
3) 51 : 50
4) 53 : 50

78. If A, B and C enter into a partnership with shares in the ratio $\frac{7}{2}:\frac{4}{3}:\frac{6}{5}$. After 4 months, A increase his share by 50%. If the total profit at the end of one year be Rs. 21,600, then B's share in the profit is :

1) Rs. 2,400
2) Rs. 3,600
3) Rs. 4,000
4) Rs. 4,200

79. A man sold an article at a loss of 20%. If he sells the article for Rs. 12 more, he would have gained 10%. The cost price of an article is :

1) Rs. 22
2) Rs. 30
3) Rs. 36
4) Rs. 40

80. $\frac{a^{1/2}+a^{-1/2}}{1-a}+\frac{1-a^{-1/2}}{1+\sqrt{a}}$ बराबर है :

1) $\frac{a}{a-1}$
2) $\frac{a-1}{2}$
3) $\frac{2}{a-1}$
4) $\frac{2}{1-a}$

81. ऐतिहासिक गाँव सुग अवस्थित है :

1) अम्बाला जिले में
2) कुरुक्षेत्र जिले में
3) यमुनानगर जिले में
4) पंचकुला जिले में

82. किस हरियाणवी ने अगस्त, 2023 में माउंट एल्ब्रुस को फतेह किया ?

1) संदीप बिश्नोई
2) रोहताश बिश्नोई
3) अजय खिचड़
4) मोहित

83. हरियाणा के निम्नलिखित राज्यपालों में से कौन आई सी एस अधिकारी थे ?

1) श्री धर्मवीर
2) श्री मुज़फ्फर हुसैन बर्नी
3) श्री हरि आनन्द बरारी
4) श्री सुरजीत सिंह संधवालिया

80. $\frac{a^{1/2}+a^{-1/2}}{1-a}+\frac{1-a^{-1/2}}{1+\sqrt{a}}$ is equal to :

1) $\frac{a}{a-1}$
2) $\frac{a-1}{2}$
3) $\frac{2}{a-1}$
4) $\frac{2}{1-a}$

81. Historical village Sugh is located in :

1) Ambala district
2) Kurukshetra district
3) Yamunanagar district
4) Panchkula district

82. Which Haryanvi conquered Mount Elbrus in August, 2023 ?

1) Sandeep Bishnoi
2) Rohtash Bishnoi
3) Ajay Khichad
4) Mohit

83. Who among the following Governors of Haryana was an ICS officer ?

1) Shri Dharma Vir
2) Shri Muzaffar Hussain Burney
3) Shri Hari Anand Barari
4) Shri Surjit Singh Sandhawalia

84. मौर्यकालीन स्तूप के साक्ष्य प्राप्त हुए हैं :

1) टोपरा में 2) भिवानी में
3) थानेसर में 4) रोहतक में

85. गीता जयंती समारोह किस माह में मनाया जाता है ?

1) कार्तिक में 2) मार्गशीर्ष में
3) आश्विन में 4) श्रावण में

86. हरियाणा सेवा का अधिकार आयोग के मुख्य आयुक्त कौन हैं ?

1) श्री टी० सी० गुप्ता
2) श्री विजय वर्धन
3) श्री राजेश खुल्लर
4) श्री विकास गुप्ता

87. साधु निश्चलदास के बारे में निम्नलिखित कथनों को पढ़िए :

(i) वह दादू के शिष्य थे।
(ii) उन्होंने एक पुस्तक 'विचार सागर' संकलित की, जो संवाद के रूप में है।

सही कूट का चयन कीजिए :

1) केवल कथन (i) सही है।
2) केवल कथन (ii) सही है।
3) न तो कथन (i) और न ही कथन (ii) सही हैं।
4) दोनों कथन (i) और (ii) सही हैं।

84. The evidence of Stupa of Mauryan period is found at :

1) Topara 2) Bhiwani
3) Thanesar 4) Rohtak

85. Geeta Jayanti Samaroh is celebrated in the month of :

1) Kartik 2) Margshirsh
3) Ashvin 4) Shravana

86. Who is the Chief Commissioner of Haryana Right to Service Commission ?

1) Shri T. C. Gupta
2) Shri Vijay Vardhan
3) Shri Rajesh Khullar
4) Shri Vikas Gupta

87. Read the following statements about Sadhu Nischal Das :

(i) He was a Dadu's disciple.
(ii) He compiled a book 'Vichar Sagar' which is in form of dialogue.

Choose the ***correct*** code :

1) Only statement (i) is correct.
2) Only statement (ii) is correct.
3) Neither statement (i) nor statement (ii) are correct.
4) Both the statements (i) and (ii) are correct.

88. हरियाणा में चिंकारा प्रजनन केंद्र कहाँ स्थित है ?

1) पिंजौर
2) पानीपत
3) झज्जर
4) भिवानी

88. In Haryana, where the Chinkara Breeding Centre is located ?

1) Pinjore
2) Panipat
3) Jhajjar
4) Bhiwani

89. हरियाणा राज्य सहकारी कृषि एवं ग्रामीण विकास बोर्ड लि० की स्थापना कब हुई ?

1) जनवरी, 1967
2) नवम्बर, 1966
3) मार्च, 1980
4) जनवरी, 1996

89. When the Haryana State Co-operative Agriculture and Rural Development Board Ltd. was established ?

1) January, 1967
2) November, 1966
3) March, 1980
4) January, 1996

90. हरियाणा में भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान कहाँ स्थित है ?

