Adda247

GET IT ON Google Play

UGC NET 22nd June 2026 Shift 2 Home Science Memory Based Paper

Q1. फलों में एंजाइमी भूरापन (एंजाइमेटिक ब्राउनिंग) के क्रम को व्यवस्थित करें:
1. क्विनोन का निर्माण
2. फेनोलिक यौगिकों का संपर्क
3. पॉलीफेनॉल ऑक्सीडेज की क्रिया
4. भूरे रंग के वर्णकों का निर्माण

(a) 2, 3, 1, 4
(b) 3, 2, 1, 4
(c) 2, 1, 3, 4
(d) 3, 1, 2, 4
Ans.(a)

Q2. दूध के HT[redacted]
(a) 15 सेकंड के[redacted]
(b) 15 सेकंड के[redacted]
(c) 30 मिनट के[redacted]
(d) 30 मिनट के[redacted]
Ans.(b)

Q3. जल में घुल[redacted] कम सं[redacted] किस [redacted]
(a) उबालना ([redacted]
(b) तलना (Fry[redacted]
(c) भाप से पक[redacted]
(d) भूनना (Ro[redacted]
Ans.(c)

Q4. उनकी गुण[redacted] संवेदी मूल्यांकन ग्रंथों की अनुशंस[redacted]
(a) रैंकिंग परीक्ष[redacted]
(b) डुओ-ट्रियो प[redacted]
(c) त्रिभुज परीक्ष[redacted]
(d) सीमा परीक्षण
Ans.(a)

Q5. सूची I को सूची II के साथ सुमेलित करें:

सूची I (मानवशास्त्रीय संकेतक)	सूची II (उद्देश्य)
I. आयु के अनुसार वजन	A. कम वजन का संकेतक
II. आयु के अनुसार लंबाई	B. ठिगनेपन का संकेतक
III. लंबाई के अनुसार वजन	C. वेस्टिंग का संकेतक
IV. BMI	D. शरीर के मोटापे का संकेतक

कोड:

GET IT ON Google Play

(a) I–A, II–B, III–C, IV–D
(b) I–B, II–A, III–D, IV–C
(c) I–C, II–B, III–A, IV–D
(d) I–A, II–C, III–B, IV–D
Ans.(a)

Q6. मधुमेह के प्रमुख लक्षणों में शामिल हैं:
(A) पॉल्यूरिया
(B) ग्लॉसाइटिस
(C) एसिडोसिस
(D) टैकीकार्डिया
(E) नोक्टुरिया
नीचे दिए गए वि[redacted]
(a) केवल (A), [redacted]
(b) केवल (A), [redacted]
(c) केवल (A), [redacted]
(d) केवल (A), [redacted]
Ans.(b)

Q7. निम्नलिखि[redacted]
(A) औपचारिक[redacted]
(B) प्रसवपूर्व से[redacted]
(C) रेफरल सेवा[redacted]
(D) पूरक पोषण[redacted]
(E) टीकाकरण
नीचे दिए गए वि[redacted]
(a) केवल (B), [redacted]
(b) केवल (A), [redacted]
(c) केवल (A), [redacted]
(d) केवल (A), [redacted]
Ans.(a)

Q8. निम्नलिखित वसा को असंतृप्ति की बढ़ती डिग्री के अनुसार व्यवस्थित करें:
A. बहुअसंतृप्त वसा
B. संतृप्त वसा
C. एकल असंतृप्त वसा
कूट:
(a) C, B, A
(b) B, C, A
(c) A, C, B
(d) B, A, C
Ans.(b)

GET IT ON Google Play

Q9. जीवन भर सभी व्यक्तियों को अनुशंसित आहार भत्ते की कितनी आवश्यकता होती है?
(a) अलग-अलग मात्रा में समान पोषक तत्व
(b) किसी भी स्वास्थ्य स्थिति में पोषक तत्वों की समान मात्रा
(c) किसी भी स्तर पर समान पोषक तत्व समान मात्रा में
(d) मिश्रित मात्रा में विभिन्न पोषक तत्व
Ans.(a)

Q10. एनीमिया मुक्त भारत रणनीति के तहत स्कूल जाने वाले किशोर लड़कियों और लड़कों (10-19 वर्ष) को दी जाने वाली आयरन-फोलिक एसिड गोलियों की संरचना क्या है?
(a) 40 मिलीग्राम मौलिक आयरन और 500 माइक्रोग्राम फोलिक एसिड
(b) 45 मिलीग्राम मौलिक आयरन और 400 माइक्रोग्राम फोलिक एसिड
(c) 60 मिलीग्रा [redacted]
(d) 60 मिलीग्रा [redacted]
Ans.(c)