1) सोनीपत
2) पानीपत
3) अम्बाला
4) कुरुक्षेत्र

90. Where in Haryana, the Indian Institute of Information Technology is located ?

1) Sonipat
2) Panipat
3) Ambala
4) Kurukshetra

भाग – IV / PART – IV

शारीरिक शिक्षा / PHYSICAL EDUCATION

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

91. अस्थियों में कैल्शियम और फॉस्फोरस का क्या अनुपात होता है ?

1) 1 : 2 2) 1 : 1
3) 2 : 1 4) 3 : 1

92. निम्न पाचन पथ में जाने से पहले अपच या विषाक्त खाद्य पदार्थ को खाली करने के लिए किस प्रकार की धौति का उपयोग किया जाता है ?

1) व्याघ्र क्रिया
2) कुंजल क्रिया
3) दंत धौति
4) दंड धौति

93. प्राण का विस्तार तीन अवस्थाओं में होता है। प्रथम अवस्था होती है :

1) अपान संचार का व्युत्क्रम
2) प्राण के संचार का व्युत्क्रम
3) समान की प्राणिक ऊर्जा का प्रसार
4) बल की पार्श्व गतिविधि

94. श्युअरमेन रोग इस नाम से भी जाना जाता है :

1) किशोर कुब्जता
2) स्वे बैक
3) पार्श्व कुब्जता
4) फॉलन आर्चेज

91. What is the ratio of calcium and phosphorus in the bones ?

1) 1 : 2 2) 1 : 1
3) 2 : 1 4) 3 : 1

92. Which type of Dhauti is used in order to empty out indigested or toxic food matter before it passes into the lower digestive tract ?

1) Vyaghra Kriya
2) Kunjal Kriya
3) Danta Dhauti
4) Danda Dhauti

93. The expansion of Prana takes place in three stages. The first stage is :

1) Reversal of the apana flow
2) Reversal of the flow of prana
3) Expansion of the pranic energy of samana
4) Lateral movement of force

94. Scheuermann disease is also known as :

1) Juvenile Kyphosis
2) Sway Back
3) Scoliosis
4) Fallen Arches

95. घुटने के पार्श्व की ओर से अन्दर की ओर एक प्रत्यक्ष प्रहार होने पर घुटने का कौन-सा अस्थिबंधक प्रभावित होता है ?

1) एन्टीरियर क्रूशिएट अस्थिबंधक
2) पोस्टेरियर (पश्च) क्रूशिएट अस्थिबंधक
3) मिडियल (मध्य) कोलेटरल अस्थिबंधक
4) लेटरल (पार्श्व) कोलेटरल अस्थिबंधक

96. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

(I)	प्रजातान्त्रिक नेतृत्व	(i)	भविष्य एवं दूरगामी लक्ष्यों पर ध्यान केन्द्रित।
(II)	रूपान्तरण नेतृत्व	(ii)	कर्मचारियों को अधिकार देना।
(III)	लेजेज-फेयर नेतृत्व	(iii)	प्रत्येक सदस्य की राय पर आधारित निर्णय लेना।
(IV)	दूरदर्शी नेतृत्व	(iv)	संगठन, समूहों, स्वयं और अन्यों में परिवर्तन की पहल करना।

सही विकल्प चुनिए :
1) I-iii, II-iv, III-ii, IV-i
2) I-iii, II-i, III-iv, IV-ii
3) I-ii, II-iv, III-i, IV-iii
4) I-i, II-ii, III-iii, IV-iv

95. Which ligament of knee is affected when a direct blow strike from the lateral side of knee in a medial direction ?

1) Anterior cruciate ligament
2) Posterior cruciate ligament
3) Medial collateral ligament
4) Lateral collateral ligament

96. Match the following :

(I)	Democratic leadership	(i)	Focus on future & long term goals.
(II)	Transformational leadership	(ii)	Gives authority to employees.
(III)	Laissez faire leadership	(iii)	Leader makes decisions based on each member's input.
(IV)	Visionary leadership	(iv)	Initiating change in organisations, groups, one self & others.

Choose the ***correct*** option :
1) I-iii, II-iv, III-ii, IV-i
2) I-iii, II-i, III-iv, IV-ii
3) I-ii, II-iv, III-i, IV-iii
4) I-i, II-ii, III-iii, IV-iv

97. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) त्वरण चाल अधिकतम चाल को अधिकतम संभव अवधि के लिए बनाए रखने की योग्यता होती है।

कथन : (ii) गतिविधि चाल एक एकल गतिविधि को न्यूनतम समय में करने की योग्यता होती है।

1) केवल कथन (i) सही है।
2) दोनों कथन सही हैं।
3) दोनों कथन सही नहीं हैं।
4) केवल कथन (ii) सही है।

98. किस प्रकार का शोध केवल अनुभव अथवा अवलोकन पर निर्भर करता है ?

1) विश्लेषणात्मक शोध
2) आनुभविक शोध
3) अनुप्रयोग शोध
4) वैचारिक शोध

97. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Acceleration speed is the ability to maintain maximum speed for maximum duration possible.

Statement : (ii) Movement speed is the ability to do a single movement in minimum of time.

1) Only statement (i) is correct.
2) Both statements are correct.
3) Both statements are incorrect.
4) Only statement (ii) is correct.

98. Which type of research relies on experience or observation alone ?

1) Analytical research
2) Empirical research
3) Applied research
4) Conceptual research

99. कौन-सी समन्वय योग्यता कार्य के एक निश्चित क्षेत्र के सम्बन्ध में समय और स्थान में शरीर की स्थिति और गतिविधि को निर्धारित एवं परिवर्तित करती है ?

1) पृथक्करण योग्यता
2) युग्मन योग्यता
3) निर्धारण योग्यता
4) अनुकूलन योग्यता

100. इन्फ्रारेड विकिरण की तरंगदैर्घ्य :

1) 1400 nm – 1 mm
2) 3000 nm – 1 mm
3) 760 nm – 1 mm
4) 900 nm – 1 mm

101. निम्नलिखित में से कौन-सा कम्प्यूटर का अस्थिर प्राथमिक भंडारण उपकरण है ?

1) ROM
2) हार्ड डिस्क
3) RAM
4) CD-ROM

99. Which coordinative ability determine and change the position and movement of the body in time and space in relation to a definite field of action ?

1) Differentiation ability
2) Coupling ability
3) Orientation ability
4) Adaptation ability

100. Wavelength of Infrared radiation :

1) 1400 nm – 1 mm
2) 3000 nm – 1 mm
3) 760 nm – 1 mm
4) 900 nm – 1 mm

101. Which of the following is the volatile primary storage device of a computer ?

1) ROM
2) Hard disc
3) RAM
4) CD-ROM

102. वर्ष 2022 में अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित भक्ति प्रदीप कुलकर्णी किस खेल से सम्बन्धित हैं ?

1) ऐथ्लेटिक्स
2) कबड्डी
3) लॉन बॉल्स
4) शतरंज

102. Bhakti Pradeep Kulkarni who conferred with Arjun Award in the year 2022, from which game she is associated ?

1) Athletics
2) Kabaddi
3) Lawn Bowls
4) Chess

103. दिनेश जवाहर लाड 2022 में एक राष्ट्रीय पुरस्कार से पुरस्कृत हुए, यह पुरस्कार कौन-सा राष्ट्रीय पुरस्कार है ?

1) द्रोणाचार्य (नियमित)
2) द्रोणाचार्य (जीवन पर्यन्त)
3) ध्यानचन्द पुरस्कार (जीवन पर्यन्त)
4) अर्जुन पुरस्कार

103. Dinesh Jawahar Lad is awarded a National Sports Award in 2022, which National Award it is ?

1) Dronacharya (Regular)
2) Dronacharya (Life time)
3) Dhyanchand Award (Life time)
4) Arjun Award

104. शिक्षण और अधिगम प्रक्रिया की नयी विधियों को खोजने के लिए शैक्षिक अनुसंधान किया जाता है, यह किस प्रकार के अनुसंधान का उदाहरण है ?

1) क्रिया अनुसंधान
2) अनुप्रयोग अनुसंधान
3) शुद्ध अनुसंधान
4) वर्णनात्मक अनुसंधान

104. Educational Research is carried out to find new methods of teaching and learning process, it is an example of which type of research ?

1) Action Research
2) Applied Research
3) Pure Research
4) Descriptive Research

105. मानव शरीर के औसत ऊतक में 3 मेगाहर्ट्ज पर पराध्वनि चिकित्सा की तरंगदैर्घ्य क्या होती है ?

1) 2 मिमी
2) 1.5 मिमी
3) 1 मिमी
4) 0.5 मिमी

106. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

(I)	ब्रेडी वॉलीबॉल परीक्षण	(i)	1934
(II)	मैकडॉनल्ड सॉकर परीक्षण	(ii)	1945
(III)	जॉनसन बॉस्केटबॉल परीक्षण	(iii)	1949
(IV)	लॉकहार्ट-मैकफरसन बैडमिन्टन परीक्षण	(iv)	1951

सही विकल्प चुनिए :

1) I-i, II-ii, III-iii, IV-iv
2) I-ii, II-iv, III-i, IV-iii
3) I-iii, II-i, III-iv, IV-ii
4) I-iv, II-iii, III-ii, IV-i

107. कंकाल पेशी की सबसे छोटी संकुचनशील इकाई होती है :

1) पेशी तंतु
2) फेसिकल
3) एण्डोमाइसियम
4) पेरिमाइसियम

105. What is the wavelength of ultrasound therapy at 3 MHz in an average tissue of Human Body ?

1) 2 mm
2) 1.5 mm
3) 1 mm
4) 0.5 mm

106. Match the following :

(I)	Brady Volleyball test	(i)	1934
(II)	McDonald Soccer test	(ii)	1945
(III)	Johnson Basketball test	(iii)	1949
(IV)	Lockhart-McPherson Badminton test	(iv)	1951

Choose the ***correct*** option :

1) I-i, II-ii, III-iii, IV-iv
2) I-ii, II-iv, III-i, IV-iii
3) I-iii, II-i, III-iv, IV-ii
4) I-iv, II-iii, III-ii, IV-i

107. The smallest contractile unit of skeletal muscle is :

1) Muscle fiber
2) Fascicle
3) Endomysium
4) Perimysium

108. किसी संधि पर वह गतिविधि जो शरीर के किसी भाग को आगे की ओर लाती है :

1) एलिवेशन 2) प्रोट्रैक्शन
3) एब्डक्शन 4) प्रोनेशन

109. निम्नलिखित कथनों को सावधानीपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) अनुप्रस्थ तल शरीर को ऊपरी एवं निचले भाग में विभाजित करता है।

कथन : (ii) सेजाइटल, फ्रन्टल और क्षैतिजीय तल कार्डिनल तल कहलाते हैं।

कथन : (iii) मिड सेजाइटल तल शरीर को एक समान दायें और बायें अर्द्ध में विभाजित करता है।

1) केवल कथन (i) सही है।
2) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।
3) केवल कथन (i) और (iii) सही हैं।
4) सभी कथन सही हैं।

110. निम्न में से कौन-सा विटामिन K का वैज्ञानिक नाम है ?

1) टोकोफेरोल
2) पेन्टोथेनिक अम्ल
3) पाइरिडॉक्सिन
4) फाइटोनडायोन

108. A movement at a joint that brings a body part anteriorly is :

1) Elevation 2) Protraction
3) Abduction 4) Pronation

109. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Transverse plane divide the body into superior and inferior portion.