Q11. ORS में [redacted]
(a) सोडियम औ [redacted]
(b) सोडियम औ [redacted]
(c) कैल्शियम अ [redacted]
(d) कैल्शियम अ [redacted]
Ans.(b)

Q12. भारत में [redacted]
(a) BCG
(b) हेपेटाइटिस [redacted]
(c) OPV जीरो [redacted]
(d) पेंटावैलेंट वै [redacted]
Ans.(a)

Q13. ट्यूब फी [redacted]
(a) अनुपूरकों [redacted]
(b) कॉमप्लान [redacted]
(c) तरल आहार
(d) प्राकृतिक खाद्य रस
Ans.(b)

Q14. सादे बुने हुए कपड़े का उपयोग करके पोशाक बनाने के लिए, निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा उपयुक्त होगा?
(A) पर्केल (B) फलालैन (C) बर्लेप (D) चिनो (E) मोलस्किन
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:
(a) केवल A, B, C
(b) केवल B, C, D
(c) केवल C, D, E

Adda247
GET IT ON Google Play

(d) केवल A, B, D

Ans.(a)

Q15. निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा ट्विल बुनाई का उदाहरण है?

A. डेनिम

B. गैबार्डाइन

C. सर्ज

D. शिफॉन

E. साटन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

(a) केवल A, B, [redacted]

(b) केवल B, C, [redacted]

(c) केवल A, C, [redacted]

(d) केवल A, B, [redacted]

Ans.(a) [redacted]

Q16. एक सरल [redacted] के सही तार्किक क्रम में निम्नलि[redacted]

I. बहुलकीकरण [redacted]

II. रेशों में कता[redacted]

III. मोनोमर का [redacted]

IV. रेशे का आरे[redacted]

V. बहुलक का र[redacted]

(a) III, I, V, II, [redacted]

(b) I, III, II, IV[redacted]

(c) V, III, I, IV, [redacted]

(d) III, I, II, V, [redacted]

Ans.(a) [redacted]

Q17. सूची I क[redacted]

सूची - I (डिज[redacted]	[redacted]
A. ज़ोर	[redacted]
B. लय	II. निरंतरता में संगठित आंदोलन को दर्शाता है
C. अनुपात	III. किसी भी व्यवस्था में रुचि का केंद्र होना
D. संतुलन	IV. आकृतियों और रंगों को केंद्र के चारों ओर समूहित करने से प्राप्त होने वाला विश्रामकारी प्रभाव

कोड:

कॉलम का मिलान कीजिए;

(a) A-IV, B-II, C-III, D-I

(b) A-III, B-I, C-II, D-IV

(c) A-I, B-II, C-IV, D-III

(d) A-III, B-II, C-I, D-IV

Ans.(d)

Adda247

GET IT ON
Google Play

Q18. दुर्व्यवहार के 'जोखिम' में फंसे बच्चे की स्थिर वातावरण में यात्रा में कई चरण शामिल होते हैं। सही तार्किक क्रम क्या है?

1. दुर्व्यवहार के लक्षणों और संकेतों की पहचान
2. बाल संरक्षण अधिकारियों (उदाहरण के लिए, बाल कल्याण समिति) को रिपोर्ट करना
3. बच्चे की स्थिति की जाँच और आकलन
4. सुरक्षित वातावरण का प्रावधान (उदाहरण के लिए, फोस्टर केयर, बाल देखभाल संस्थान)
5. बच्चे के लिए चिकित्सीय हस्तक्षेप और परामर्श

विकल्प:

(a) 1, 3, 2, 4, 5
(b) 1, 2, 3, 4, 5
(c) 2, 1, 3, 5, 4
(d) 3, 1, 2, 5, [redacted]

Ans.(b)

Q19. सूची I के [redacted]

(प्रतिवर्त)	[redacted]
A. रूटिंग	[redacted]
B. मोरो	[redacted]
C. विड्रॉल	[redacted]
D. बेबिन्स्की	[redacted]
E. टॉनिक नेक [redacted]	
	[redacted]

कूट:

(a) A–II, B–I, [redacted]
(b) A–II, B–I, [redacted]
(c) A–II, B–I, [redacted]
(d) A–I, B–II, [redacted]

Ans.(a)

Q20. मानव वि[redacted] हैं: (A) स्वास्थ्य (जन्म के समय [redacted]ा (स्कूली शिक्षा के औसत और अ[redacted]

कोड:

(a) (A), (B) और (D) सही हैं।
(b) (A), (C), और (D) सही हैं।
(c) (B), (C), और (D) सही हैं।
(d) (A), (B) और (C) सही हैं।

Ans.(b)

Q21. निम्नलिखित में से कौन सा संचार की बाहरी बाधा का उदाहरण है?

(a) शारीरिक विकर्षण
(b) भाषा

Adda247
GET IT ON Google Play

(c) समझ
(d) पृष्ठभूमि
Ans.(a)

Q22. मास मीडिया उत्पादन प्रक्रिया को व्यवस्थित कीजिए?
I. नियोजन
II. हस्तांतरण
III. सामग्री की तैयारी
IV. उत्पादन
V. प्रतिपुष्टि विश्लेषण
(a) I, III, IV, II, V
(b) III, IV, I, II
(c) III, II, I, IV,
(d) IV, I, III, II
Ans.(a)

Q23. ब्लूम टैक्
I) याद रखना
II) मूल्यांकन क
III) लागू करना
IV) समझना
V) निर्माण करन
VI) विश्लेषण क
(a) II, III, VI, I
(b) III, V, IV, I,
(c) IV, III, VI,
(d) I, IV, III, II
Ans.(d)

Q24. निम्नलिखि
A. ट्रांसेक्ट वॉक
B. वेन आरेख
C. संसाधन मानचित्र
D. मौसमी कैलेंडर
E. मॉडल निर्माण
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:
(a) केवल B, C, E
(b) केवल A, C, E
(c) केवल A, B, C
(d) केवल C, D, E
Ans.(b)

Adda247
GET IT ON Google Play

Q25. एडगर डेल के अनुभव के शंकु के अनुसार, दिए गए सीखने के अनुभवों के स्रोतों को निम्नतम से सबसे अधिक प्रभावी तक व्यवस्थित कीजिये:

A. प्रदर्शन

B. दृश्य प्रतीक

C. प्रदर्शन

D. गति चित्र

E. प्रत्यक्ष उद्देश्यपूर्ण अनुभव

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

(a) C, E, D, A, B
(b) B, D, A, C, E
(c) E, A, B, D, C
(d) A, B, C, E, [illegible]

Ans.(b)

Q26. सही समू[illegible]

1. समूह चर्चा

2. विधि प्रदर्शन

3. रेडियो प्रसार

4. पैनल चर्चा

5. फार्म और घर [illegible]

विकल्प:

(a) 1, 2, 5
(b) 2, 3, 5
(c) 1, 2, 4
(d) 3, 4, 5

Ans.(c)

Q27. राष्ट्रीय वि[illegible] किस वर्ष [illegible]?

(a) 1953
(b) 1954
(c) 1955
(d) 1956

Ans.(a)

Q28. एनोवा (ANOVA) को किसका विस्तार माना जाता है:

(a) ची-स्क्वायर परीक्षण

(b) टी-परीक्षण

(c) सहसंबंध विश्लेषण

(d) प्रतिगमन विश्लेषण

Ans.(b)

Adda247

GET IT ON
Google Play

Q29. सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

सूची I (सांख्यिकीय परीक्षण)	सूची II (उद्देश्य)
I. t-परीक्षण	A. श्रेणीबद्ध चरों के बीच संबंध का परीक्षण करना
II. ANOVA	B. दो से अधिक समूहों के माध्य की तुलना करना
III. काई-स्क्वायर परीक्षण	C. चरों के बीच रैखिक संबंध को मापना
IV. पियर्सन सहसंबंध	D. दो समूहों के माध्य की तुलना करना

कोड:

(a) I–D, II–B, III–A, IV–C

(b) I–B, II–D, III–A, IV–C

(c) I–D, II–A, III–B, IV–C

(d) I–A, II–B, [redacted]

Ans.(a)

Q30. निम्नलिखि[redacted]

(A) अभिव्यंजन[redacted]

(B) लागत-प्रभा[redacted]

(C) सौंदर्य

(D) कार्यक्षमता

(E) विविधता

नीचे दिए गए [redacted]

(a) केवल (C), [redacted]

(b) केवल (B), [redacted]

(c) केवल (A), [redacted]

(d) केवल (A), [redacted]

Ans.(d)

Q31. भारतीय [redacted] टबैक दूरी है:

(a) 3 मीटर

(b) 5 मीटर

(c) 7 मीटर

(d) 10 मीटर

Ans.(a)

Q32. अल्पकालिक फैशन को क्या कहा जाता है?