Statement : (ii) Sagittal, frontal and horizontal plane are called cardinal planes.

Statement : (iii) Mid sagittal plane divide the body into equal right & left halves.

1) Only statement (i) is correct.
2) Only statements (i) and (ii) are correct.
3) Only statements (i) and (iii) are correct.
4) All the statements are correct.

110. Which of the following is the scientific name of Vitamin K ?

1) Tocopherol
2) Pantothenic Acid
3) Pyridoxine
4) Phytonadione

111. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) प्राचीन ओलम्पिक में सभी खिलाड़ी नग्न प्रतिस्पर्धा करते थे।

कथन : (ii) प्राचीन ओलम्पिक के दौरान मुक्केबाजी में कोई अंक, कोई समय सीमा और कोई वजन वर्गीकरण नहीं होता था।

कथन : (iii) प्राचीन ओलम्पिक के दौरान पेनक्रेशन में कोई नियम नहीं होते थे।

1) केवल कथन (i) और (iii) सही हैं।
2) केवल कथन (ii) और (iii) सही हैं।
3) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।
4) सभी तीनों कथन सही हैं।

112. निम्न में कौन-सा अन्तरंग योग के अन्तर्गत आता है ?

1) ध्यान
2) प्राणायाम
3) नियम
4) आसन

111. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) All athletes competed naked in ancient Olympic.

Statement : (ii) There are no points, no time limits and no weight classifications in the boxing during ancient Olympic.

Statement : (iii) There were no rules in pankration during ancient Olympic.

1) Only statements (i) and (iii) are correct.
2) Only statements (ii) and (iii) are correct.
3) Only statements (i) and (ii) are correct.
4) All three statements are correct.

112. Which of the following comes under Antaranga Yoga ?

1) Dhyana
2) Pranayama
3) Niyama
4) Asana

113. "यदि एक कार्यात्मक के घटित होने का अनुसरण एक पुनर्बलन उत्तेजक के प्रस्तुतिकरण के साथ होता है, तो शक्ति में वृद्धि होती है।" यह कथन किसने लिखा ?

1) ई० एल० थॉर्नडाइक
2) बी० एफ० स्किनर
3) इवान पावलोव
4) वोल्फगेंग कोहलर

114. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

(I) आगे की ओर झुकना	(i) आकुंचन
(II) बगल की ओर झुकना	(ii) एलिवेशन
(III) मुँह का बंद होना	(iii) ओपोजिशन
(IV) अँगूठे का अन्य अंगुली के पोर से मिलना	(iv) पार्श्व आकुंचन

सही विकल्प चुनिए :

1) I-i, II-iv, III-ii, IV-iii
2) I-ii, II-i, III-iii, IV-iv
3) I-iv, II-iii, III-i, IV-ii
4) I-i, II-iv, III-iii, IV-ii

113. "If the occurrence of an operant is followed by presentation of a reinforcing stimulus, the strength is increased." Who wrote this statement ?

1) E. L. Thorndike
2) B. F. Skinner
3) Ivan Pavlov
4) Wolfgang Kohler

114. Match the following :

(I) Forward bending	(i) Flexion
(II) Sideward bending	(ii) Elevation
(III) Closing the mouth	(iii) Opposition
(IV) Thumb meets the pad of other finger	(iv) Lateral flexion

Choose the ***correct*** option :

1) I-i, II-iv, III-ii, IV-iii
2) I-ii, II-i, III-iii, IV-iv
3) I-iv, II-iii, III-i, IV-ii
4) I-i, II-iv, III-iii, IV-ii

115. इरिथ्रोपोइटिन से रक्त डोपिंग करने पर एक खिलाड़ी के प्रदर्शन को किस प्रक्रिया द्वारा सुधारा जाता है ?

1) रक्त के संचार को बहुत तेज करके।
2) रक्त में लाल रक्त कणिकाओं की संख्या में वृद्धि करके।
3) रक्त को गाढ़ा करके।
4) रक्त को ठंडा करके।

116. कपालभाती से किस चक्र को जागृत किया जाता है ?

1) विशुद्ध
2) सहस्रार
3) मणिपूर
4) आज्ञा

117. निम्न में से कौन-सा वायुजीवी जीवाणु है ?

1) फ्यूजोबैक्टीरियम
2) क्लोस्ट्रिडियम
3) प्रिवोटेला
4) बोरडेटेला परट्यूसिस

115. Blood Doping with erythropoitin improves an athlete's performance by which process ?

1) Making blood circulate much faster.
2) Increasing the number of RBC in the blood.
3) Thickening the blood.
4) Cooling the blood.

116. Which chakra is to awaken through Kapalbhati ?

1) Vishuddha
2) Sahasrara
3) Manipura
4) Ajna

117. Which one of the following is aerobic bacteria ?

1) Fusobacterium
2) Clostridium
3) Prevotella
4) Bordetella pertusis

118. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर ***सही*** विकल्प को चुनें :

कथन : (i) सॉकर में रेफरी ही टाइम कीपर भी होता है।

कथन : (ii) रिज़र्व एसिस्टेंट रेफरी 'ऑन फील्ड' निर्णायक के रूप में कार्य करता है।

1) केवल कथन (i) सही है।
2) केवल कथन (ii) सही है।
3) दोनों कथन सही हैं।
4) दोनों कथन गलत हैं।

119. कौन-सी संधि ट्रोकॉइड संधि के नाम से भी जानी जाती है ?

1) धुराग्र संधि
2) कोर संधि
3) कॉण्डिलॉयड संधि
4) पर्याण संधि

120. कौन-से शरीर प्रकार को सिज़ोफ्रेनिया होने का खतरा अधिक होता है ?

1) पिकनीक
2) ऐस्थेटिक
3) ऐथ्लेटिक
4) डाईप्लास्टिक

118. Read the statements carefully & choose the ***correct*** option :

Statement : (i) In soccer the referee is also the time keeper.

Statement : (ii) Reserve assistant referee act as 'on field' official.

1) Only statement (i) is correct.
2) Only statement (ii) is correct.
3) Both the statements are correct.
4) Both the statements are incorrect.

119. Which joint is also known as trochoid joint ?

1) Pivot joint
2) Hinge joint
3) Condyloid joint
4) Saddle joint

120. Which body type is more prone to Schizophrenia ?

1) Pyknic
2) Asthetic
3) Athletic
4) Dyplastic

121. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) पुनरावृत्ति विधि का उपयोग चाल सहनशीलता के विकास के लिए किया जाता है।

कथन : (ii) संकेत पर बार-बार पुनरावृत्ति करना जटिल प्रतिक्रिया योग्यता को विकसित करने की एक विधि है।

1) केवल कथन (i) सही है।
2) दोनों कथन सही हैं।
3) केवल कथन (ii) सही है।
4) दोनों कथन सही नहीं हैं।

122. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) ट्राइसेप्स एक्सटेंशन एक तृतीय श्रेणी उत्तोलक है।

कथन : (ii) बाइसेप्स कर्ल एक तृतीय श्रेणी उत्तोलक है।

कथन : (iii) पंजों के बल खड़े होना प्रथम श्रेणी उत्तोलक है।

1) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।
2) केवल कथन (ii) और (iii) सही हैं।
3) सभी कथन सही हैं।
4) केवल कथन (ii) सही है।

121. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Repetition method is used for the improvement of speed endurance.

Statement : (ii) Reacting repeatedly on a signal is a method for development of complex reaction ability.

1) Only statement (i) is correct.
2) Both the statements are correct.
3) Only statement (ii) is correct.
4) Both the statements are incorrect.

122. Read the statements carefully and choose the correct options :

Statement : (i) Triceps extension is a III Class Lever.

Statement : (ii) Biceps curl is a III Class Lever.

Statement : (iii) Standing on the toes is a I Class Lever.

1) Only statements (i) and (ii) are correct.
2) Only statements (ii) and (iii) are correct.
3) All the statements are correct.
4) Only statement (ii) is correct.

123. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) इवान पावलोव ने कंडिशन्ड रिफ्लेक्सेज नाम से एक पुस्तक लिखी।

कथन : (ii) प्रतिभागी 'लिटिल अल्बर्ट' थॉर्नडाइक से सम्बन्धित है।

कथन : (iii) स्किनर ने एक ध्वनिरोधी उपकरण का निर्माण किया, जो स्किनर टैंक के नाम से जाना जाता है।

1) सभी कथन सही हैं।
2) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।
3) केवल कथन (i) और (iii) सही हैं।
4) केवल कथन (i) सही है।

124. प्रतिक्रियात्मक विधि को यह भी कहा जाता है :

1) गतिशील केन्द्रीय विधि
2) आइसोकाइनेटिक विधि
3) डेप्थ जम्पिंग
4) चक्रीय प्रशिक्षण

123. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Ivan Pavlov wrote a book named conditioned reflexes.

Statement : (ii) The participant 'Little Albert' is connected with Thorndike.

Statement : (iii) Skinner designed a sound proof apparatus, known as Skinner Tank.

1) All the statements are correct.
2) Only statements (i) and (ii) are correct.
3) Only statements (i) and (iii) are correct.
4) Only statement (i) is correct.

124. Reactive method is also called :

1) Dynamic concentric method
2) Isokinetic method
3) Depth jumping
4) Circuit training

125. एक तकनीक जिसमें मूलरूप से छात्रों को कक्षा लेने से पूर्व पाठ की तैयारी करने के लिए प्रोत्साहित करना सम्मिलित होता है, वह है :

1) गमीकरण
2) आत्म अधिगम
3) विचार विमर्श विधि
4) फ्लिप्ड कक्षा

126. सही जोड़े को चुनिए :

1) उबेर कप – टेनिस
2) सुल्तान अज़लान शाह कप – बैडमिन्टन
3) सुब्रतो कप – फुटबॉल
4) सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी – हॉकी

127. शक्ति के विकास के लिए मंद विकेन्द्रीय विधि की तीव्रता क्या होनी चाहिए ?

1) 50 – 80%
2) 120% अथवा इससे अधिक
3) 40 – 50%
4) 70 – 80%

125. A technique which basically involves encouraging students to prepare for the lesson before taking the class is :

1) Gamification
2) Self learning
3) Discussion method
4) Flipped classroom

126. Choose the correct pair :

1) Uber cup – Tennis
2) Sultan Azlan Shah Cup – Badminton
3) Subroto Cup – Football
4) Syed Mushtaq Ali Trophy – Hockey

127. What should be the intensity of slow eccentric method for strength improvement ?

1) 50 – 80%
2) 120% or more
3) 40 – 50%
4) 70 – 80%

128. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) इरिथ्रोपोइटिन का इन्जेक्शन रक्त डोपिंग का एक प्रकार होता है।

कथन : (ii) इरिथ्रोपोइटिन यकृत द्वारा उत्पादित एक हॉर्मोन होता है।

1) दोनों कथन सही हैं।
2) दोनों कथन गलत हैं।
3) केवल कथन (i) सही है।
4) केवल कथन (ii) सही है।

129. निम्नलिखित कथनों को सावधानीपूर्वक पढ़कर सही विकल्प को चुनें :

कथन : (i) प्रत्येक पेनहेलेनिक खेल एक विशिष्ट भगवान के सम्मान में आयोजित किये जाते थे।

कथन : (ii) समुद्र का देवता पोसेडोन पाइथियन खेलों से सम्बन्धित था।

कथन : (iii) भगवानों का राजा जियस ओलम्पिया और कोरिन्थ के इस्थमस से सम्बन्धित था।

1) कथन (i) और (iii) सही हैं।
2) कथन (ii) और (iii) सही हैं।
3) केवल कथन (iii) सही है।
4) केवल कथन (i) सही है।

128. Read the statements carefully & choose the correct option :

Statement : (i) Injection of erythropoitin is a type of blood doping.