(a) शैली

(b) फैड

(c) क्लासिक

(d) चिक

Ans.(b)

Adda247
GET IT ON Google Play

Q33. "भारित रेशम" (Weighted silk) ऐतिहासिक रूप से उस रेशम को संदर्भित करता है जिसे इस प्रकार से संसाधित किया गया है:
(a) सेरीसिन को कम करने के लिए क्षार के साथ उपचारित
(b) कृत्रिम रूप से वजन बढ़ाने के लिए धात्विक लवणों से भरा गया
(c) कोमलता बढ़ाने के लिए विस्कोस के साथ मिश्रित
(d) दोहरे कोकून कताई के माध्यम से मोटा बनाया गया
Ans.(b)

Q34. निम्नलिखित स्कर्ट शैलियों को उनकी लंबाई के बढ़ते क्रम में व्यवस्थित करें:
A. मैक्सी स्कर्ट
B. मिनी स्कर्ट
C. घुटने तक की लंबाई वाली स्कर्ट
D. मिडी स्कर्ट
E. फर्श तक की [redacted]
नीचे दिए गए [redacted]
(a) B, D, C, A, [redacted]
(b) A, E, D, C, [redacted]
(c) B, C, D, A, [redacted]
(d) C, B, D, A, [redacted]
Ans.(c)

Q35. शोध डिज[redacted]
A. यह जटिलता[redacted]
B. यह ब्लू प्रिंट [redacted]
C. यह अनुसंधान[redacted]
D. यह अनुसंधान[redacted]
E. यह संभावित[redacted]
नीचे दिए गए [redacted]
(a) B, C, E
(b) B, D, E
(c) A, C, E
(d) A, D, E

Ans.(b)

Q36. किस सतत विकास लक्ष्य (SDG) का उद्देश्य "भूखमरी को समाप्त करना, खाद्य सुरक्षा और बेहतर पोषण प्राप्त करना और टिकाऊ कृषि को बढ़ावा देना" है?
(a) SDG 1: कोई गरीबी नहीं
(b) SDG 2: शून्य भूख
(c) SDG 3: अच्छा स्वास्थ्य और कल्याण
(d) SDG 4: गुणवत्तापूर्ण शिक्षा
Ans.(b)

Adda247
GET IT ON Google Play

Q37. कार्बोहाइड्रेट के संबंध में गलत कथनों का चयन कीजिए:
I. सेलूलोज़ मनुष्यों में एक पचने योग्य पॉलीसैकेराइड है
II. ग्लाइकोजन पशुओं में कार्बोहाइड्रेट का संचय रूप है
III. मोनोसैकेराइड कार्बोहाइड्रेट का सबसे सरल रूप हैं
IV. शरीर में अतिरिक्त कार्बोहाइड्रेट वसा में परिवर्तित हो सकते हैं
नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए:
(a) केवल I
(b) I और IV
(c) II और IV
(d) केवल III
Ans.(a)

Q38. निम्नलिखि[redacted]
1. पर्ल
2. रिब
3. इंटरलॉक
4. ट्राइकोट
5. रशेल
सबसे उपयुक्त वि[redacted]
(a) 1, 2, 3
(b) 1, 3, 4
(c) 3, 4, 5
(d) 2, 4, 5
Ans.(a)

Q39. पॉलिएस्ट[redacted]
I. पॉलिएस्टर से[redacted]
II. पॉलिएस्टर वि[redacted]
III. तेजी से सूख[redacted]
IV. स्पोर्ट्सवियर[redacted]
(a) I और IV
(b) I और III
(c) II और IV
(d) II और III
Ans.(a)

Q40. नायलॉन 6,6 किसके संघनन बहुलकीकरण से बनता है:
(a) हेक्सामेथाइलीनडाइअमीन + एडीपिक अम्ल
(b) कैप्रोलैक्टम
(c) टेरेफ्थेलिक अम्ल + एथिलीन ग्लाइकॉल
(d) एक्रिलोनिट्राइल
Ans.(a)

Q41. कर्मचारी प्रशिक्षण प्रक्रिया के निम्नलिखित चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित करें:

1. आवश्यकताओं का आकलन
2. प्रशिक्षण कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार करना
3. प्रशिक्षण उद्देश्य निर्धारित करना
4. प्रशिक्षण का कार्यान्वयन
5. प्रशिक्षण प्रभावशीलता का मूल्यांकन
6. फीडबैक और अनुवर्ती कार्रवाई

विकल्प:

(a) 1 → 3 → 2 → 4 → 5 → 6

(b) 3 → 1 → 2 → 4 → 5 → 6

(c) 1 → 2 → 3 [redacted]

(d) 2 → 3 → 1 [redacted]

Ans.(a)