Statement : (ii) Erythropoitin is a hormone produced by the liver.

1) Both the statements are correct.
2) Both the statements are incorrect.
3) Only statement (i) is correct.
4) Only statement (ii) is correct.

129. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Each of the panhellenic games were celebrated in honour of a specific God.

Statement : (ii) Poseidon, the God of the sea was associated with pythian games.

Statement : (iii) Zeus, the king of the Gods was associated with olympia & ishtmus of corinth.

1) Statements (i) & (iii) are correct.
2) Statements (ii) & (iii) are correct.
3) Only statement (iii) is correct.
4) Only statement (i) is correct.

130. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार 2020 में 5 वर्ष से कम आयु के कितने बच्चे अधिक वजन वाले या मोटे थे ?

1) 29 मिलियन 2) 39 मिलियन

3) 49 मिलियन 4) 59 मिलियन

131. सांत्वना प्रतियोगिता के दूसरे प्रकार की विधि II में मैचों की कुल संख्या ज्ञात करने का सूत्र होगा :

1) 2n – 1 2) 2n – 2

3) 2n – 3 4) 2n – 4

132. कौन-सा अधिगम का सिद्धान्त अधिगम का बन्ध सिद्धान्त भी कहलाता है ?

1) त्रुटि एवं प्रयास का सिद्धान्त
2) अनुकूलित अनुक्रिया सिद्धान्त
3) अन्तःदृष्टि सिद्धान्त
4) संचालक अनुकूलन सिद्धान्त

133. संक्रमण काल का लक्ष्य होता है :

1) मनोरंजन
2) सुपरकम्पनसेशन
3) क्षतिपूर्ति
4) प्रदर्शन में स्थिरता

134. कौन-सा तत्त्व वाडा की प्रतिबन्धित सूची में S3 श्रेणी के अन्तर्गत आता है ?

1) एनाबोलिक एजेन्ट
2) पेप्टाइड हॉर्मोन
3) डाईयूरेटिक
4) बीटा-2 एगोनिस्ट

130. As per World Health Organisation how many children under the age of 5 were overweight or obese in 2020 ?

1) 29 Million 2) 39 Million

3) 49 Million 4) 59 Million

131. What will be the formula for total number of matches in method II of second type of consolation tournament ?

1) 2n – 1 2) 2n – 2

3) 2n – 3 4) 2n – 4

132. Which theory of learning is also called Bond theory of learning ?

1) Trial and error theory
2) Conditioned response theory
3) Insight theory
4) Operant conditioning theory

133. Transition periods aims at :

1) Recreation
2) Supercompensation
3) Recovery
4) Stabilization of performance

134. Which substances comes under S3 category in prohibited list of Wada ?

1) Anabolic Agents
2) Peptide Hormones
3) Dieuretics
4) Beta-2 Agonist

135. मनोविज्ञान की कौन-सी शाखा इन्द्रियेत्तर प्रत्यक्ष और मनोगति का अध्ययन करती है ?

1) परामनोविज्ञान
2) नैदानिक मनोविज्ञान
3) सामाजिक मनोविज्ञान
4) अनुप्रयोग मनोविज्ञान

136. अन्तरसदनीय समिति के वक्ता के रूप में कौन कार्य करता है ?

1) अध्यक्ष
2) कोषाध्यक्ष
3) सचिव
4) सहायक सचिव

137. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िये एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) दायीं प्राथमिक श्वसनी बायीं की अपेक्षा अधिक चौड़ी होती है।

कथन : (ii) निमोनिया श्वसनी के तीव्र संक्रमण को संदर्भित करता है।

कथन : (iii) ध्वनि उत्पादन का कार्य वेन्ट्रीक्यूलर फोल्ड्स का होता है।

1) सभी तीनों कथन सही हैं।
2) केवल कथन (i) सही है।
3) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।
4) केवल कथन (i) और (iii) सही हैं।

135. Which Branch of Psychology study about extrasensory perception and psychokinesis ?

1) Parapsychology
2) Clinical Psychology
3) Social Psychology
4) Applied Psychology

136. Who act as a spokesman of the Intramural Committee ?

1) Chairman
2) Treasurer
3) Secretary
4) Assistant Secretary

137. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Right primary bronchus is more wider than the left.

Statement : (ii) Pneumonia refers to an acute infection of the bronchi.

Statement : (iii) Voice production is a function of the ventricular folds.

1) All three statements are correct.
2) Only statement (i) is correct.
3) Only statements (i) and (ii) are correct.
4) Only statements (i) and (iii) are correct.

138. कौन-सा शिक्षाविद् कैथार्टिक सिद्धान्त से सम्बन्धित है ?

1) अरस्तू
2) मैकडूगल
3) जॉन डिवी
4) सिगमण्ड फ्रायड

139. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

(I)	अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धान्त	(i)	जी० स्टेनले हॉल
(II)	पुर्वानुमति सिद्धान्त	(ii)	कार्ल ग्रुस
(III)	पुनर्कथन सिद्धान्त	(iii)	जी०पी०डब्ल्यू० पैट्रिक
(IV)	शिथिलीकरण सिद्धान्त	(iv)	हर्बर्ट स्पेन्सर

सही विकल्प चुनिए :

1) I-iv, II-i, III-ii, IV-iii
2) I-iv, II-ii, III-i, IV-iii
3) I-iv, II-iii, III-ii, IV-i
4) I-iv, II-ii, III-iii, IV-i

138. Which educationist is associated with cathartic theory ?

1) Aristotle
2) McDougall
3) John Dewey
4) Sigmund Freud

139. Match the following :

(I)	Surplus energy theory	(i)	G. Stanley Hall
(II)	Anticipatory theory	(ii)	Karl Groos
(III)	Recapitulation theory	(iii)	G.P.W. Patrick
(IV)	Relaxation theory	(iv)	Herbert Spencer

Choose the ***correct*** option :

1) I-iv, II-i, III-ii, IV-iii
2) I-iv, II-ii, III-i, IV-iii
3) I-iv, II-iii, III-ii, IV-i
4) I-iv, II-ii, III-iii, IV-i

140. निम्नलिखित कथनों को सावधानीपूर्वक पढ़िए एवं सही विकल्प को चुनिए :

कथन : (i) पिंगला बल दायीं नासिका में संचारित होता है।

कथन : (ii) पिंगला परानुकम्पी तंत्र से सम्बन्धित होता है।

कथन : (iii) इडा का सत्तारूढ़ ग्रह चन्द्रमा होता है।

1) केवल कथन (i) सही है।
2) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।
3) केवल कथन (i) और (iii) सही हैं।
4) केवल कथन (ii) और (iii) सही हैं।

141. निम्नलिखित कथनों को सावधानीपूर्वक पढ़ें और सही विकल्प को चुनें :

कथन : (i) किसी वस्तु के स्थिर संतुलन को विचलित करने के लिए गुरुत्व केन्द्र को निम्न बिन्दु पर ले जाने की आवश्यकता होती है।

कथन : (ii) जब वस्तु के गुरुत्व केन्द्र को न तो उठाया जा सके न ही नीचे किया जा सके, तो वह तटस्थ संतुलन कहलाता है।

1) केवल कथन (i) सही है।
2) केवल कथन (ii) सही है।
3) दोनों कथन सही हैं।
4) दोनों कथन गलत हैं।

140. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Pingala force flows in the Right Nostril.

Statement : (ii) Pingala is related with parasymphathetic system.

Statement : (iii) Ida's ruling planet is the moon.

1) Only statement (i) is correct.
2) Only statements (i) and (ii) are correct.
3) Only statements (i) and (iii) are correct.
4) Only statements (ii) and (iii) are correct.

141. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) To disturb stable equilibrium of an object, it would requires to drop C.G. to a lower point.

Statement : (ii) When object's C.G. is neither raised nor lowered, it is called neutral equilibrium.

1) Only statement (i) is correct.
2) Only statement (ii) is correct.
3) Both the statements are correct.
4) Both the statements are incorrect.

142. निम्न में से कौन फुटबॉल में आई० एफ० ए० शील्ड जीतने वाली प्रथम भारतीय टीम है ?

1) ईस्ट बंगाल
2) मोहम्डन स्पोर्टिंग
3) मोहन बागान
4) आर० बी० फर्ग्यूसन फुटबॉल क्लब

143. जब एक कंडरा किसी अस्थि का एक भाग खींच लेती है, तो यह कौन-सा अस्थिभंग होता है ?

1) आघात अस्थिभंग
2) विखण्डित अस्थिभंग
3) अवनत अस्थिभंग
4) एवल्सन अस्थिभंग

144. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर सही विकल्प को चुनें :

कथन : (i) अग्रकुब्जीय आसन कटि-सैक्रल कोण में वृद्धि द्वारा विशेषित किया जाता है।

कथन : (ii) पार्श्वकुब्जता एक सेजाइटल तल की विरूपता है।

कथन : (iii) मेरुदण्ड में पार्श्ववक्रता पार्श्वकुब्जता कहलाती है।

1) सभी तीनों कथन सही हैं।
2) केवल कथन (i) और (iii) सही हैं।
3) केवल कथन (ii) और (iii) सही हैं।
4) केवल कथन (i) और (ii) सही हैं।

142. Which one of the following is first Indian team to lift IFA shield in football ?

1) East Bengal
2) Mohammedan Sporting
3) Mohan Bagan
4) R. B. Ferguson Football Club

143. When a tendon pulls part of a bone off, which fracture it is ?

1) Impact fracture
2) Comminuted fracture
3) Depressed fracture
4) Avulsion fracture

144. Read the statements carefully and choose the correct option :

Statement : (i) Lordotic Posture is characterised by increase in the Lumbosacral angle.

Statement : (ii) Scoliosis is a Sagittal plan deformity.

Statement : (iii) Lateral curvature in the spine is called Scoliosis.

1) All the three statements are correct.
2) Only statements (i) and (iii) are correct.
3) Only statements (ii) and (iii) are correct.
4) Only statements (i) and (ii) are correct.

145. मैकडॉनाल्ड सॉकर कौशल परीक्षण कब निर्मित किया गया ?

1) 1992
2) 1949
3) 1951
4) 1969

146. लम्बाई में परिवर्तन किये बिना बल लगाने की माँसपेशी की क्षमता :

1) केन्द्रीय संकुचन
2) विकेन्द्रीय संकुचन
3) आइसोमेट्रिक शक्ति
4) गतिशील शक्ति

147. लघुतरंग डायथर्मी की आवृत्ति क्या होती है ?

1) 27.42 मेगाहर्ट्ज
2) 27.32 मेगाहर्ट्ज
3) 27.22 मेगाहर्ट्ज
4) 27.12 मेगाहर्ट्ज

145. When was McDonald soccer skill test constructed ?

1) 1992
2) 1949
3) 1951
4) 1969

146. A muscle's ability to exert a force without changing length :

1) Concentric contraction
2) Eccentric contraction
3) Isometric strength
4) Dynamic strength

147. What is the frequency of shortwave Diathermy ?

1) 27.42 MHz
2) 27.32 MHz
3) 27.22 MHz
4) 27.12 MHz

148. यह किसने लिखा कि "मनोविज्ञान ने सबसे पहले अपनी आत्मा खोई फिर उसने अपना मन खोया, फिर उसने अपनी चेतना खोई और अब वह एक प्रकार के व्यवहार को अपनाए हुए है।" ?

1) विलियम जेम्स
2) विल्हेम वुंड्ट
3) सिगमण्ड फ्रायड
4) आर० एस० वुडवर्थ

149. तारे के आकार की कोशिकाएँ जो मस्तिष्क में विषाक्त तत्वों के प्रवेश से सुरक्षा प्रदान करने के लिए रक्त मस्तिष्क बैरियर में कार्य करती हैं :

1) एस्ट्रोसाइट्स
2) माइक्रोग्लिया
3) एपेन्डाइमल कोशिकाएँ
4) श्वान कोशिकाएँ

150. कौन-सी क्रिया का उपयोग उड्डियान बंध की तैयारी क्रिया के रूप में किया जाता है ?

1) अग्निसार
2) वरिसार
3) वत्सार
4) नेति

148. Who wrote it that "First Psychology lost its soul, than it lost its mind, than it lost its consciousness, it still has behaviour of a kind." ?

1) William James
2) Wilhelm Wundt
3) Sigmund Freud
4) R. S. Woodworth

149. Star shaped cells that functions as the blood-brain barrier to prevent toxic substances from entering the brain is :

1) Astrocytes
2) Microglia
3) Ependymal Cells
4) Schwann Cells

150. Which Kriya is used as a preparatory Kriya for Uddiyana Bandha ?

1) Agnisara
2) Varisara
3) Vatsara
4) Neti

रफ कार्य के लिए [FOR ROUGH WORK]

6. प्रश्नों के उत्तर, उत्तर पत्रक में निर्धारित खानों को काले बॉल प्वाइंट पैन से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :

① ● ③ ④

आप द्वारा दिया गया उत्तर गलत माना जाएगा, यदि उत्तर वाले खाने को निम्न प्रकार से भरते हैं :

✓ ⊗ ◒ ◐

यदि एक से ज्यादा खानों को भर देते हैं तो आपका उत्तर गलत माना जाएगा।

6. Answers to questions in answer sheet are to be given by darkening complete circle using Black ball point pen as shown below :

① ● ③ ④

The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :

✓ ⊗ ◒ ◐

If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.

7. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। / Rough work should be done only in the space provided in the Question Booklet for the same.

8. सभी उत्तर केवल OMR उत्तर पत्रक पर ही अंकित करें। अपने उत्तर ध्यानपूर्वक अंकित करें। उत्तर बदलने हेतु श्वेत रंजक (सफेद फ्ल्यूड) का प्रयोग निषिद्ध है। / The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. Whitener (white fluid) is not allowed for changing answers.

9. प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक पर केवल एक वृत्त को ही पूरी तरह काले बॉल प्वाइंट पैन से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। / Out of the four alternatives for each question, only one circle for the most appropriate answer is to be darkened completely with Black Ball Point Pen on the OMR Answer Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.

10. अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान न लगाएँ। अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। / The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded. Do not make any stray mark on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified space in the Answer Sheet.

11. प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में [प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता की स्थिति को छोड़कर] **दूसरी प्रश्न पुस्तिका सैट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी।** / Handle the Question Booklet and Answer Sheet with care, as under no circumstances [except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No., **another set of Question Booklet will not be provided.**]

12. प्रश्न-पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। / The candidates should write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.

13. अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्य-सामग्री, मुद्रित या हस्तलिखित कागज की पर्चियाँ, पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। / Candidates are not allowed to carry any textual material, printed or written, bits of papers, pager, mobile phone, electronic device or any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.

14. पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड [रोल नं०] और पहचान पत्र दिखाएँ। / Each candidate must show on demand his/her Admit Card [Roll No.] and identity card to the Invigilator.

15. केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। / No candidate, without special permission of the Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.

16. कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा हस्ताक्षर किए बिना अभ्यर्थी परीक्षा हॉल नहीं छोड़ेंगे। यदि किसी अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं किए तो यह माना जाएगा कि उसने उत्तर पत्रक नहीं लौटाया है और यह अनुचित साधन का मामला माना जाएगा। **OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। अंगूठे का निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्याही सही मात्रा में ही लगाई जाए अर्थात् स्याही की मात्रा न तो बहुत अधिक हो व न ही बहुत कम।** / The candidates should not leave the Examination Hall without handing over their Answer Sheet to the Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. **All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified which should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.**

17. इलेक्ट्रॉनिक/हस्तचालित परिकलक का उपयोग वर्जित है। / Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.

18. परीक्षा हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा-निर्देश व बोर्ड के सभी नियमों एवं विनियमों का विशेष ध्यान रखें। अनुचित साधनों के सभी मामलों का फैसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। / The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.

19. किसी हालत में प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। (No part of the Question Booklet and Answer Sheet shall be detached under any circumstances.

20. परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष-पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न-पुस्तिका को ले जा सकते हैं। / On completion of the test, the candidate must hand over the Answer Sheet to the Invigilator in the Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.